

# ほけんだより 4月

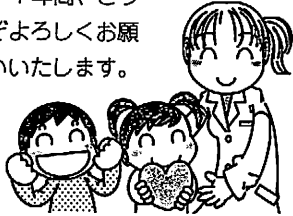
太陽の子保育園 平成19年4月

あたたかい春の訪れとともに、新年度がはじまりました。新入園児にとっても、在園児にとっても、期待と不安に満ちた新しい生活が始まります。

保護者の皆さん、準備はできていますか？ いろいろお願いすることもあります。1年間子どもたちが楽しく健康にすごせるように、一緒に子どもを見守っていきましょう！

花田しのぶ といいます。  
よろしくお祈りします！

子どものこころとからだを丁寧に見ていくつもりです。  
1年間、どうぞよろしくお祈りいたします。



## 毎朝、健康チェックをお願いします

- ・熱はありませんか？
- ・顔色はよいですか？
- ・のどの痛みなどを訴えていませんか？
- ・便はでましたか？
- ・目が赤くなっていませんか？
- ・だるそうにしていますか？



## 朝、こんなリズムで登園できるように！

起床



できるだけ、子ども自身の力で起きられるように。

洗顔・歯みがき



顔を洗い、歯をみがけば、気持ちもすっきりします！

朝食



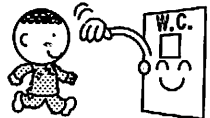
バランスのよい食事をお願いします。

登園



登園。お子さんの様子を観察しながら。

排便



もし出なくても、習慣づけることが大切です。

朝、早起きして正しい生活リズムが作れたら、それだけで楽しく登園できると思います。  
健康な1日のために、朝食はかならず食べさせるようにしてください。

# 春の健康診断

## 4月20日(金)12:30~

全園児対象です！ みんな元気に登園してね！！

### 子どもを犯罪の被害から守るために

子どもを外で遊ばせることはとても大切なことです。しかし、昨今は子どもを狙う犯罪が増え「どんでん外であそびなさい」とは言いにくい時代になりました。どうしても目が離れてしまうこともあります。そんなときのために、以下の3つの約束をくり返し伝えてください。



知らない人についていけない



一人で遊ばない。  
人気のないところに行かない



連れていかれそうになったら、  
大声で助けをよぶ

### 病気にかかったら

1に安静	薬をいくら飲んでも安静にしなければ、効果が出にくい場合があります。	薬は、保育園に通っていることを伝え、朝夕の2回にお願いして頂ければと思います。
2に保温	保育園の中で安静は難しいですね。	最初と最後もきちんと診てもらいましょう。
3に栄養		
4に薬		

薬を持参して登園の場合、保育園での集団生活が可能かどうか主治医にお尋ねして下さるようお願いいたします。  
その場合、担任にお知らせ下さい。

