

ほけんだより

太陽の子保育園平成17年9月

暑かった夏も過ぎ、吹く風もさわやかとなり、過ごしやすい季節になりました。

そして、実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋です。子どもたちにとっても楽しみがたくさん待っている秋です。

生活リズムを整え、元気に過ごしましょう。



たった1本のタバコが...

0~1歳児の誤飲事故2,000件のうちタバコの誤飲は1,017件。大半は座ったり、つかまり立ちができるようになる生後6~11カ月児の事故です。(国民生活センター調査)

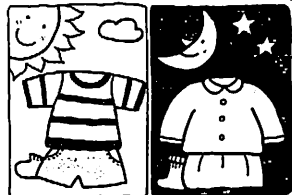
何気なくテーブルの上や車の中に置いたタバコが、大切なお子さんの命を危険にさらします。ニコチンは乳幼児がまちがって口にすれば、タバコ1/2~1本分(10~20g)で死に至る毒物であることをいつも心に留めておいてください。

もしもタバコを口に入れてしまったら

- ◆すぐに吐かせて、病院へ
- ◆ニコチンの吸収を高めるので、水や牛乳は飲ませないこと



衣服の調節をこまめにお願ひします



この機会におうちの救急箱をチェックしてみてください



薬の色や形が変わっていませんか?



期限は切れていませんか?



使用方法がわからない薬はありませんか?

ケガをしたときの正しい方法は?

間違っていないですか?

こちらが正しいのです

☉スリ傷刺し傷: すぐ消毒液をつける ⇒ 傷口を流水で洗い消毒液を付ける

※流水で洗うことにより、汚れやバイ菌をまず洗い流します。

☉鼻血が出た時: 上を向きティッシュを鼻に ⇒ うつむき加減にし小鼻を押さえる
詰める

※上を向くと、血がのどに回って、気分が悪くなったりします。

ティッシュは、細かい繊維が鼻の中の傷にくっついてしまいます。

☉傷口にはった: 貼ったままにしておく ⇒ 毎日のがし、傷の状態をみて乾きは
カットバン
じめたら、なるべく開放する

※傷口がむれたり、バイ菌が繁殖したりして悪くなったりします。

☉打撲、突き指: 指をもんだり、引っ張る ⇒ まず冷し、痛みや腫れが引かない
たりする
場合は、医師の受診をする

※引っ張ったりすると、反対に腱や筋を痛める場合があります。

☉ケガをして: 急いでカットバンを貼る ⇒ 傷口をガーゼ等で押さえ止血してから
出血した時
らカットバンを貼る

※まず、止血する事が大切です。傷が深かったり、5分以上押さえなくても止血しない場合は、医師受診をする

