はけんだより11月

太陽の子保育園 2022年11月号

木々も色づき、落葉樹の葉っぱも1枚、1枚と落ち、秋の深まりを感じます。子どもにとって、色とりどりの葉っぱは、絶好のお料理の材料となり、お友達とのやり取りがさらに楽しい時間になります。日中の温かい日差し浴び想像が広がる季節ですが、朝晩の冷え込みも厳しくなします。体調に気を付け過ごしましょう。



シロケマのことを 考えないてください

ました。

題字と手書きの イラストは、 らいおん組さん にかいてもらい

- う言われると…どうしても、シロクマが思い浮かびませんか? 人間の脳は、何かを考えないようにすればするほど、頭から離れなくなってしまうのです。
- お: 子さんへの声かけも同じです。「走ってはダメ」「うるさくしないで」「もうテレビは消して」と言われるほど、「したい!」と思ってしまいます。
- そ こで、してほしいことをわかりやす く伝える工夫をしてみましょう。
- ★ 忍者のように静かに歩いてみよう
- ★ アリさんの声でお話しよう
- ★ ごはんの時間だから準備しようね
- 葉の言い換えで、おうちの方のイラ イラも少し軽くなるかもしれません。 そして、渋々していたこと ができたときは、たくさん 褒めてあげてくださいね。

よちよち歩きの時期には・・・



とことこ歩きの時期には・・・



3歳児歯磨き指導

3歳児クラスの保健指導では、 二人で一つの歯の模型を使って 歯磨きの練習を行いました♪

歯に、食べ物や虫歯菌のシールを貼って、 一本一本磨く練習をしました。

それから、 磨く順番、

- ①「上の歯スタート」
- ②「シャカシャカ シュッシュ」
- ③「ゴール」です。

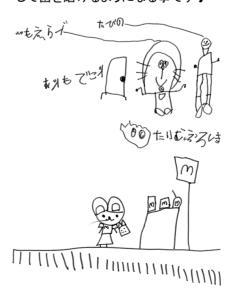
まず上の歯を全部磨いて、その後、下の歯を全部磨く

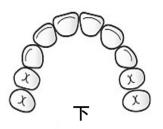
この磨き方は、歯の内側が入っていません 3歳クラスでは、ここまでにして(>_<) 4歳クラスになったら、歯の内側を足して(^_^) 5歳クラスでもそれを続くて指導していく予定です。

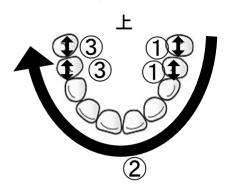
お父さま、お母さま もし、仕上げ磨きの順番が決まっていなければ・・・

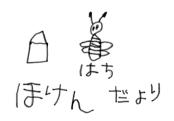
「うえの歯スタート」「シャカシャカ シュッシュ」・・・「ゴール」 「下の歯スタート」「シャカシャカ シュッシュ」・・・「ゴール」 と、保育園の順番に合わせてもらえればとおもいます。

目標は、卒園までに、磨く順番を意識 して歯を磨けるようになる事です♪











かぜを治せない?かぜ、薬

かぜをひいたとき、市販の薬や、病院で処方された薬を飲むことがあります。これらの薬は、せきや鼻水、くしゃみ、発熱などの症状をやわらげるためのもので、かぜの原因であるウイルスをやっつけるものではありません(抗インフルエンザウイルス薬を除く)。つまり、かぜ薬でかぜを治すことはできないのです。

かぜを草く治したいなら、薬を飲むよりも、草めに休養をとることです。体を休めることで、ウイルスと戦う力を助けることができます。

かぜ薬の役割をきちんと知っ でいて、じょうずに利用しましょう。

土踏まずは 3歳からできてきます。 すこやかな成長のために、 足にきちんとあった 靴を選びましょう。

足に合った靴を

足に合ってない靴を選ぶと、足

はもちろん、ヒザや腰の病気に

つながったり、内臓の働きに影

響を与える事もあります。また、

足の健康は体や頭脳の発育の

子どもの成長の段階によって、

歩き方なども変わりますので、 その時期に合わせた靴を選び

ためにも重要です。

ましょう。

えらびましょう