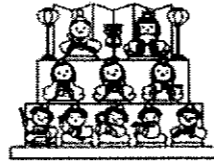


ほけんだより



太陽の子保育園平成24年3月

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月をたいせつに過ごしましょう。

0歳児健康診断
新入園健診
3月21日(水)
9:30~

2月の感染症

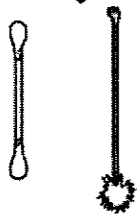
インフルエンザA
...27名
インフルエンザB
...2名
溶連菌...4名
水痘.....4名

3月3日は『耳の日』

3月3日は耳の日です。1954年に日本耳鼻咽喉学会が「耳の愛護デー」として定めました。

耳のお手入れをするときの注意

耳かきや子ども用のメンボウを使う



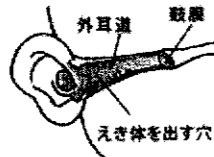
大人の人に見てもらいながらお手入れしましょう



耳あかを取りすぎたり、耳かきやメンボウを奥まで入れすぎたはいけません

耳あかって何?

外耳道にある小さな穴からネバっとしたえき体が出て、耳の中のヒフについたゴミとまざったものです。



耳あかの種類

耳あかには、カサカサなものネバネバなもの2種類があります。日本人はカサカサが多く、欧米人はネバネバが多いと言われています。

鼻の役割



色々なにおいをかぐ。



空気が肺に届くまでに、しめり気を与えたり、空気中のゴミをとったりする。



のどにある「声帯」でつくった声を鼻でひかせて、声の持ちようをつくる。

大人たちの交通マナー

信号無視

横断歩道のない所で道を横切る

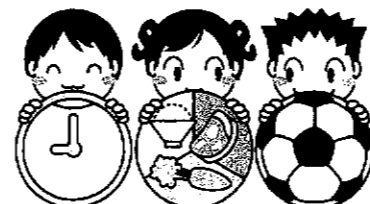
携帯電話をしながら運転

子どもは、ちゃんと見ていますよ

子どもの交通安全の意識にいちばん影響するのは、身近な大人の交通マナー。言葉で注意するだけでなく、大人が交通ルールを守る姿を見せることが、子どもの安全意識を育てます。

この1年をふりかえってみよう

- ・規則正しく生活できましたか?
- ・好き嫌いせず食べられましたか?
- ・適度に運動できましたか?



4月からがんばりましょう!!

子どもの靴選び 4つのポイント



- つま先
足の形と同じように広がっていて、厚みがある。
- かかと
かかとをくるむように、しっかりとしている。
- 調節しやすい
面ファスナーなどで、足に合わせてしっかり止めることができる。
- 底
しなやかで、弾力性がある。指の付け根の部分がよく曲がる。



試着のときここをチェック

- 歩いたり走ったりしても、靴の中で足が動きませんか?
- 指先が靴に当たっていませんか?
- かかとが脱げやすくありませんか?

足に合わない靴をはいていると動きにくいので、運動がしづらくなることもあり、ケガや足の変形の原因にもなります。元気よく過ごすために、足に合った靴を選んであげましょう。