

# ほけんだより 3月

太陽の子保育園平成19年3月

## 1年間ありがとうございました

今年度ももう少しで終わりです。みんな1年前とはみちがえるほどに成長しました。からだはもちろん、心も一回り大きくなったように思います。4月からの新しい生活に向けてこの1年間を振り返ってみてはいかがでしょう。

### 3月3日は耳の日です

#### 乳幼児の急性中耳炎

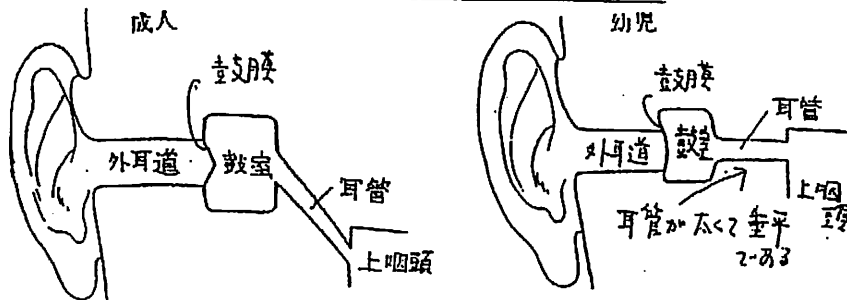
乳幼児の耳は大人にくらべて、耳管（耳と鼻をつなぐ管）が太くて短く、水平なので、風邪のウイルスが鼻から容易に耳の方に入って、急性中耳炎を起こしやすくなっています。

一度中耳炎を起こした子どもは、再発しやすいので、鼻水が出る風邪をひいたときは、早めに耳鼻科を受診しましょう。

子どもは、様々な風邪に何回もかかりながら、少しずつ免疫と抵抗力を身につけて風邪をひきにくい丈夫な身体になっていきます。



#### 成人と幼児の耳管の比較



3月のスケジュール  
0歳児健診  
3月16日(金)  
12:30~

### 親子でチャレンジ！

したのことはをうまくみあわせると、けんこうのヒントになるよ。①-④-⑦というふうにごとえてください

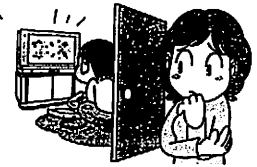
①はやね                      ④すぐに                      ⑦たべよう  
②ごはん                      ⑤はやおきを                      ⑧てあらい・うがい  
③うちにかえったら                      ⑥のこさず                      ⑨こころがけよう

①-④-⑦    ②-⑤-⑧    ③-⑥-⑨

### テレビゲームがもたらすもの

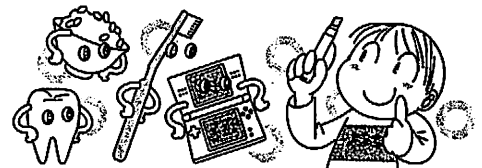
昨今、テレビゲームの悪影響について、さまざまな議論が交わされています。主に問題になっているのは下のような事柄です。

- 暴力的になるのではないかと
  - ・暴力を問題解決の手段として捉えるかも…
  - ・暴力を振るうことに慣れるかも…
- 人との関わりを持たなくなるのではないかと
  - ・ゲームばかりしていると、ひきこりになってしまうかも…
  - ・生身の人間関係がわずらわしくなるかも…
- 知的能力が育たないのではないかと
  - ・勉強の時間がなくなり、知的能力が育たないかも…
- 体力がつかないのではないかと
  - ・外遊びが減るために、骨格や筋肉、運動能力が発達せず、肥満の子どもが増えるかも…
  - ・ケガや病気をしやすいからだになるかも…



### 1年間をチェックしよう！

- 早寝、早起きができましたか？
- 朝ごはんは毎日食べられましたか？
- テレビやゲームは時間をきめてしましたか？
- たくさん運動できましたか？
- 食事の後は、歯みがきをしましたか？
- むし歯になりませんでしたか？
- うがい・手あらいはできましたか？
- きちんと挨拶できましたか？



1年間をふりかえって、できたところに印を付けましょう。「いくつできたか」よりも、「これからできることを増やそう」という気持ちが大切です。

### ありがとうございました

この1年間、おうちの方と一緒に子どもの成長を喜んだり、楽しんだり、考えたりすることができました。たくさんお話ができたことを嬉しく思います。ありがとうございました。

