

ほかんだより 4月

太陽の子保育園H16年4月

ご入園・ご進級 おめでとうございます

春のひざしが暖かく感じられる頃となりました。

はじめて、お子さまが入園された方は、不安で一杯の事と思います。お子さまが、健康で楽しい保育園生活がすごせるように、ご家庭と協力していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

年間保健行事

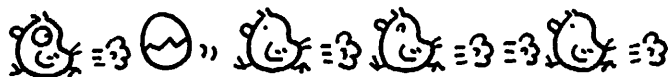
- 4月 健康診断
- 5月 蟻虫検査
- 6月 歯科健診
- 11月 健康診断
- 3月 入園前健康診断
- 毎月 身体測定(身長・体重)



健康診断のお知らせ

4月20日(火)

道佛先生による健康診断があります。
お子さんの健康のことで聞きたいことがありましたら、
前もって担任までお知らせ下さい。



子どもの姿

《健康な子ども》

- ・目が生き生きと輝いている
- ・体を動かして良く遊ぶ
- ・ぐっすりと眠れる
- ・機嫌が良い
- ・顔が良い
- ・よく笑う
- ・よく食べる



《心配な子ども》

- ・ぐずる
- ・泣いてばかりいる
- ・元気がなく、ぐったりしている
- ・食欲がない
- ・ブツブツがある
- ・下痢、嘔吐をしている
- ・熱がある
- ・痛がる
- ・朝、なかなか起きない

*このような時は、医師受診したり、お家で様子をみたりしましょう。

病気にかかったら

| | | |
|------|----------------------------------|---|
| 1に安静 | 薬をいくら飲んでも安静にしなければ、効果が出にくい時があります。 | 薬は、主治医の指示に従い、きちんと飲ませず、勝手にやめたりすることが病気を、長引かせていることもあります。 |
| 2に保温 | | |
| 3に栄養 | 保育園中での安静は難しいですね。 | 最初と最後まできちんと診てもらいましょう。 |
| 4に薬 | | |

一薬を持参して登園の場合—
集団生活が可能かどうか主治医にお尋ねして下さるようお願いします。
その場合、担任にお知らせ下さい。



*今年度も保健衛生について、よろしくお願いいたします。