

ほけんだより 10月



太陽の子保育園平成24年10月

朝夕の風の冷たさに秋の深まりを感じます。
柿やりんごにブドウなど美味しい果物がいっぱいです。
秋の味覚がとても豊富な食欲の秋。思わず体を動かしたくなる
スポーツの秋。それぞれに冬に向かっての体力づくりの準備
の季節です。

RSウイルス感染症

RSウイルスは、風邪ウイルスの一種とされ、2歳までに乳幼児
野ほぼ100%が一度は感染すると言われているウイルスです。
一度感染しただけでは免疫が不十分なため何度も繰り返し発症
します。

RSウイルスは、感染が非常に強く、1歳未満の乳幼児が感染す
ると重症化しやすく、細気管支炎や肺炎を発症し、緊急入院が必
要になることもあります。

父母の感染から子どもにうつしてしまうこともありますので、
油断せずしっかりうがい、手洗い、消毒を徹底するように
しましょう。

心とからだを育てる秋



美しいものを見る



心地よい音を聞く



楽しく食べる



からだを動かす

秋の健康診断
10月24日(水)
12:30~
全園児対象

9月の感染症
ヘルパンギーナ
...2名
流行性耳下
腺炎
....1名

テレビに
ちかづきすぎ
ちゅうい



近づきすぎると...

目がいたくなったり、
つかれたりするよ。

子どもは、音や映像につら
れて、だんだん画面に近づ
いていってしまいます。ほ
どよい距離を知らせる目印
をつけておくといいですね。

気
なる
見
方

- 顔を傾けている。
- 目を細めている。
- 片目をつぶっている。
- 横目や上目づかいになっている。



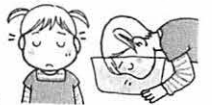
+ 応急手当て SOS ⑦ 目に異物が入ったとき

基本の手当て

- ①何が入ったかを確認する。
→薬品や洗剤が入ったときは、
水で洗い流して、すぐに眼科へ!!
- ②数回、まばたきをさせる。
→ホコリや少量の砂なら、涙で流れ出てきます。
- ③水で洗い流す。
→洗面器の水でまばたきをさせるか、弱めの水流で。



目に入った薬品や
洗剤を持って眼科へ。



ここがポイント

★目をこすらないようにする。
→こすったり、無理に異物を取ろうとすると、目に傷をつけることも。

