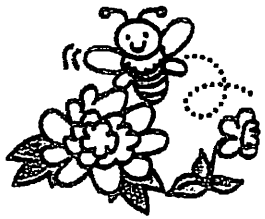
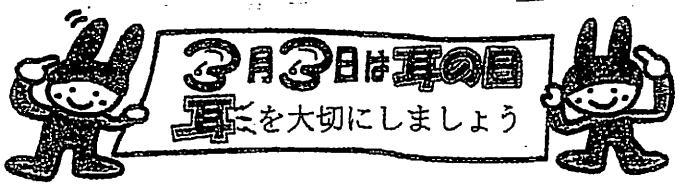
ほけんだより

太陽の子保育園
平成18年3月

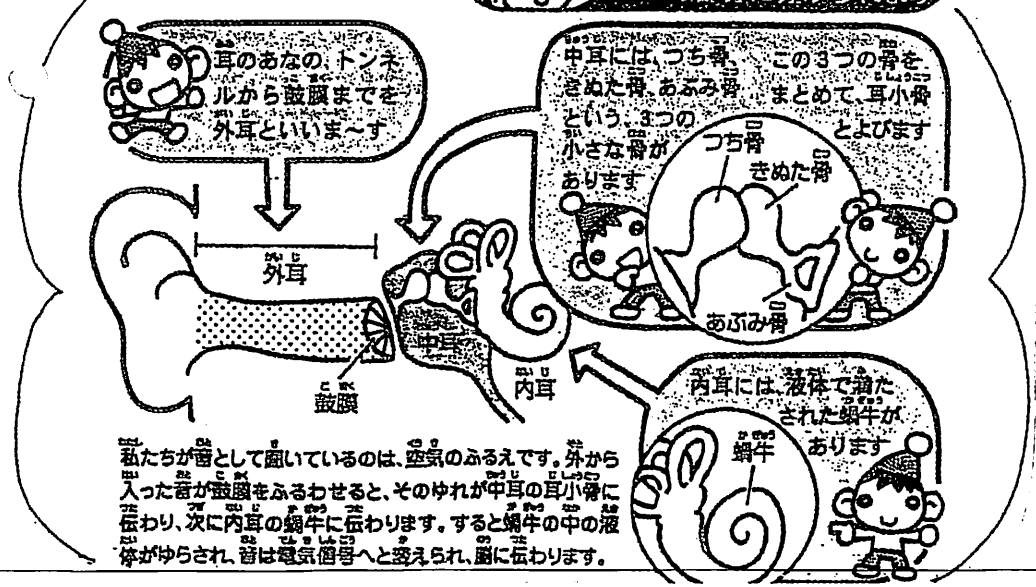
もうすぐ春ですね。春になると少しずつ昼の時間が長くなって、だんだんあたたかくなります。木や草の芽がでて花がさく、明るい命のきせつです。なんとなくうれしくてワクワクするような気持ち・・・そう春はみなさんのこころの中にもやってきます。からだでいっぱいの春をかんじながら、あたらしいきせつに出発進行。





耳のしくみ

耳は、外耳・中耳・内耳の3つの部分に分けられます



私たちが音として聞いているのは、空気のふるえです。外から入った音が鼓膜をふるわせると、そのゆれが中耳の耳小骨に伝わり、次に内耳の蝸牛に伝わります。すると蝸牛の中の液体がゆらされ、音は電気信号へと変えられ、脳に伝わります。

1年間ふりかえり総チェック!

さて、あなたのからだの健康はどうでしたか？

マルが7コ以下だった人はもう1度、生活習慣を見直してみましょう!

いくつあった？ ないしょ

けんこうクイズ

Q. 手と足のつめ、早く伸びるのはどっち？

①手のつめ
②足のつめ
③どちらもおなじ

つめは皮ふの表面の角質層が固く変化してできたものです。物をつかむときに指先をささえたり、やわらかい指先を守る役目をしています。手のつめの伸びる速さは1日に約0，1ミリ。足のつめの約4倍の速さで伸びています。