

しまけんたじよいり月

太陽の子保育園 2024年9月号

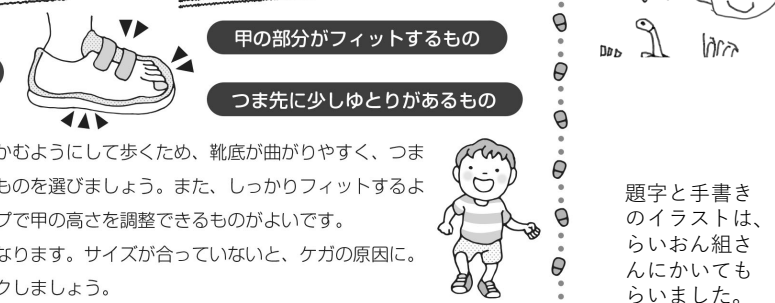
涼しげな風が心地よい季節になりましたね。子どもたちの元気な声が、秋の訪れを告げています。風邪を引きやすい季節の変わり目ですので、手洗いやうがいをしっかりと行い、元気に過ごしましょう。9月9日は「救急の日」です。家庭での応急処置の重要性について再確認する良い機会です。お子さまの安全を守るためにも、いざという時に役立つ知識を身につけておきましょうね。

子どもの靴選び ここがポイント

靴底が硬すぎないもの

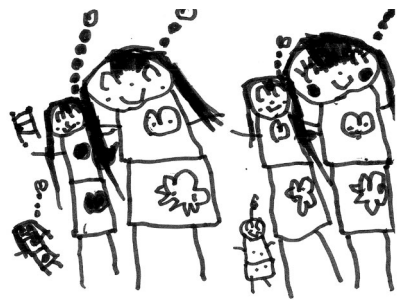
甲の部分がフィットするもの

つま先に少しゆとりがあるもの



子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くため、靴底が曲がりやすく、つま先に指を動かすゆとりがあるものを選びましょう。また、しっかりフィットするように、ひもかワンタッチテープで甲の高さを調整できるものがよいです。子どもの足はすぐに大きくなります。サイズが合っていないと、ケガの原因に。3カ月ごとに大きさをチェックしましょう。

題字と手書きのイラストは、らいおん組さんにかいてもらいました。



台風

台風の季節です

この時期に保育園では、咳で苦しむ子が多い傾向にあります。

かぜをひいてから咳が長引いたり、特に夜間や明け方に症状が悪化するようでしたら、早めに医療機関を受診するようにして下さい。

正常性バイアスってご存知ですか？

人間は、災害が起こると言われていても、他の地域が被災しても、なぜか「自分だけは大丈夫」と思ってしまいます。これを**正常性バイアス**、あるいは**楽観主義バイアス**などと呼びます。日常生活では些細なことで不安にならずに目の前のことに取り組めるので非常に役立つ仕組みなのですが、災害時には仇になることも。




災害が起こったら、正常性バイアスが働かないよう、意識して気持ちを「非常事態モード」に切り替えましょう。そして、家族や周りの人が正常性バイアスに惑わされていたら、「なにより命が大事」「早く逃げなきゃ」と声をかけてください。もしかしら、それが命を救うことになるかもしれません。



ファイブゼロジャパンって知ってますか？

「00000JAPAN(ファイブゼロジャパン)」は、地震や台風、洪水などによる大規模災害が発生した際に、情報収集や安否確認の連絡などを行いやすくするため、無料で開放される公衆無線LANサービスのネットワークです。



00000JAPANを選択するだけでインターネットに接続します。

00000JAPANは、携帯キャリアに関係なく誰でも簡単に使えます。

万が一被災した際のコミュニケーション手段として、覚えておきましょう。

救急車を呼んで！ 救急要請マニュアル

一般的にはこんなことを聞かれます。イメージしてみましょう。

- 「119」とダイヤルして電話をかける**
スマホからでもOK。固定電話からかけると市外局番から大体の場所がわかるのでさらにスムーズです。
- まずは落ち着いて**
ゆっくり話すことを意識しましょう。必要なことは、電話口で聞いてくれます。
- 救急であることを伝える**
火事ですか？ 救急ですか？
救急です
- 来てほしい場所(住所)を伝える**
図書館の前です
わからないときは近くの大きな建物や交差点の名前などを伝えましょう。スマホの地図アプリを開いて現在地を長押しすると、座標(現在地を示す番号)や建物名などを確認できます。
- 具合が悪い人の年齢を伝える**
70才くらいの女性です
大体の年齢(何才くらいに見える)を伝えるのも大丈夫です。
- 自分の名前と連絡先を伝える**
救急車が迷ってしまったときに電話がかかってくる場合があります。

AEDを持ってきて！

外でAEDを上手に探す方法

- 「日本全国AEDマップ」とスマホで検索
WEBの地図上でAEDの場所を探ることができるサイトがいくつかあります。[日本全国AEDマップ](#)
- 人が集まる場所などを探す
市役所や公民館、病院、大きな駅などにはよく設置されています。デパートやコンビニエンスストアなどにも増えてきています。

太陽の子保育園のAEDの場所は
玄関を入れて正面です。

