

ほけんだより10月

太陽の子保育園平成21年10月

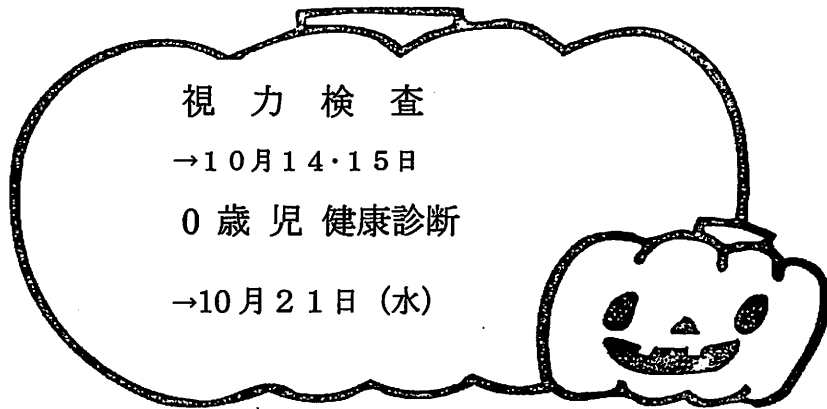
秋が深まってきたなあと感じられる今日この頃です。日中のさわやかな気候の下、子どもたちは運動会の練習に一生懸命はげんでいます。

朝晩と日中の寒暖の差が大きいため、運動会の練習で疲れが出るので夜は早めに休んで、体力回復に努めましょう。



乳児の視力

乳児の視力は生後7~8か月で0.1くらいだそうです。まだまだ目の周りの筋肉が発達していないため視野も狭く、遠いものがぼけたり消えたりするようが見えます。おうちの人の姿が見えなくなると不安になるので、その場を離れるときは必ず顔を近づけ、声をかけてあげましょう。



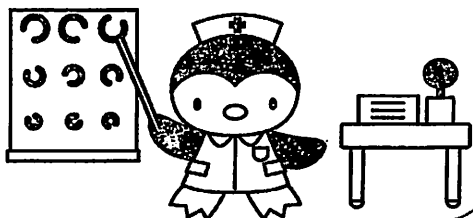
視力検査

→10月14・15日

0歳児健康診断

→10月21日(水)

今年は初めて4.5歳を対象に視力検査を行います。視力の気になるお子さんは、直接お話ししたいと思います。



保育園における与薬について

現在太陽の子保育園では、お子様の主治医の指示に従い、保護者の方の委託を受けて、園内での与薬を行っています。つきましては、下記につきましてご協力の程よろしくお願ひします。

① 保育園に在園していることを医師にお伝えください

保育園に通園していることを医師に伝えると、保育園に薬を持参しなくても済むよう、「1日3回→1日2回」、「朝・昼・夕→朝・夕・就寝前」のように薬を処方して下さることがあります。ですので、診察時に医師の方へ相談をしてみてください。



② 投薬カードへの記入をお願いします

薬を持参する際には、毎回必ず「投薬カード」を併せてご提出ください。※間違いをなくするため「投薬カード」をクラスごとに異なる色紙にしました。

薬について詳しくは総合案内P35をご参照ください。

「先日市販薬を保育園で飲ませることはできないか？」との質問をいただきました。本来保育園では薬を飲ませることは禁止されており、「医師の指示に従い、保護者の委託を受けて」という前提のもとで例外的に薬の投薬が認められています。ですので市販薬の投薬につきましては園で行うことはできません。ご理解・ご協力の程よろしくお願ひします。

このような症状はありませんか？

- 目を細めたり横目でテレビを見ようとしている。
 - 顔を近づけて本を見たり、首を傾けてものを見たりする。
 - まばたきが激しかったり、目やにが出ている。
- ※このような症状があれば、一度眼科の医師の診断を受けてみたほうがいいでしょう。

足に合った靴を履いていますか？

運動会、散歩、園外保育(遠足)など、動くことの多いこの時期、今履いている靴は子どもの足に合っていますか？ きつい、フカフカ、まめができたということはありませんか？ 子どもが大人と同じような歩行動作ができるようになるのに、10年近くかかると言われています。足の骨が形成される時期に、足に合わない靴を履かせると、発達を阻害し、変形したり扁平足になったりします。

