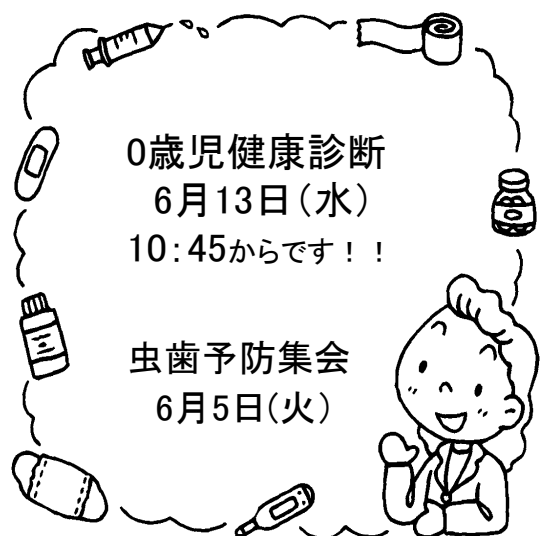


ほけんだより 6月

太陽の子保育園 平成30年6月号

5月より勤務しています。看護師の荒井真麻と申します。
園児が笑顔で過ごせるよう、つとめていきたいと思っています。
よろしくお願いいたしますします。



0歳児健康診断
6月13日(水)
10:45からです!!

虫歯予防集会
6月5日(火)

屋外掲示板をみてください

感染症が発症した場合、掲示板にてお知らせしていきます。
水色の枠で囲ってあります。ご覧になってください。

園医である井上先生と、歯科衛生士さんより 口腔衛生に関するアドバイスを頂きました。

・寝る前の飲食は控えましょう

寝たい間は口の動きが少ないので、汚れが停滞して虫歯になりやすいです。

・三歳からは自分でも歯磨きをさせましょう。

喉突き事故に注意。必ず座ってみがいてください。眠くなる前に行ってください。

・仕上げみがきも忘れずに。

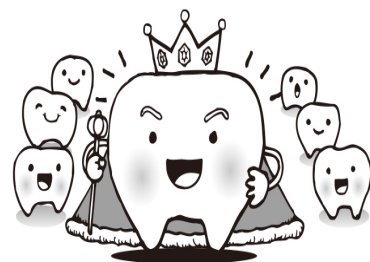
1ヶ所10回以上こすりましょう。

・仕上げみがきは力を入れすぎずに。

大人用の歯ブラシより毛足が短くしなりにくいです。

・デンタルフロスカ糸ようじを使いましょう。

就寝前の歯磨きの後が一番効果的です。



ノロウイルス感染症

感染経路

ノロウイルスに汚染された飲料水や食物（生かき、ウイルスに汚染された生野菜等）からの感染があり、ウイルス性食中毒の集団発生の原因となる。また、感染者との直接・間接の接触による接触感染、嘔吐物や下痢が付着したものを介した感染もあります。また、患者の嘔吐物等に対して適切な処理が行われず、大量のノロウイルスが嘔吐場所に残存したまま乾燥すると、ウイルスが空気の流れとともに舞い上がり、そのウイルスを吸い込んだ人が感染する場合があります。嘔吐下痢の症状が治まった後も、ウイルスは3週間以上糞便中に排泄されていることがある。

感染した時の症状

潜伏期間は12～48時間で、嘔吐、下痢、腹痛、発熱等の症状が出ます。通常3日以内に回復します。嘔吐、下痢が頻繁の場合、脱水症状を起こす事があるので、尿が出ているかどうかの確認が必要です。

消毒方法

ノロウイルスは、熱や薬品への抵抗性が非常に強いことが予防を困難にしています。
85℃以上で1分以上加熱、又は次亜塩素酸ナトリウム（ハイター ブリーチ）による消毒が有効です。
ふとんや絨毯などが嘔吐物等で汚染された場合で、消毒剤による消毒効果があまり期待できない場所などは、嘔吐物を静かにかつ丁寧に拭き取った後、スチームアイロンなどで加熱し、ウイルスを十分に不活化させることが重要です。

～厚生労働省 保育所における感染症対策ガイドラインより～

じはNGな食品の保存方法 食中毒の原因に...

⊕冷蔵庫の詰めすぎ

詰めすぎると、冷えが悪くなることも。菌の増殖は、10℃以下で遅くなり、-15℃以下で止まります。



⊕室温での解凍

室温だと食中毒が増えやすいので、解凍は冷蔵庫や電子レンジで。

⊕冷凍・解凍をくり返す

冷凍しても菌は死にません。増えなくなるだけで、解凍した際にはまた増えてしまいます。



食中毒が増える季節です。いつもの食品の取り扱い、見直してみませんか？

幼児組に手洗い指導をしました

洗い残しがないように歌をうたいながら、手洗います。ご家庭でも是非お子さんと歌いながら手洗いしてみてください♪



。最近、「蚊に刺された～」や「かゆ～い。先生お薬塗って！！」と事務所にくる子どもたちが増えてきました。気温の上昇とともに蚊が出現する季節になりました。早速、レモングラスのアロマ虫よけスプレーを作り、戸外遊び前にスプレーをしています。蚊にさされないように予防することが肝心です。

レモングラスの虫除けの作り方はホールにあます。ご家庭でも是非作ってみてください。