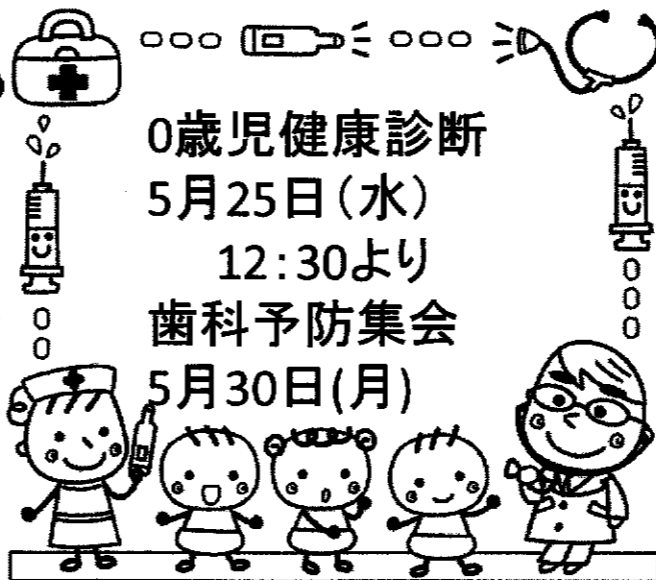




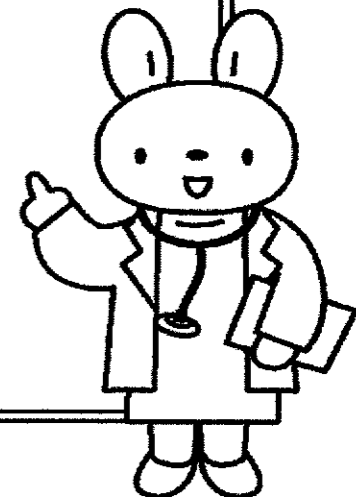
太陽の子保育園平成23年5月

新緑のさわやかな季節となりました。
 元気に外で遊ぶには、最高の時期です。でも、ちょっと走り回ると汗ばむほどです。衣服の調節をこまめにしましょう。また、走りやすい靴にも気を配りましょう。



0歳児健康診断
 5月25日(水)
 12:30より
 歯科予防集会
 5月30日(月)

4月の感染症
 インフルエンザ
 1名
 リンゴ病
 1名



こんなときには必ず手を洗いましょう。

- 戸外で遊んだ後…土や泥の中には菌がたくさんおり、菌を手につけたままにすると、口に入り、病気になることもあります。
- トイレから出た後(特に排便後はいぬいに)…菌が手につき、病気の元になることもあります。
- ペットを触った後…病原菌をもっているペットから人に感染し、病気になることもあります。
- 食事の前や帰宅後も、習慣づけましょう。



東京都福祉保健局から麻疹の流行が拡大する可能性があるとの情報がありました。予防接種を受けていないお子さんは、なるべく早く受けましょう。

第二種の伝染病

はしか(麻疹)

主な症状

- 潜伏期間**…10~12日
- 感染経路**…飛沫感染で、感染力が最も強いのは、発疹前のせきの出はじめごろです。
- 登園基準**…発疹に伴う熱が下がってから、3日経過するまで出席停止です。

はじめの2~3日は熱、くしゃみ、せき、鼻水、目やになど、かぜのような症状が出ます。いったん熱が下がりますが、再び高熱が出ると同時に全身に発疹が現れます。ほおの内側に白く斑点(コプリック斑)ができます。高熱は4~5日くらい続き、せき、鼻水、口内炎、目の充血はさらにひどくなります。感染力が強、はしかの人のそばにいと、すぐにうつってしまいます。

はしかが治るまで目を離さずに!

はしかにかかると、中耳炎や気管支炎、肺炎など、別の病気を起こすこともあります。治るまでは目が離せません。

手洗いを忘れずに

手洗いは病気の予防にとっても大切な役割をします。かわいい石けんやタオルを用意したり、おうちの方といっしょに会話をしながら洗うことで、楽しく手洗いをすることができます。健康を維持するためにも手洗いを習慣づけましょう。

