

# ほけんだより

太陽の子保育園平成17年5月

やわらかな若葉が、まぶしい日差しを浴びて日ごとに色がく  
 くなってきます。子どもたちも元気で園庭あそび、日差しをいっ  
 ぱい浴びて心もからだも成長していきます。緑のパワーをいっぱ  
 いもらって元気にすごしていきましょう。



## 清潔の習慣が身につくために



暖かくなってくると食中毒の心配、伝染性膿痂疹（とびひ）の蔓延などが心配されます。  
 そうなるとにわかには清潔に気をつけるようになるのですが、普段から“清潔なのはキモチ  
 イイ”と子ども自身が感じられるようであれば一番いいですね。

### 「きもちいいね」

保育園ではちいさいひよこさんでも  
 ごはんの前は水道の水で石鹸をつけて  
 手を洗います。「きれいきれいしよう  
 ね」「きもちいいね」と声をかけなが  
 ら手や口の周りを拭いてあげることで、  
 “キモチイイ”という感覚が育つよう  
 です。

### 体を洗う

幼児になると「自分でやりたい」とい  
 う気持ちから大人に洗ってもらおうとい  
 う気持ちが強くなります。顎の下、首、耳の後  
 ら、わきの下、股、おしり、足と足指な  
 ど洗い方を教えながら、よく洗えないと  
 ころは手伝ってあげましょう。

### 爪を切る

爪は指先を守るためになくてはならない  
 ものです。でも長すぎると生爪を剥がすような  
 こともあるし、けんかしたときは凶器にも  
 なります。虫刺されをかきこわしとびひに  
 なったり……だから週に1度、曜日を決め  
 て膝に抱いて切ってあげたらいかがでしょ

### 手を洗う習慣を身につけましょう



手を清潔にすることはとても  
 大切。でもきちんと指導してあ  
 げないと、なかなか身につかな  
 いものです。



指と指の間、指先に洗い残し  
 が多く、手首はすすぎ残しやす  
 いようです。手の組み方を工夫  
 すると上手に洗えます。

外遊びのあと、食事の前、トイレ  
 の後はとくに念入りに！

### 下着は毎日取り替えましょう

子どもはとても行かき。皮膚も目にみ  
 えなくても汚れやすいのです。下着は  
 必ず着せ、毎日取り替えましょう。

### 靴はきれいですか？

これからの季節、外での活動が多くな  
 り、汗もたくさんかきます。靴もまめに  
 洗わないとクサーイ！お靴になります。  
 気持ち良く遊べるよう、日曜日には洗う  
 とか、まめに洗ってください。

## ぎょう虫検査について

すでに4月末日に検査用紙は配布済みです。

5月11日(水)

までに提出をおねがいします。

検査のやり方は検査用紙の袋の

裏又は別紙に書いてあります。間違えのないようによく  
 確認して行なってください。わからない時はいつでも声  
 をおかけください。

検査を行っていないとプールに入れませんので、忘れ  
 ずに提出をお願いします。

## ぎょう虫ってどんな虫

オスは2~5mm。メス8~13mm。白く透き通った寄生虫です。ぎ  
 ょう虫の成虫は人の盲腸の部分に寄生し、夜眠っている間に  
 メスが肛門からはい出し、そのまわりに1時間ほどかかって約1  
 万個の卵を産みます。産みつけられた卵は急速に発育し、6~7  
 時間もすると成熟卵になり感染力をもつようになります。

## 症状

- ・肛門のまわりのかゆみ
- ・夜泣き、寝つきが悪い
- ・神経質
- ・指しゃぶり、爪かじり
- ・注意力散漫
- ・食欲不振、腹痛、便秘、下痢

このような症状があることもあります。

