

# ほけんたいり3月

平成31年3月号 太陽の子保育園

まだ、風が冷たく感じる日もありますが、春はそこまで来ています。寒い冬を一生懸命に過ごした花や生き物も、そろそろ顔を出す頃です。ひとまわり大きく育った子どもたちが、これからどんな芽を出し、どんな花を咲かせるのか一緒に見守っていきましょう。

## 2月の感染症

・インフルエンザA

.....7名

まだまだ、流行は続きます。引き続き注意していきましょう。

## ～名言の紹介～

批判ばかり受けて育った子は非難ばかりします

敵意に満ちた中で育った子はだれとでも戦います

ひやかしを受けて育った子ははにかみ屋になります

ねたみを受けて育った子はいつも悪いことをしているような気になります

心が寛大な人の中で育った子は我慢強くなります

はげましを受けて育った子は自信を持ちます

ほめられる中で育った子はいつも感謝することを知ります

公明正大な中で育った子は正義感を持ちます

思いやりのある中で育った子は信仰心を持ちます

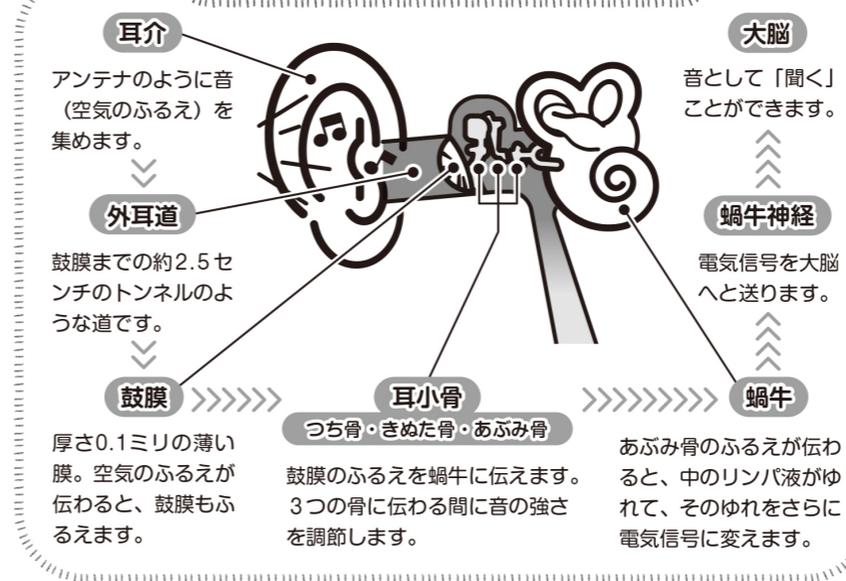
人に認めてもらう中で育った子は自分を大事にします

仲間の愛の中で育った子は世界に愛を見つけます

ドロシー・ロー・ノルト 訳・吉永 宏

# 3月3日は耳の日です

## 音を「聞く」までの道筋は?



## 今日は何の日? 3月3日

耳の日なのは、日本だけ?

「33=みみ」だから耳の日があるのは日本だけ? と思ったら、3月3日はWHO（世界保健機関）が決めた国際耳の日でもあるそうです。そういえば3が耳の形に似ているのは世界共通ですね。

ある人の誕生日なんだって

電話の発明で有名なグラハム・ベルは3月3日に生まれました。ベルは音声学と耳に障害をもつ子どもの教育に一生をさげた人でもあるそうです。

この2人が出会ったの?

そのベルは、目と耳に障害がある少女に、家庭教師を紹介しました。この2人こそヘレン・ケラーとアン・サリバン。出会った日は3月3日だったそうです。

こんな時は

## 耳の病院へ

耳がかゆい

・外耳道炎

耳そうじのし過ぎなどで、外耳道が炎症を起こし、かゆくなったり痛くなったりします。

聞こえが悪い

・急性中耳炎 ・滲出性中耳炎  
・突発性難聴

カゼのあとに聞こえが悪くなった場合は急性中耳炎や、鼓膜の奥に浸出液がたまる滲出性中耳炎が考えられます。

カゼを引いていないのに、急に聞こえが悪くなった場合は突発性難聴が考えられます。

耳だれがでる

・外耳道炎 ・急性中耳炎  
・慢性中耳炎

急性中耳炎では症状がひどくなると鼓膜が破れて膿が出ます。

他にも、鼓膜に穴があいて耳だれをくり返す慢性中耳炎があります。

耳が痛い

・外耳道炎 ・急性中耳炎

急性中耳炎は、鼻の奥のばい菌が、鼻と耳をつなぐ管をとって中耳に入り、炎症を起しています。耳が痛くなります。

耳がつまる感じ

・急性中耳炎 ・滲出性中耳炎  
・低音障害型の難聴 ・耳垢栓塞

急性中耳炎や滲出性中耳炎で中耳に膿や液がたまるとつまった感じがします。

難聴の程度が軽く、低音が聞きとりにくい場合もつまった感じがします。

耳の穴が耳あかで詰まっている耳垢栓塞の場合もあります。

## かぜ?花粉症?

かぜと花粉症を見分ける3つのポイントを教えます。

1:熱 花粉症→なし  
かぜ→あり

2:鼻水  
花粉症→水っぽくサラッとしている  
かぜ→ネバネバして黄色っぽい

3:目  
花粉症→目がかゆい  
かぜ→目の症状なし  
花粉症だと思っていても、実はかぜ...

ということもありますから、体のようすをよく観察して、ぐあいが悪いときは、おうちの人や先生に教えてくださいね。