

# ほけんだより

太陽の子保育園平成25年5月

新年度スタートから1ヶ月。若葉が芽を吹き、日ごと緑が濃くなっていくように、子どもたちも日々成長しています。最初は不安そうだった新入園児たちも、お友だちと元気に遊べるようになってきました。進級した子どもたちは、おにいさん・おねえさんらしくなり、はりきって年下の子の面倒をみています。疲れや緊張から、体調を崩す子も増えます。ゆっくり休養をとるようにしましょう。

## 風疹流行中パパ世代は注意！

風疹の流行が続いています。感染者全体の割を男性が占め、特に、パパ世代(20~40歳代)の感染が多いのが特徴です。妊娠初期の女性が風疹にかかると、おなかの赤ちゃんにも感染し、心臓や目・耳の病気(先天性風疹症候群)を持って生まれてくる可能性があります。厚生労働省では妊婦を感染から守るために、妊娠を希望する人やその家庭で、風疹にかかったことがない人、予防接種を受けてない人、どちらも不明な人は、予防接種を受けるよう呼びかけています。(注)

妊婦は予防接種を受けられない

0歳児健診  
5月22日(水)  
12:00~

春の健診お休みした子も行きます。

4月の感染症

アデノウイルス  
……1名

高熱と胃腸の風邪の子が数名いました。

## 手洗いを忘れずに

手洗いは病気の予防にとっても大切な役割をします。かわいい石けんやタオルを用意したり、おうちの方といっしょに会話をしながら洗うことで、楽しく手洗いをすることができます。健康を維持するためにも手洗いを習慣づけましょう。

## 爪<sup>つめ</sup>切り

爪が伸びると爪と指の間にばい菌が繁殖します。できれば1週間に1回は切るようにしましょう。

## いっしょに子育てをしていきましょう

いっしょに子どもたちの健康について考えていきましょう。けがをした、気分が悪い、頭が痛い、などの症状があるときは申し出てください。そのほか、園でわからないこともあります。お互いに情報交換をするなどしていきましょう。