

ほけんだより

太陽の子保育園平成23年3月




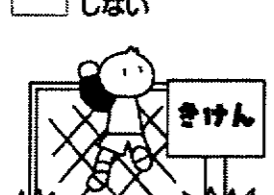
まもなく今年度もおわろうとしています。大人にとってはあっという間ですが、子どもたちにとってはその何倍も密度の濃い時間です。

区切りの季節に改めてふりかってみると、子どもたちの成長ぶりにびっくりすることがたくさんあります。からだだけでなく、心もおおくなりました。これからも元気でのびのび育ってほしいとねがっています。

1年間でどこまでできましたか？

今現在の生活と照らし合わせ、もう一度振り返ってみましょう。

※よい生活習慣を身につけ、心身ともに健康に過ごせるようにしていきましょう。また、子ども自身が意識して生活していけるよう、みんなで協力していきたいですね。

<input type="checkbox"/> 早寝・早起き 	<input type="checkbox"/> 毎日歯みがき 	<input type="checkbox"/> 毎朝朝食を食べる 	<input type="checkbox"/> 朝食後の排便 
<input type="checkbox"/> お風呂に入る 	<input type="checkbox"/> 手洗いうがいをする 	<input type="checkbox"/> テレビやゲームは時間を決めて 	<input type="checkbox"/> なんでも食べる 
<input type="checkbox"/> 外で元気に遊ぶ 	<input type="checkbox"/> 危ない遊びはしない 	<input type="checkbox"/> 家族でよくおしゃべりをした 	<input type="checkbox"/> 友達と楽しく遊んだ 




0歳児健康診断 新入園児健康診断 3月23日(水) 10:00~



2月の感染症

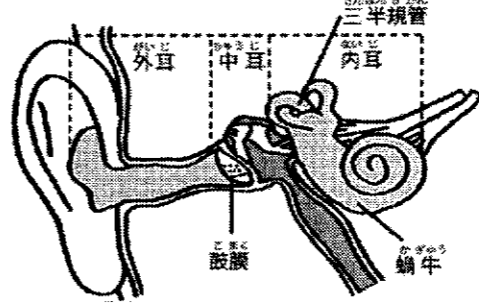
高熱を出す子は数人いましたが、2月は感染症の子はいませんでした。

まだまだ寒い日もあるので気を付けましょう



3月3日は耳の日です

↓耳の中はこうなっているよ！



耳のこと・耳の病気のことをもっと知るための日です。

健康な耳に感謝しよう。
耳を大切にしよう。
耳の不自由な人をいたわろう。

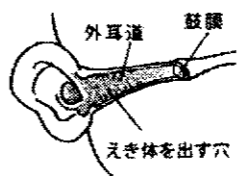
3月3日は耳の日です。1954年に日本耳鼻咽喉学会が「耳の愛護デー」として決めました。

耳のお手入れをするときの注意

耳かきや子ども用のメンボウを使う 	大人の人に見てもらいながらお手入れしましょう 
耳あかを取りすぎたり、耳かきやメンボウを奥まで入れすぎたはいけません 	

耳あかって何？

外耳道にある小さな穴からネバっとしたえき体が出て、耳の中のヒフについたゴミとまざったものです。



耳あかの種類

耳あかには、カサカサなものやネバネバなもの2種類があります。日本人はカサカサが多く、欧米人はネバネバが多いと言われています。