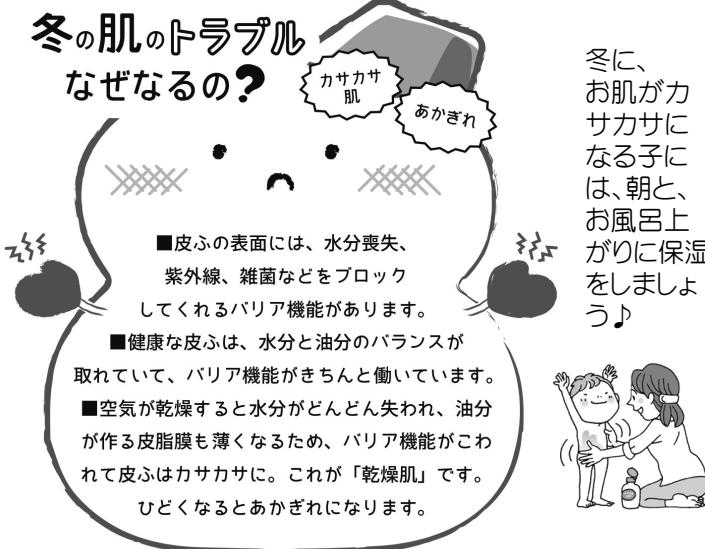




太陽の子保育園 2022年 2月号

春の初めの日といわれている「立春」。今年は、2月4日です。まだ寒いこの時期に「春」と言われても実感は、わきませんね。でも、草や花、虫など、いろいろなものに目をむけてみると、少しずつですが、春が確実にやってきているのがわかります。混沌とした状況が続いています。やがて訪れる春を待ちましょうね。



冬に気をつけたい 感染性胃腸炎

感染性胃腸炎とは

症状

主に嘔吐・下痢・腹痛などを起こします。年間を通して見られますが、冬季に特に流行します。

原因菌

ノロウイルス、腸管出血性大腸菌(O157)、サルモネラ属菌、カンピロバクター、ウェルシュ菌、セレウス菌など

感染力

たとえば、感染性胃腸炎の代表的な原因菌であるノロウイルスはとても強い感染力を持っています。感染した人の便や嘔吐物1グラムあたり100万～10億個ものウイルスが含まれている上、少量で人に感染してしまいます。

感染拡大を防止せよ!

感染経路



汚染された二枚貝を加熱が不十分な状態で食べると感染。カキが有名です。



感染した人が調理したものを食べると感染。



感染した人の便や嘔吐物に触れたり、感染した人と接触するなどして、原因菌が口から入ると感染。

節分と言えば豆まきですね。1年の無病息災を願ってまく豆ですが、思わぬトラブルを招くことがあります。

小さい子どもは、かみ碎いたり飲み込んだりする力が不十分なため、豆が気道に入りやすく、肺炎を起こすこともあります。また、気道が狭いので窒息した例もあります。

消費者庁は.....

3歳頃までは
豆やナツツ類を食べさせない

3歳以上の幼児は食べることに
集中させ、よくかみ碎くように

と呼びかけています。

豆まきをした後は、子どもが拾った豆を口に入れてしまう場合があります。後片付けもしっかり気をつけたいですね。

豆まきをした後は、子
どもが拾った豆を口に入
れてしまう場合がありま
す。後片付けもしっかり
気をつけたいですね。

超強力「マグネットボール」 誤飲に注意

子どもの内臓をつく事故相次ぐ

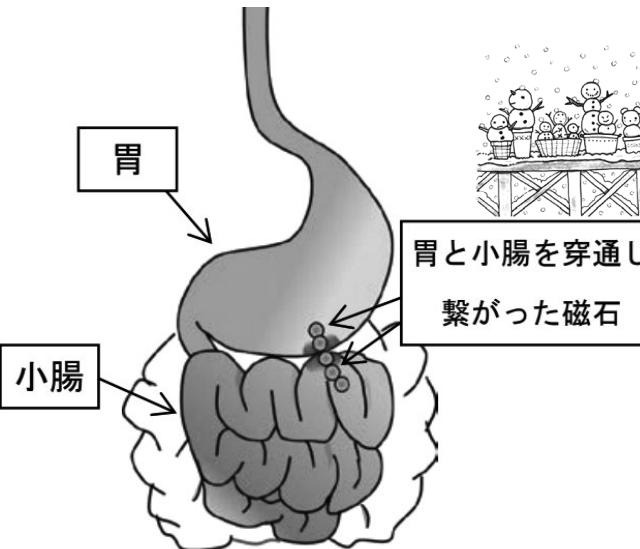
「マグネットボール」と呼ばれる強力な小型磁石を使ったおもちゃを、子どもが誤飲し、内臓を傷つける事故が相次いでいます。

マグネットボールは、直径3～5ミリ程度の小型のパチンコ玉のような磁石で、互いをくっつけて遊ぶおもちゃです。

複数誤飲した場合、体の中で臓器を挟んでくっつき、挟まれた部分が壊死し穴があく可能性があります。

実際に、胃と小腸の間でくっついて、胃と小腸に穴が開いた例もあります。

幼児には触らせないようにすること。また誤飲が疑われた場合はすぐに医療機関を受診しましょう。



冬のあったか～い睡眠 NG集

NG 電気毛布を朝までつける

電気毛布をつけたまま眠ると、夜中に目が覚めやすくなります。人がぐっすり眠るには、体の深部体温を下げることが大切。電気毛布を使うなら、OFFか最弱に切り替わるタイマーを。



NG 暖房で部屋を暖かく

暖房が強すぎる場合も、体の深部体温が低くならずに、眠りは浅くなります。最適温度は16～19°C。



NG 靴下をはいて寝る

人は深部体温を下げるために、手足から熱を逃がしています。靴下をはくと放熱ができず、深部体温が下がりません。

NG 寝る直前にお風呂であったまる

寝る直前の入浴は、深部体温が上がり寝付きにくくなります。入浴は寝る60～90分前に38～40°Cのぬるめのお湯で。



ネガティブ



ポジティブ

