

ほけんだよ 6月

太陽の子保育園平成18年6月

からっとした気持ちいい季節が過ぎ、雨の季節を迎えました。お子さんの様子はどうか。雨が長く気分はどうしても沈みがちになります。外で遊べなくても、暑い季節に備えて、力を充電できるといいですね。

特集！むし歯 「歯みがきを好きにさせる」ツクえます+

仕上げみがき



ポイントは…

- 口の中をよく見ながら
- 確実に歯ブラシをあてる
- 細かく「シャカシャカ」と
- 痛がるほど強くこすらない

子どもは本能的に、口の中を触られることを嫌がります。ですから、まずはそれに慣れることが大切です。口のまわりを触るなどして、徐々に慣れさせましょう。

また、普段は優しい顔をしているのに「しっかり、みがかなければ」とあなたが怖い顔になるのでは、子どもが嫌がって当たり前です。

歌を歌うなどして、楽しく歯みがきをしましょう。そうすればきっと、歯みがきを大好きになりますよ。

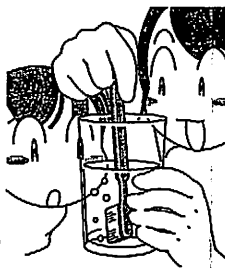
どうして歯みがきをするの？と聞かれたら…

「どうして、歯みがきをするの？」と聞かれたら、なんと答えますか？

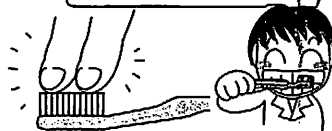
言葉で答えるのも良いですが、見て分かる次のような方法もおすすめです。

まずは透明のコップに水を入れておきます。次に（歯みがき剤をつけずに）歯みがきして、コップの水で歯ブラシをゆすぎます。濁った水を見せて「ほ～ら、〇〇ちゃんの口はこんなに汚れているの。だから、歯みがきをするんだよ」と言えば「歯みがきをする理由」が実感できます。

簡単にできるので、ぜひ試して下さい。



子どものための歯ブラシ選び



- ブラシ部分が、子どもの指2本分ぐらいのものを。

今月のスケジュール

歯科検診

6月6日(火)9:00～



全園児対象です。朝歯磨きをして来て下さいね！

歯みがきで子どもが「痛い」ポイントは？

上唇をめくったところ（前歯の上）にある筋（上唇小帯）に歯ブラシがあたると、子どもはとても痛がります。痛みのせいで、歯みがきを嫌がるようになることも…。歯ブラシを持っていない手の指先で、ここをカバーしながら、みがいてあげて下さい。

キャラクターの力を借りて、楽しく！

楽しい歯みがきのために、キャラクターグッズを利用するのも、一つの手です。それまで嫌がっていたのに、好きなキャラクターの歯ブラシに替えた瞬間、歯みがきが大好きに！ということもあるようです。

水遊びがばいばい



- 発熱していないか
- 皮膚に発疹はないか
- 下痢をしていないか
- 鼻水は出ていないか
- 化膿した傷はないか
- 中耳炎になっていないか
- 結膜炎になっていないか

一つでもチェックがいたら、ご連絡をお願いします。

親子でチャレンジ！

「かみそり」

なぞなぞです。三つのヒントにあてはまるものをこたえてね。

- ①くちのなかにいれるけど、たべものじゃないよ
- ②くちのなかを、いったりきたりするよ
- ③つかえば、はがピッカピカ！こたえはな～に？

