



太陽の子保育園平成15年12月

のどに「異物」がつまったら

4歳以下の子どもで、一番多い事故死が窒息死であることを知っていますか？
子どもがあやまって異物をのどにつまらせてしまったら、すぐに応急処置をする必要があります。

■呼吸ができていないとき

1. まずはせきをさせて吐き出させます。また、口の中をのぞいて異物が見えるようなら、のどの奥に押し込まないように注意して取り出します。



■呼吸ができていないとき
至急、救急車を呼び、人工呼吸をしながら待ってください。

↓それでも出てこないとき

2. 子どもの腹部をかかえ、勢いをつけて上体を逆さにします。それでも出てこなければ、背中を数回強くたたきます。



↓それでも出てこないとき

3. すぐに病院へ行ってください。



(参考: メディ・ファイル)

子供の反抗期は成長の証

親が言うことに「イヤッ」とそっぽを向いたり、「自分でやる」と言い張って、かえって時間や手間がかかったり。お父さんやお母さんが言うことに、いちいち反抗されると、イライラや心配がつってしまうかもしれません。

でも、これは子どもに「自立心」が出てきた証拠。社会とかかわっていく力を身につけはじめています。できる限りあたたかく見守ってあげたいですね。

逆に「うちの子どもには反抗期がないだけれど…」と心配されている方もいるかもしれま

せん。しかし、反抗期も人それぞれ。はやかったりおそかったりします。また、子どもの性格もそれぞれ。おとなしい子なら、なかなか自分を主張することはないでしょう。

おとなしくて自己主張しない子には「自分でやってみる？」と聞いたり、表情や身ぶりから気持ちを察してあげられるといいですね。



「かせ」のひきははじめには

むかしから、かせのひきははじめには卵酒が、いといわれています。これは卵白に含まれるリゾチームという成分がかぜによる症状を防ぐ働きがあり、また日本酒がからだをあたため、ぐっすり眠ることができ

るためです。

子どもには、煮沸してアルコールを完全に飛ばした日本酒を使うか、日本酒の代わりに牛乳を使ったホットミルクケーキがいいでしょう。

■ホットミルクケーキの作り方

1. 牛乳200～300ccを飲みやすい温度にあたためます。
2. 全卵を、とろ火にしなが

ら、木べらでかき混ぜます。強火にならないように注意!

3. 2に1を少しずつ加え、砂糖適量を加えます

子どもには、煮沸してアルコールを完全に飛ばした日本酒を使うか、日本酒の代わりに牛乳を使ったホットミルクケーキがいいでしょう。

冬は やけどに気をつけて!

冬は、ストーブなどの暖房器具を使うことが多いので、「やけど」をしやすい季節です。

ちょっとした油断が大きなやけどの原因になることもあるので注意が必要です。また、低温で少しずつやけどの状態になる「低温やけど」にも気をつけましょう。

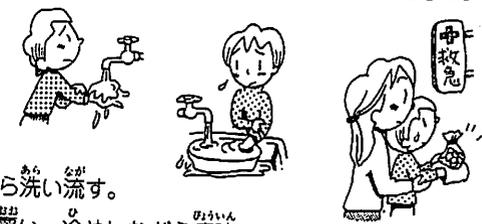


■やけどの状態 (2度以上や広い範囲のやけどの場合は、医師の受診が必要です)

- 1度 皮ふの表面が赤くなって、ヒリヒリと痛い。
- 2度 水ぶくれができた。または水ぶくれが破れた状態。焼けるような痛み。
- 3度 赤褐色や黒 (白っぽく見えることもある) で、痛みというよりしびれた感じ。

■やけどをしたときの手当て

- ① 1秒でも早く、水道の水で冷やす。
- ② 水を出したまま、30分～1時間ほど (痛みが治まるまで) 冷やし続ける。



- やけどした部分に泥などがついていたら洗い流す。
 - ③ 大きなやけどは清潔なガーゼで患部を覆い、冷やしなが
- ら病院へ。
※服の上からやけどしたときは、服を着たまま水をかける。無理にぬがさない。
※水ぶくれは無理につぶさない。

■低温やけどって何?

低温やけどは、体温より高い温度のものが、長い時間皮ふにあたっていることで起こるやけどのことです。電気カーペットやカイロなどが危険です。正しい使い方を守りましょう。もし、低温やけどになった場合は、見た目は小さな傷でも、深いところまで達していることもあります。必ず皮膚科へ行きましょう!

最低温度が、

44℃のとき	6時間
45℃のとき	3時間
50℃のとき	約6分

で低温やけどになっています。

