

ほけんだより 3月

2020年3月号 太陽の子保育園

新型コロナウイルスへの対策として、保育園入室の際には、手指消毒をお願いします。



耳を大切にしていますか？



3が耳に似ている事から、3月3日は耳の日となりました。病気の事だけでなく、健康な耳を持っている事への感謝と大切に育てるため、また耳の不自由な人々に対する社会的関心を盛り上げる為に制定されたそうです。

耳の中に入って取れない！こんなときは？

動かない物の場合

おもちゃの部品、豆、ボタンなど、子どもは思わぬものを耳の穴に入れてしまうことがあります。慌てて無理に取り出そうとすると、かえって耳の中を傷つける危険もあります。病院でとってもらいましょう。

生きた虫などの場合

虫は暴れるので、放置すると耳の中を傷つけかねません。しかし、これも無理に取り出そうとするのは危険。懐中電灯で照らしておびき寄せ、出てこなければサラダ油を一滴垂らし、虫を窒息させてから病院へ。



お知らせ

古いタオルの寄付をお願いします。

保育園で嘔吐は、古いタオルで掃除しています。使い捨てにしているのに、不足しています。お捨てる予定の古いタオルがあれば、園にお持ちくださると助かります。

赤ちゃんの聴力「これから」にとって大事です

赤ちゃんは五感をフル活用してことばを使う準備をします。特に「聞く」ことは大事な手がかり。大人が発した声（音）と目で見た現象とを結びつけ、意味を理解します。そのため、早くに難聴になってしまうと、ことばの理解や習得が遅れがちに。先天的な難聴の早期発見を目的に、新生児聴覚スクリーニングも行われています。病気で後天的に難聴になることもあります。しきりに耳を触る・音に対する反応が鈍い・何度も聞き返す・耳から分泌物がある…などが見られたら受診して早期発見を。



1歳6ヵ月児健診

3月6日（金）

対象：平成30年8月生

3歳児健診

2月27日（金）

対象：平成29年2月生

会場：保健センター



予防接種には、対象となる期間があります。期間を過ぎると、有料になります。ご注意ください。接種の間隔が長く必要なものも有ります。できるだけ、望ましい接種期間に接種しましょう♪

<接種の対象となる期間>

麻疹風疹混合

第1期
第2期

一歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日
5歳～6歳で、小学校入学前の1年間

水痘(みずぼうそう)

1回目
2回目

1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日



しすぎは

- ・弱酸性で殺菌効果がある
- ・敏感な外耳道の皮を、脂肪分が守っている
- ・苦味で虫の侵入を防いでいる

実は耳あかにもこんな役目があります



毎日するのはNG!



しなすすぎも

耳あかがたまりすぎると聞こえが悪くなる



耳そうじの正しいやり方は

- ◎ 耳の入り口から1センチくらいの耳あかをとる
- × 奥までいじると耳あかを押し込んでしまう
- × 毎日したり強くこすると、外耳道を傷つける