

ほけんだより 9月

太陽の子保育園平成27年9月

9月15日は中秋の名月です。秋は夏より水蒸気量が少ないため月が綺麗に見え、また冬より月の通り道が近いので、お月見に最適だという説があります。でも、温暖化が進んだら、また事情が変わってきそうですね。

残暑が厳しく、子どもたちも暑さで体に疲れが溜まってきている頃だと思います。熱中症にもまだまだ注意が必要です。時には月でも見ながら、のんびり心身を休める時間を作りたいですね。

「応急手当てMINI BOOK」の作り方

財布や手帳にはさんで携帯すると、いざというとき役に立ちます。

①外側にぞって切り取り、まん中て切り離す。



②印刷面を外側に貼り合わせる。



③じゃばら状に折りたたみは完成!



心肺蘇生法

●心臓マッサージ (胸骨圧迫)

胸のまん中の硬い部分(胸骨)に、両方の手のひらを重ねて強く押す。



1分間に100回のペースで、強く、速く、絶え間なく

●人工呼吸 (省略してもよい)
約1秒かけて、胸が少し上がる程度に息を吹き込む。

救急車を呼ぶときは

119

- ①「火事」か「救急」か
- ②「事故」か「急病」か
- ③住所や目印になる建物 (住所は、市町村名から伝える)
- ④現場の状況 (病人やけが人の数、状態など)

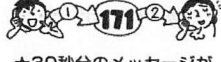


★応急手当てなどについて係員の指示があるときは、それに従って行動します。

災害用伝言ダイヤル

171

- メッセージを録音するとき 171+1 + [相手の電話番号]
- メッセージを再生するとき 171+2 + [相手の電話番号]



★30秒分のメッセージが録音できます。
★携帯電話やPHS、公衆電話からも利用できます。

携帯版

応急手当て MINI BOOK

応急手当ての後は、症状に応じて、医療機関を受診してください。

| | |
|--------|-----|
| 名前 | 血液型 |
| 連絡先TEL | |

出血を止めるとき

傷口に、ハンカチやタオルを当て、しっかりと押さえます。(5~10分間くらい)



★出血の量が多いときは、ビニール袋などを使って、血液に直接触れないようにするとよいでしょう。

やけどをしたとき

①できるだけ急いで、痛みがおさまるまで、流水で冷やします。



②清潔なガーゼでおおいます。

★細菌が入るのを防ぐため、水ぶくれは破らないこと。

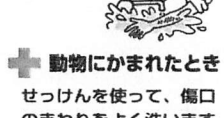
R・I・C・E

突起指・打撲の手当ての基本

- Rest 動かさない
- Ice 冷やす
- Compression 押さえる
- Elevation 高く挙げる

皮膚に薬品がついたとき

すぐに、大量の水でよく洗い流します。



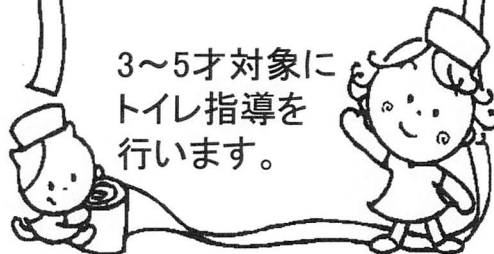
★動物にかまれたとき
せっけんを使って、傷口のまわりをよく洗います。
★応急手当ての後、必ず医療機関を受診しましょう。

0歳児健康診断

9月9日(水)

10:30~

3~5才対象に
トイレ指導を
行います。



8月感染症

- 手足口病.....21名
- ヘルパンギーナ...2名
- 溶連菌.....1名
- 突発性発疹...2名
- とびひ.....7名

→早めの処置が
大事です



気持ちをこぼす

子どもがなかなか泣き止まない。ぐずって、機嫌が悪い。それは「わかってほしい」というサインかもしれません。子どもが何か嫌な思いをしたときは「いやだったね」「くやしいね」と、優しく声をかけて子どもの気持ちに寄り添ってあげてください。そうすれば子どもも、おうちの方がわかってきていることに安心しながら、気持ちを上手に表現する力を身につけていきます。気がついた時、ちょっと一声を習慣に。



9月1日は防災の日

親子でシミュレーションもしも地震が起こったら...

- 屋内にいるときは...
座布団などで頭を保護しながら、机の下に逃げ込み、机の脚をおさえましょう。
- 屋外にいるときは...
建物やブロック塀、窓ガラスが落下する恐れがあります。空き地などの安全な場所に移動しましょう。

