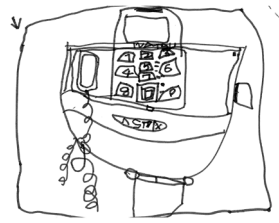


# 5月のほげW+こより

太陽の子保育園 2024年5月

新緑の美しい5月。晴れた青空に、こいのぼりが元気よく泳いでいます。新しいクラスになって一か月。緊張し、そろそろ疲れが出ている子どもたちもいるようです。ゴールデンウィークを利用し、十分に疲れをとって、休み明けはを元気にスタートできるよう備えてください。



## 子どもの靴 すぐ小さくなるけれど



すぐ小さくなる子どもの靴。長持ちするよう、大きめを買いたくなりますが・・・

### 指が変形する場合も

しかし、サイズが合わない靴を履いていると、立った時に指が浮く「浮き指」や、足の小指が内側に曲がる「内反小趾」などになる確率が高まります。

大きめの靴は足が中で動き、固定しようと無意識に指が上がる。それが癖になるのが浮き指です。内反小趾も靴の中で足が動くことが原因で起きます。

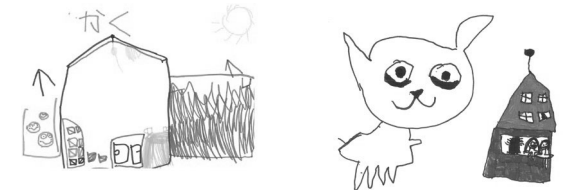
こうした足の異常があると、立った時に不安定になりやすく、反り腰や猫背など体の不調を招く恐れがあるとされています。

### ぴったりサイズを選んで

ぴったり合う靴を選ぶには、まず中敷きを取り出して足に当ててみてください

中敷きの一番後ろをかかとに合わせた時に、爪先より1センチ弱余るのが目安

足に合った靴を履けば、浮き指はよくなります。



題字と手書きのイラストは、らいおん組さんにかいてもらいました。

## 発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。

また、薬を飲んでいるときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いたします。



## ホクナリンテープ (気管支拡張剤) の貼付薬につ

※園でお預かりして貼ることはできません。

- ①テープには、必ず名前を記入してから貼ってください。
- ②登園時に、テープを貼っている場所を保育士にお知らせください。
- ③テープ貼付時は、プールやシャワーはできません。

※貼付薬ははがれて床に落ちると、乳児が口に入れる危険があります。職員もはがれたり、落ちたりしていないか確認をしますが、乳児の誤嚥・誤飲等を防ぐためにも、ご協力お願いします。

## 小学校入学準備はここから!

### MRの追加接種を受けましょう

MR (麻しん・風しん混合ワクチン) の2回目の接種期間は、小学校入学前の1年間 (5歳児クラスになった年の4月1日~翌年の3月31日) です。入学直前の秋以降になると、かぜがはやり始めて、予防接種の予定が立てにくくなってまいります。

5歳児クラスに在籍のお子さんは、ランドセルの準備といっしょに、MRの予約もお忘れなく!



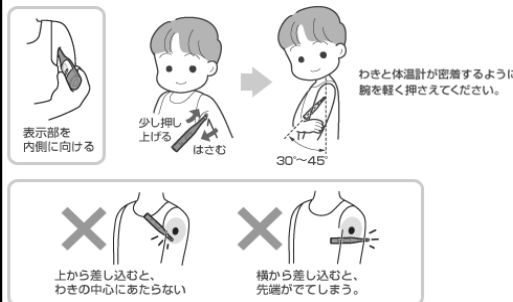
## 健康な子どもの体温

体温は1日中同じ温度ではありません。朝は低めで、夕方は高めです。

運動をしたり食事をしたあとは、体温が高くなります

赤ちゃんは厚着や暖房などの影響で高く測れてしまうことがあります。おかしいと思ったら、しばらくしてもう一度測ってみましょう。

### 体温のはかり方



## 「個性」の範囲は、本当に広い

### 言葉が早い、言葉が遅い

言葉の発達には個人差が大きく、言葉の出始めるタイミングは、それぞれの個性や経験に大きく左右されます。インプットしたことをすぐにアウトプットして練習するタイプの子もいれば、ひ

たすらインプットを続けて、頭の中で長いことそれを整理している子も。大事なのは言葉を教えることではなく、たとえば「ワンワン!」と言った子どもの発見や驚きに共感していくことです。

#### START

クーイング  
「あーあー」  
「うーうー」など



#### 喃語

「ダダダ...」「バババ...」  
「マンマン」「プープー」  
など

#### 初語

「ワンワン」  
「ママ」など  
最初に発した意味をもつ音

#### 二語文

「ワンワン きた」  
など



#### 三語文

「ママ こうえんいく」  
など

