

# 4月はけんた"よし"



太陽の子保育園  
2023年  
4月号

入園・進級おめでとうございます。

初めて保育園生活を経験する子どもたちにとっては、家庭生活との環境の違いで入園当初は、緊張の連続です。在園児もお部屋や先生が変わり、同じように緊張しています。4月の終わりから5月の初めに疲れが出やすいようです。子どもたちが、心も体も元気に過ごせるようにと願っております。今年1年間どうぞよろしくお願い致します。



## 園医さん

わかさ医院: 道佛雅克先生  
☎ 042-579-0031

井上歯科医院: 井上雄温先生  
☎ 042-554-7735

一緒に子育てを  
させてください♪



題字と手書きの  
イラストは、  
らいおん組さんにか  
いてもらいました。

## 春の健康診断

4月28日(金) 14:20~ 0・1歳  
4月26日(水) 11:00~ 2・3・4・5歳

医師に聞いておきたいこと  
などありましたら  
お知らせください



## ~新しい生活に早く慣れるために

- 1.早起き、早寝の習慣をつけましょう。
- 2.食事はバランスよくとりましょう。
- 3.お休みの日は無理しないで、  
余裕ある計画を心がけましょう。



どれも基本的なことばかりですが・・・基本が大切です。

※病気でお休みするときは、必ず病名や症状をお知らせください。

※集団生活では、一番の悩みは他の園児への感染です。特に、発疹・下痢・目やになどが見られる場合は、登園前に受診し、登園の可否を聞くようお願いいたします。集団生活の感染拡大予防にご協力をお願いします。

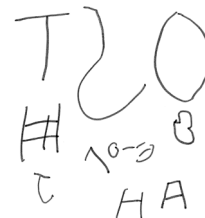
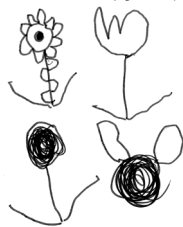
## 年間保健行事

4月 春の健康診断  
6月 歯科検診 虫歯予防集会 4・5歳視力検査  
11月 秋の健康診断  
2月 3歳児視力検査  
毎月 身体測定 0歳児検診

一年間よろしく  
お願いします  
(^^)/

## 保健指導

5月 3歳・・・うがい  
6月 5歳・・・歯について・体について(消化器、呼吸器、循環器)  
7月 5歳・・・からだについて(聴診器を使ってみよう)  
10月 3歳・・・歯磨き 5歳・・・目について  
11月 3歳、4歳・・・鼻のかみ方 5歳・・・感染について・手洗い実験  
12月 3・5歳合同・・・5歳児が3歳児に手洗いを指導 4歳・・・手洗い  
1月 3歳・4歳、5歳・・・歯磨き  
3月 5歳・・・小学校のトイレについて



## 気になるときは・・・伝えてくだ

お子さんのようすでも気になることがある場合は、登園時、必ず担任に伝えてください。具体的に伝えていただくと、園での対応の参考になります。直接担任がお会いできない場合は、対応した職員にメモを渡すなどしていただくと助かります。



どこが気になるのか、いつもの状態がとうで、今とどう違うか

- ・お子さんが言ったことば
- ・朝の家庭でのようすなど

家庭での対応

- ・〇時に検温したら  
〇℃だった
- ・少し強く叱って  
しま
- ったなど

当日の連絡先

- ・何か変化があったとき、  
すぐに連絡がつくようにしてください。
- ・ご登録の緊急連絡先と  
違う場合は、必ずお知らせください。