



太陽の子保育園 2020年 1月号

羽つき遊びで使う球を、「むくろじ」と言います。不思議な名前ですが、漢字にすると「無患子(子が患わ無い)」。羽つき遊びには、無病息災の願いが込められているのですね。今年も、子どもたちの健康を一生懸命サポートしていきます。どうぞよろしくお願いします。



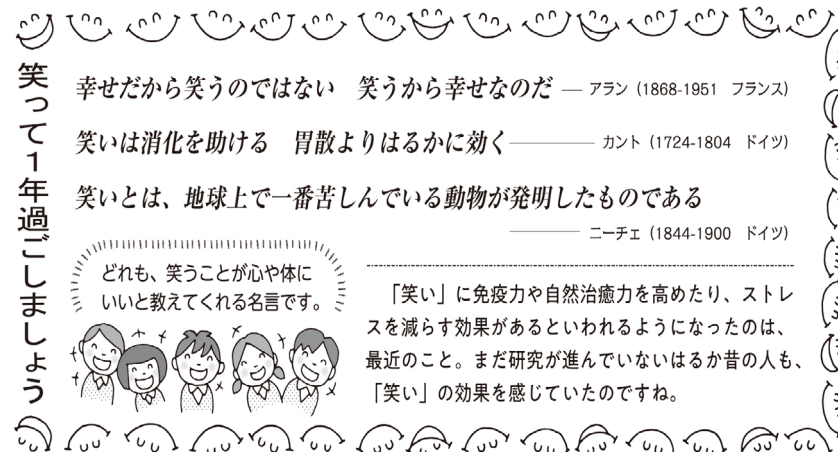
12月感染症
インフルエンザA
...12名
手足口病
...2名



幼児のタピオカは
お控えください。



専門店だけでなく、タピオカをメニューに取り入れるレストランも増えるなど、今大流行しています。タピオカは、表面がつるつるし、食感もちもちで子どもの歯では捕まえづらく、細かく砕くのは難しいのが特徴です。大人は吸い込む力を調整し誤嚥(食べ物が誤って気管に入る)を防いでいますが、幼い子どもは勢いよく吸い込む傾向があり、気管をふさぐリスクが高くなります。さらに、子どもは気管の入り口が狭く1cmほどと、平均的なタピオカとほぼ同じ大きさです。ですので、幼児がタピオカドリンクを飲むことは誤嚥を防ぐため控えてください。また、お兄ちゃんお姉ちゃんが飲んでいる時は、誤って飲まないよう注意してください。



笑って1年過ぎましょう
幸せだから笑うのではない 笑うから幸せなのだ — アラン (1868-1951 フランス)
笑いは消化を助ける 胃散よりはるかに効く — カント (1724-1804 ドイツ)
笑いとは、地球上で一番苦しんでいる動物が発明したものである
—— ニーチェ (1844-1900 ドイツ)

どれも、笑うことが心や体に
いいと教えてくれる名言です。



「笑い」に免疫力や自然治癒力を高めたり、ストレスを減らす効果があるといわれるようになったのは、最近のこと。まだ研究が進んでいないのはか昔の人も、「笑い」の効果を感じていたのですね。



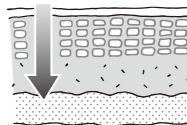
スマホで低温やけど?

アプリを起動したり、充電しながらふとんの中に入れると、本体が50℃を超えることも!

そのまま
寝てしまうのは
絶対危険です



それほど高い温度でなくても、長時間触れているためにやけどになるのが「低温やけど」。皮ふの深部までダメージを受け重症になることも多いやけどです。



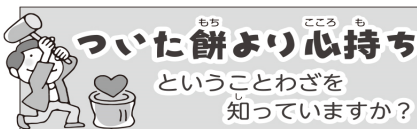
どれくらいの
時間でなるの?

44℃ ▶ 3~4時間
46℃ ▶ 30~60分
50℃ ▶ 2~3分

起こる可能性の
あるものは?

湯たんぽ・電気あんか・
使い捨てカイロ・電気こたつ・
電気カーペット・スマホなど

感謝のきもちをもちましょう



ということわざを
知っていますか?

誰かが自分のために何かをしてくれた、自分のことを気にかけてくれたと想像をふくらませると、よろこびが大きくなるはずです。



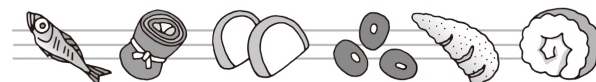
感謝のきもちをもって1年過ごせるといいですね。

「もちろん、いつも持っているよ」という人も「モチベーションは高いんだけど…」という人も。

まねをし合うと心の成長にプラス

たとえば、赤ちゃんが笑ってくれるとお母さん思わずにっこり。逆にお母さんが笑いかけてあげると、赤ちゃんも反応して笑います。人間には目で見ただものを脳で再現して、まねをするという機能が備わっています。

まねをし合うことは、子どもが、将来、人の気持ちを想像したり、TPOをわきまえた行動をとれるようになるために大切とも言われています。おうちでも是非試してみてください。



1歳6ヵ月児健診

1月10日(金)

対象：平成30年6月生

3歳児健診

1月31日(金)

対象：平成28年12月生

会場：保健センター