

ほけんだより 6月

太陽の子保育園平成29年6月

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、最も体調を崩しやすい時期でもあります。健康・衛生面にきをつけて、気持ちよく過ごせるように心がけてあげましょう。

6月5日は虫歯予防集会です

4・5歳児中心に歯磨き指導を井上しか医院 井上歯科医院の衛生士さんに教えて頂きます。オレオクッキーを食べ、食べかすの残っていると歯ブラシで落とします。自宅でも試してみてください。

歯磨きの習慣を身につけよう

- 食後は必ず歯磨きをしましょう。
 - おうちの人と楽しい雰囲気でお歯磨きをしましょう。
 - 最後は磨き残しがないか、おうちの人が仕上げをしてあげましょう。
 - 小さい子どもはブクブクうがいできれいにしましょう。
- ※園でも昼食後の歯磨き指導を行なっています。園と家庭で協力しあい、歯磨きの習慣づけをがんばっていきましょう。

虫歯予防集会

6月5日(月)

10:00~

0歳児健康診断

6月7日(水)

15:00~

じはNGな食品の保存方法 食中毒の原因に...

- ❌ 冷蔵庫の詰めすぎ
詰めすぎると、冷気が悪くなることも。菌の増殖は、10℃以下で遅くなり、-15℃以下で止まります。
- ❌ 室温での解凍
室温だと食中毒が増えやすいので、解凍は冷蔵庫や電子レンジで。
- ❌ 冷凍・解凍をくり返す
冷凍しても菌は死にません。増えなくなるだけで、解凍した際にはまた増えてしまいます。

食中毒が増える季節です。いつもの食品の取り扱い、見直してみませんか？

水いぼとは？

水いぼはウイルス性のいぼで、硬くてつやがあり、真ん中がくぼんでいます。いぼがつぶれると中のウイルスがほかにつき、うつります。時間をかければ勝手に治りますが、ほかの人にうつる場合もあります。それぞれのおかれている環境を考え、早めに医師に相談してみましょう。

5月の感染症

感染性とは診断されていない胃腸炎...10名
発熱...9名
熱性けいれん...1名

歯が生え始めの頃の歯みがきは？

歯みがき開始に向けて

歯が生え始めると、歯みがきをするべきか気になってきますよね。歯が少ないうちは、お湯や水で濡らしたガーゼなどで汚れをふき取ってあげればOK。

歯ブラシに慣らす

歯の生え始めは「なんでも口に入れていい時期」でもあるので、今のうちに歯ブラシに慣れさせておくのも手です。赤ちゃん用歯ブラシを口に入れてみるころからチャレンジ。

とびひ

とびひは虫さされやすり傷に菌が入り、感染する皮膚病です。膿をもった水疱ができ、つぶれてジュクジュクになり、その部分を触った手で体のほかの部分をかくと、次々広がっていきます。また、接触するとほかの人にもうつります。