

涼しい風が吹いています

太陽の子保育園平成18年10月

すこしづつ山が色づいてきました。涼しい風も吹いています。もう秋ですね。

秋は何をするにしてもよい季節です。せっかくですから、テレビを見たり、ゲームをしたりではなく、外で思いっきりからだを動かして遊ばせてあげてください。そうすれば自然に体力もついてきますよ。

10月10日は「目の大愛護デー」です!

もしかしたら目が悪くなっているかも…

子どもは視力が低下していても、うまく伝えられない場合があります。こんな仕草をしていたら、目が悪くなっている可能性があります。

・目をよくこする 　・目をバチバチする



・目を細めてものを見る 　・片目をつぶって見る 　・あごをひいたりあげたりして見る



子どもに起こりやすい目の病気

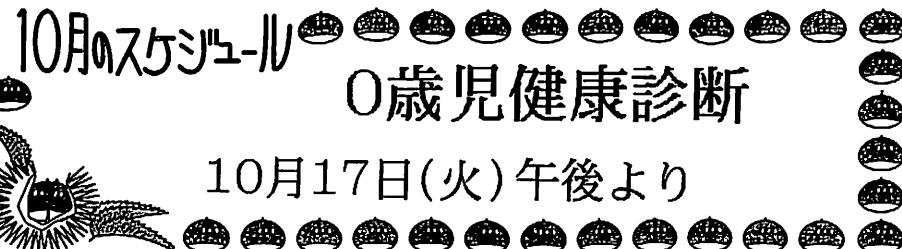
はやり目 ウィルスに感染することで、白目が赤くなったり、目やにや涙がたくさん出たり、まぶたが腫れたり、発熱したりします。



うつりやすいので、医師の許可があるまでは園を休んで下さい。

ものもらい まぶたにある、汗や脂を出す“腺”に、菌が感染して、炎症を起こしたものです。ほとんどの場合、点眼薬、軟膏などで治りますが、長引くときは受診しましょう。

逆さまつけ 子どもはまぶたが厚いために、逆さまつけになることが、よくあります。成長とともに自然に治る場合が多いですが、3歳ぐらいになっても治らなければ、手術が必要なこともあります。



10月17日(火)午後より

子どもの体力について

体力をつけることで、子どもはかぜをひきにくくなったり、かぜをひいても回復が早くなります。さらに、ものごとに取り組むときの集中力やねばり強さも養えます。

近頃は電車やバス、車などの交通手段が発達し、お父さんやお母さんが子どもだった頃より、からだを動かす機会が減っています。また、防犯上の問題から、外で遊ばせるのを控えるようになってきました。このような現代ですから、意識して子どもに運動する機会を与えることが重要です。

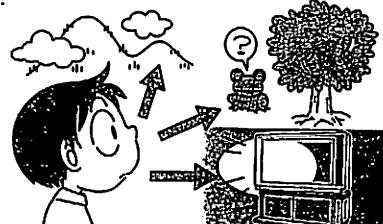
遊んでいるうちに、暑くなったら服を脱ぎ、寒くなったら服を着るという衣服の調節も、子ども自身で行なえるようにさせましょう。



親子でチャレンジ! けいごくライス

つぎのうちひとつだけめにとてもわるいことがあります。それはいったいどれでしょう?

①とおくのやまをみる



②みどりいろのものをみる



③くらいへやでテレビを見る