

ほけんだより7月

太陽の子保育園 2024年7月号



題字と手書きのイラストは、らいおん組さんにかいてもらいました。

夏本番！！心弾む夏がやってきました。
天気がよければ、毎日みずあそびを楽しむ予定の子どもたちです。
でも、この時期は、元気そうに見えても体は疲れているものです。
おうちではゆったりと過ごせるようにご配慮をお願いします。

夏の感染症



ヘルパンギーナ

突然の高熱で発症し、
口の中の奥のほうに水疱や
潰瘍ができます。
喉の痛みで、食べられない。
唾液のむのも辛いので、急
によだれが増えることもある。



手足口病

口の中、手のひら、足の裏な
どに、発疹や水疱ができま
す。重症化はまれ。



咽頭結膜熱
(プール熱)

発熱、咽頭炎(のどの腫れ)
結膜炎(目の充血)などの症
状があらわれます。

いずれも、ワクチンや特効薬はありません

ゆっくり過ごして治るの待ちましょう

りんご病(伝染性紅斑)が 流行しています



- 症状
- ・ 頬がりんごのように赤くなる
 - ・ 熱はあまり出ないが、風邪のような症状が出ることもある
- ケア
- 特別な治療は必要ありません
 - 特徴的な頬の発疹が出る頃では感染力がなくなっています

妊婦さんが感染すると流産や早産などの原因になることがあり、注意が必要です。

ご協力をお願いします

妊婦さんへの情報提供のため、受診・診断をお願いする場合があります(感染初期)。その際は、ご協力の程よろしくお願ひします。

小学校入学準備はここから！

MRの 追加接種を受けましょう

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)の2回目の接種期間は、小学校入学前の1年間(5歳児クラスになった年の4月1日～翌年の3月31日)です。入学直前の秋以降になると、かぜがはやり始めて、予防接種の予定が立てにくくなってまいります。

5歳児クラスに在籍のお子さんは、ランドセルの準備といっしょに、MRの予約もお忘れなく！



楽しいプール遊び♪

プール遊びは、全身で水の感触を楽しめ、気持ちを解放出来ます。また、水の刺激で温度に対する抵抗力をつけ、皮膚を丈夫にし、自律神経の働きを活発にします。また、血液循環をよくし、心臓や肺の機能を高めるなど丈夫な身体を作ります。

一方で、プール遊泳は、水の抵抗により体力を消耗します。また、体が冷えることから、体温を維持するためにエネルギーを使うので、免疫力が低下した状態となります。体調の悪いときは、プールを見合わせることも大切です。

とびひ

とびひのある時は、プールには入れません。感染経路は、接触感染であり、プールの水を介しては感染しません。ただし、病変部が水でふやけて掻き壊しがとんだり、接触してうつることがあります。また、水中で皮膚がふやけることは、とびひの悪化につながります。

水いぼ

プールに入るときは、病変部を絆創膏などで覆ってください。水いぼの感染経路は接触感染です。プール水ではうつりません。水いぼの数が多く、覆いきれないときは、シャツやスポンをはいて入ります。その場合は、用意をお願いします。



虫歯予防集会



井上歯科医院より、歯科衛生士さんに来てもらい、
ぱんだ組、くま組、らいおん組さんは、
歯の磨き方を教えてもらいました。



らいおん組さん「六歳臼歯の磨き方」も習いました。ひだり側は、ひだり手で磨くんです。



歯ブラシの持ち方は「ぐー」「こんにちは」の向きと「さようなら」の向きがあります。



虫歯予防の紙芝居真剣にきいています。



歯科衛生士さんに「みんなとっても上手！」とほめてもらいました。