



太陽の子保育園 2020年4月号

入園、進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。今年度も保健に関する情報を「ほけんだより」を通じてお知らせします。よろしくお願いします。



羽村市健康診断

1歳6ヵ月児健診

4月3日（金）

対象：平成30年9月生

3歳児健診

4月24日（金）

対象：平成29年3月生

会場：保健センター

春の健康診断 4月22日（水）

医者にきいておきたい事があればお知らせ下さい。
当日はお休みがないようにお願いします。

園医さんの紹介

わかくさ医院：佛雅克先生

☎ 042-579-0031

井上歯科医院：井上雄温先生

☎ 042-554-7735



年間保健行事

4月 春の健康診断
6月 虫歯予防集会 歯科検診
10月 4・5歳視力検査 秋の健康診断
毎月 身体測定 0歳児検診

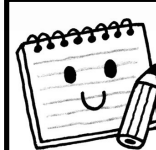
保健指導

5月 5歳・歯について
6月 5歳・からだについて（消化器、呼吸器、循環器）
7月 5歳・からだについて（聴診器を使ってみよう）
9月 3・5歳合同・5歳児が3歳児に、手洗いを指導
10月 5歳・目について
11月 3歳、4歳・鼻のかみ方 5歳・感染予防について、手洗い実験
12月 3歳、4歳・手洗いについて
1月 3歳、4歳、5歳・歯磨き
2月 5歳・小学校のトイレについて

一年間よろしく
お願いします(*^^)/



新型コロナウイルスへの対策として、
保育園に入る際には、**手指消毒**をお願いします。



知っておこう！子どもの健康管理

子どもの健康管理の基本は、「いつもと違う状態」に気づくこと。そのためには、「いつもの状態」を把握しておくことが、たいせつです。つねに子どものように気を配り、何か変化や異常が見られたとき、適切な対応ができるようにしていきましょう。



毎朝の体調チェック！



園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。

ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、
体調チェックを行ってみてください。

★きげんは？★

いつもより元気がない、「おはよう」のあいさつもうつむきがちななど、いつもと違うようが見られたら、要注意。体調が悪いめか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

★顔色・表情は？★

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので、検温してみましょう。

★熱、せきは？★

顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。せきだけで、熱がなく元気なときは、しばらくようすを見ます。

★体の動きは？★

いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、子どもにどこかぐあいが悪いのか、聞いてみましょう。ことばで訴えることのできない子どもの場合は、検温などひととおり体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。

★肌の状態は？★

いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、そのときはやっている感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

★便や尿のようすは？★

毎朝、排便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかる、という場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

★子どものことばは？★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測り、ようすを観察します。少したってから熱が上がることもあるので、しばらく激しい動きを控えたほうがよいでしょう。



気になるときは…伝えてください

お子さんのようすで少しでも気になることがある場合は、登園時、必ず保育者に伝えてください。次のような観点で、具体的に伝えていただくと、園での対応の参考になります。直接担任がお会いできない場合は、対応した職員にメモを渡すなどしていただくと助かります。

□どこが気になるのか

いつもの状態がどうで、それと今はどう違うか／お子さんが言ったことば／朝の家庭でのようすなど

□家庭での対応

〇時に検温したら〇℃だった／少し強くしかってしまっただ



□園での過ごし方について

プールは控えてほしい、などの要望がある場合は、お伝えください。

※やむを得ずご要望に添えない場合もありますので、そのときはご相談させてください。

□当日の連絡先

何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようにしてください。ご登録の緊急連絡先と違う場合は、必ず教えてください。

