

はけんたより 2月

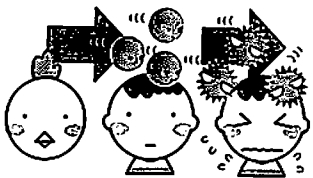
太陽の子保育園平成21年2月



今日は **新型インフルエンザ** を特集します
その概要をよく知っておきましょう

1. 新型インフルエンザって何?

簡単に言うと、動物、特に鳥類のインフルエンザウイルスが人に感染し、人から人にうつりやすく変化したものをいいます。



2. 感染したらどうなるの?

現在、新型に変異することが懸念されている鳥インフルエンザにかかると、死に至る確率は60%と極めて高いです。

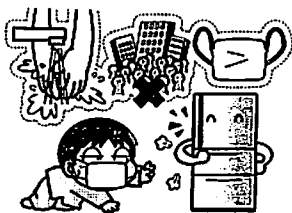


ただ、新型に変異した後、性質がどう変わるかは、現在のところ予測困難です。

3. どんな対策があるの?

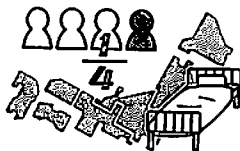
外出後の手洗い、マスクの着用、流行地・人混みへの外出を控えるなど、通常のインフルエンザと同様の対策に努めることが重要です。

また、普段から食料や日用品を備蓄しておくことが望まれます。



4. どれくらいの人が感染するの?

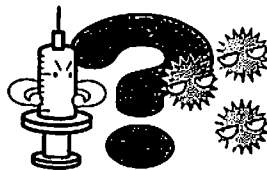
流行の阻止は非常に難しいとされており、あくまでも予測ですが、政府は、3,200万人、日本の人口の約4分の1が感染するのではないかと考えています。入院患者数は53万~200万人、死者は17万~64万人と推定されています。



5. 現在のワクチンは効くの?

通常のインフルエンザワクチンでは、感染防止効果はほとんど期待できません。また、新型に対するワクチンは、実際に新型が発生しなければ製造できません。

政府が備蓄している「プレバンデミックワクチン」も、現在の鳥インフルエンザに対するワクチンで、新型インフルエンザに対する有効性が完全に確立しているわけではありません。



6. インフルエンザ治療薬は有効?

現在のところ、タミフルなどのインフルエンザ治療薬は、新型インフルエンザにも有効であると考えられています。異常行動などの報道もされていますが、新型インフルエンザは死亡率が非常に高いため、投与を控える必要性は低いと考えられます。



いよいよ、寒さもかぜの流行も本格化する時期となりました。健康のありがたさって、「健康でない」ときにしか、なかなか分からないものです。また、そんなときに「日頃から健康管理に気を配ろう」と反省しても、いざ体調が戻ると、忘れてしまいがちです。健康なときこそ、生活習慣やかぜ予防に気を配ることを忘れないでください。

0歳児健診
2月17日(火)
12:30~

インフルエンザ 罹患患者数

0歳児	3名
1歳児	4名
2歳児	0名
3歳児	0名
4歳児	3名
5歳児	1名
1月30現在	

知って@おう かぜ薬

総合かぜ薬（感冒薬）と呼ばれているものには、熱を下げる成分、せきを鎮める成分、鼻水やくしゃみを抑える成分など、かぜの諸症状を抑える成分が配合されています。例えば…

熱を下げる

…アスピリン、アセトアミノフェン、イブプロフェン、エテンザミド など

鼻水・鼻づまりに効く

…マレイン酸クロルフェニラミン
塩酸ジフェンヒドラミン など

せきをとめる・たんを切る

…リン酸ジヒドロコティン
dl-塩酸メチルエフェドリン など



成分によっては、子どもへの安全性が確認されていないものもあります。子どもにかぜ薬を使うときは、医療機関や薬局で相談するなど、くれぐれも慎重に。

節分 (2月3日) ってどんな日?

もともとは、「立春・立夏・立秋・立冬」の前日を意味する言葉ですが、現在では立春の前日を指して使うことが多くなりました。

関西発の「恵方に向けて、太巻きを食べる」習慣も広まってきました。ちなみに今年の恵方は東北東です。

