



26年4月太陽の子保育園

ご入園ご進級おめでとうございます。

新入園児はもちろん、進級した子どもたちにとっても、環境が大きく変わる新年度は、緊張の連続です。ご家庭ではリラックスできるよう心がけてあげてください。本年度もよろしくお願いいたします。」

～囑託医の紹介～

☆健康診断
わかくさ医院
道佛雅克先生



☆歯科
井上歯科医院
井上雄温先生



ぎょう虫検査のお知らせ

18日(金)にピンテープを配布します。2日続けて行ってください。真ん中のシートは必ず外して貼り合わせてください。

提出期限は
4月24日(木)です。

0歳児健康診断
4月23日(水)12:30
歯科検診
4月15日(火)9:00
なるべく休まず登園してくださいね!



3月の感染症
インフルエンザA
.....3名
インフルエンザB
.....7名



欠席するとき
遅刻するとき
必ずご連絡ください



042-555-5780



毎朝の健康観察をお願いします

- 寝起きは
どうでしたか?
- 顔色は良いですか?
- 熱はありませんか?
- 食欲はありますか?



- だるさなどを訴えて
いませんか?
- 便は出ましたか?
- 腹痛はありませんか?

他にも気になるところがありましたら、どんなことでもお知らせ下さい。

生活リズムを身につけよう

早寝・早起き 一日元気に過ごすためには、朝は7時に起き、夜は9時に寝ようがんばりましょう(0、1歳は十分な睡眠が必要です。できれば8時ごろから寝る用意をしましょう)。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復してくれます。

朝ご飯を食べる 一日の元気の源は朝食からです。よくかんでしっかり食べましょう。

朝ご飯の後排便をする 朝ご飯をしっかり食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝は余裕もなくバタバタしがちです。子どもの生活リズムを身につけるためにも、家族みんなでゆとりのある時間を過ごせるよう心がけましょう。

