

ほけんだより 5月

太陽の子保育園平成29年5月

こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐ、さわやかな季節になりました。新しいお友だちも少しずつ保育園になれ、庭でかけまわる姿が見られます。

5月はゴールデンウィークがありお出かけの予定を立てているかと思いますが、無理のない計画を立ててたくさん楽しんでください。

生活リズムを整えましょう

新学期がスタートして1カ月が過ぎ、ゴールデンウィークも終わりました。

そろそろ体調をくずして保健室にくる人が多くなっています。

生活リズムを整えて、元気に毎日を過ごしましょう！



こんなクツは、ケガのもと!

フカフカでぬげそう



かかとをふんでいる



きつくいたい



クツは自分にあつたものをきましょう!

5月の予定です

歯科検診(全員)

5月11日(木)

9:00~です。

0歳児健康診断

5月10日(水)

15:00~

手洗い指導幼児組

ひざの上や抱っこでは危険!

小さなお子さんをひざにのせたり、抱っこしたまま車に乗ると、万が一の事故の際に大きな被害に発展する場合があります。



すべての座席でシートベルトの着用が道路交通法で義務付けられていますが、まだからだ小さくて適切に着用できない場合は、必ずチャイルドシートを使用しましょう。

4月の感染症 溶連菌感染症

.....2名

突発的な熱や嘔吐・下痢の子など数名いました。

B型肝炎の予防接種について

平成28年10月から、新たにB型肝炎の予防接種が定期予防接種の



対象となるA類疾病(日本脳炎や麻疹、ポリオなど、重症化を予防するための分類)に追加されました。B型肝炎そのものも稀に劇症化する怖い病気ですが、肝硬変や肝がんなど命にかかわる他の病気を引き起こす場合もあり、注意が必要です。生後1歳になるまでに3回の接種が必要です。



当日の朝にチェックしよう

- よく眠りましたか
- トイレをすませましたか
- スッキリ目覚めましたか
- 朝ごはんはしっかり食べましたか
- トイレをすませましたか
- 体調に不安なところはないですか



おなかが痛い

ほかの症状が見られないときは、便秘や精神的なものが原因と考えられます。まずはトイレに行かせ、便が出ないようなら水分を与えます。もう一度トイレに行き、便が出ればよいでしょう。便秘が考えられない場合は、子どもがどんなときに「おなかが痛い」と訴えてくるのかようずを見てみましょう。精神的なものなら原因を探り、気持ちが悪くするようなことばげや運動をします。

おう吐、下痢、発熱、血便などの症状がある場合は、ほかの病気の可能性があります。医師の診断を受けましょう。

