

4月のしあわせ

太陽の子保育園2024年 4月号



より

入園・進級おめでとうございます

初めて保育園生活を経験する子どもたちにとっては、家庭生活との環境の違いで入園当初は、緊張の連続です。在園児もお部屋や先生が変わり同じように緊張しています。4月の終わりから5月の初めに疲れが出やすいようです。子どもたちの行動や体調を注意深く見守っていきましょう。今年1年間どうぞよろしくお願い致します



緊急連絡先は

万が一ケガをした時などに連絡する場合もあります。出張や外出などで異なる時は、必ず知らせて下さい。

爪を切りましょう

保育園では、身体測定の時に、爪のチェックをしています。爪が長いと、あやまってお友達を傷つけてしまうことがあります。

病気で休みする時は

メールもしくは電話で病名や症状をお知らせください。

感染症拡大予防にご協力をお願いします

♡ 2024年度の保健行事 ♡

健康診断

- 4月 3.4.5歳児 春の健康診断
- 5月 1, 2歳児 春の健康診断
- 6月 歯科検診 歯科衛生士の歯磨き指導 4・5歳児視力検査
- 11月 秋の健康診断
- 2月 3歳児視力検査 (近見視力)
- 毎月 身体測定 0歳児検診



♡ 健診結果は「じょうぶなからだ」に記入し、お伝えいたします



保健指導

- 5月 3歳・・・うがい
- 6月 5歳・・・歯について
- 7月 5歳・・・消化器、呼吸器、循環器のはたらき 聴診器を使ってみよう!
- 10月 5歳・・・目について
- 11月 3歳・・・歯磨き・鼻のかみ方 4歳・・・手洗い 5歳・・・感染について・手洗い実験
- 12月 3・5歳合同・・・5歳児が3歳児に手洗いを指導
- 1月 3歳、5歳・・・歯磨き
- 2月 4歳・・・歯磨き・トイレ
- 3月 5歳・・・小学校のトイレについて



題字と手書きのイラストは、らいおん組さんにかいてもらいました

♡ できどきわくわく保健指導をめざしていきます ♡

～嘱託医の紹介～

☆健康診断
わかさ医院
道佛雅克先生



☆歯科
井上歯科医院
井上雄温先生



新緑の季節。美しい緑やさわやかな森のかおりには癒されますよね。ただ、森のかおりにはヒミツが...

虫や微生物たちから身を守るために出してるよ

天敵を寄せ付けないようにしたり、殺したりする働きがあるんだ

森のかおりの成分の一つは「フィトンチッド」というもの。ロシア語で「フィトン」は植物、「チッド」は殺すという意味。名前の通り、植物が自らを守るために出している毒のおいだったのです。

しかし、人間にとっては心身をリラックスさせる効果があるのだそう。お休みに豊かな自然の中でゆっくりするのもおすすめです。

森のかおりそのヒミツ...

ハナシを引きだす3つのコツ

「どうだった？」と今日の出来事を聞いても話してくれない...。そんな悩みはありませんか？そこで、お子さんが答えやすくなる聞き方のコツを3つご紹介します。

- コツ① 具体的な質問をする**
「〇〇ちゃんと遊んだ？」
「お絵かきをした？」など、思い出しやすい聞き方に。
- コツ② 質問攻めにしない**
たくさん聞きすぎると、プレッシャーに感じてしまうことも。
- コツ③ 答えをせかさない**
すぐに答えられなくても、話し出すまであせらず待ちましょう。

何よりも **お母さんと話すのが楽しい**と感じられることが大切です。話してくれたときは、やさしく耳を傾けてあげてください。

急性中耳炎を疑ってみましょう

かぜをひいて熱がなかなか下がらず、機嫌が悪いようときは、急性中耳炎を疑ってみましょう。耳だれが出るようになったら症状が進んでいます。急いで病院に行きましょう。



看護師の荒井です。
子どもたちが、心も体も元気に過ごせるよう、健康のお手伝いをしていきます。
よろしくお願い致します。

