



太陽の子保育園 2022年9月号

心なしか、空の色が済んできたような気がします。朝、晩の涼しさの中に秋の訪れを感じます。お休みを利用して、家族で旅行をした方も多と思います。水遊びやプール、花火など夏ならではの遊びを楽しんだ事と思います。ひとまわり成長した、元気な声が園内に響いています。

また、この時期は夏の疲れが出たり、気候の変化にともない体調を崩しやすいときです。毎日一緒にいる家族の目が一番確かです。毎日のお子さまの健康観察をお願いいたします。

### 「ローリングストック」って何？

外国のロックバンド？ いえいえ、「効率的」に「おいしく」災害に備える方法です。

**ローリングストックのやり方**

買った分だけ  
買った分だけ  
買った分だけ  
買った分だけ  
買った分だけ  
買った分だけ

**ローリングストックのいいところ**

- ・何がどれくらい備えてあるかいつでも確認できる。
- ・食べなれている味が、災害時の不安な気持ちを和らげる。
- ・いざというときの消費期限切れを防ぐ。

**備える** 加工食品（缶詰・インスタント食品・乾麺など）を少し多めに置いておく。

**食べる** 消費期限の近いものから食べる。



### 必要なのは知識と勇気！ バイスタンダー

目の前で突然人が倒れた、交通事故が起こった…。そんな救急の現場に居合わせた人のことを、救急救命の用語で「バイスタンダー」といいます。直訳すると「傍観者」。でもただ見守るだけでなく、その人が勇気をもって行動すれば、目の前の命を救えるかもしれません。

救急車が到着するまでにかかる時間は平均8.7分\*です。その間にも倒れている人が助かる可能性はどんどん低くなっていきます。でも、バイスタンダーが胸骨圧迫やAEDなどの応急手当を行えば、命を救える可能性が約2倍になるといわれているのです。

誰がいつどこでバイスタンダーとなるか分かりません。いざというときのために、応急手当の知識を持つておくことが大切なのです。



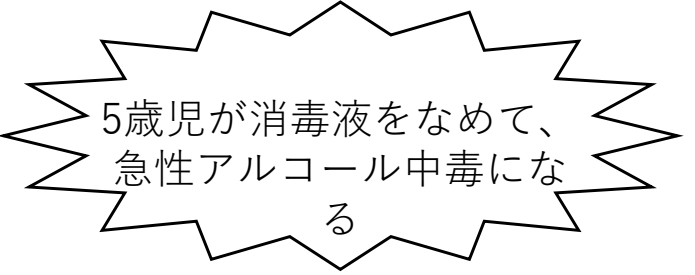
## 消毒液の取扱い 注意

今年3月、保育園に通う女兒（5）が、突然意識不明となり、救急搬送された。

園で、午睡前は変わりなかったが、午睡後に保育士が気が付いた時には、うずくまり「目がぐるぐるまわる、気持ち悪い」と訴えた。小児科受診し、点滴を受けたが、呼びかけに反応しないため、救急搬送される。

血液検査やCT,MRI検査では、異常が見つからず。午後9時半ごろに意識がもどり、30分後には会話ができるようになった。

女兒は午睡時、スプレータイプのアルコール消毒液をこっそり手に付け、なめる行為を繰り返したことを打ち明ける。以前にも数回なめたという。



本人の話を受け、同11時に血液検査をすると、血中アルコール濃度が120mg/dlあり、「急性アルコール中毒」と診断された。

女兒は回復し、後遺症もないが、まれに、低血糖で死に至ることもある。目撃情報や物的な証拠がなければ、診断が難しく、治療が遅れる可能性がある。

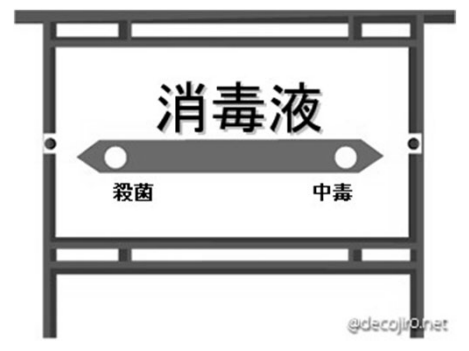
子どもの手の届く所にある消毒液は、子どもも自分で消毒できるようにとの狙いがあるが、簡単に手にできる危険性と隣り合わせだ。

山陰中央日報 2022年5月10日 抜粋

子どもが手の届く位置にもある消毒液は・・・

誤飲や興味本位でなめてしまう可能性があります。

取扱いには改めて注意をしましょう。



### 困ったときの強い味方「#8000」

急な発熱でぐったりしていて心配…

頭をぶつけたけど、病院でみてもらったほうがいい？

お子さんの急病やケガのことで困ったとき、頼りになるのが「小児救急電話相談」。

（実施時間は自治体によって違うので、事前にホームページなどで確認を。）

**#8000の使い方**

- 1 #8000をダイヤル
- 2 相談窓口につながります
- 3 お子さんの症状を話してください
- 4 医師・看護師がアドバイスしてくれます

お住まいの都道府県の  
対応の仕方、受診する病院など



題字と手書きのイラストは、らいおん組さんにかいてもらいました。

### 新型コロナウイルス 対策として 保護者の皆様へお願い (^\_^)

- 37.5度以上の熱や呼吸器症状が認められる場合には、登園をご遠慮ください。
- 発熱等が認められた場合は、**解熱後24時間経過**し、呼吸器症状が改善傾向となったのちの登園をお願いします。
- 園児の同居家族が**体調不良**の場合は、園児の体調が良好でも登園を中止して下さい。