

7月ほげんだより

太陽の子保育園
平成13年7月



じめじめした梅雨があけると、急に暑い日がつづくようになります。

いよいよ“夏到来！”ですね。

そして子供たちの大好きなプールあそびが始まります。

集団の決まりを守り健康に留意しながら、みんな元気で参加してほしいと思います。

プールあそび、水あそびを十分楽しむために
下記のことによろしくご協力下さい。

体温……朝の体温を計って（なるべく時間を決めて）プールカードに記入して下さい。

プール……プールあそび、水あそびをしてもよい時は○印・体調の悪いときは×印を書いて下さい。

朝食……しっかり食べてバランスのとれた内容にして下さい。
水あそびをすると疲労は日常とちがい増加します。
（早寝、早起きを心がけ、十分睡眠をとりましょう。）

衛生面……つめは短く切って、耳あかを取って下さい。
髪の毛の長い子どもはプール後、水がきれず乾きにくいので夏場はできるだけ短くしましょう。

※ 0歳、1歳、2歳児もプールあそびをします。
体調については連絡帳に詳しく書いて○印・×印を忘れないで下さい。



※こんなときプールあそびはできません。！

- ・伝染病にかかった子どもは治ってから、必ず主治医の許可を得てからにしてください。
 - ・目、耳、鼻の病気や身体のどこかが悪くて、お医者さんにかかっているとき。
 - ・前日熱が出たり、当日熱のあるとき、かぜぎみのとき、便のゆるいとき。
 - ・朝、おうちで体調がよくても保育園に来て調子がわるくなることがあります。
- 視診により中止することがありますので、ご了承ください。

夏の生活の注意

1. 規則正しい生活をしよう！

早寝、早起きをこころがけましょう。

2. 夏の食事の注意！

食欲がおちる季節です。口あたりのよい献立にするのもよいのですが、栄養が不足しないように注意しましょう。

3. 夏のおでかけはゆとりをもって！

夏の楽しい計画もお子さんの体力に合わせてあげて下さい。

つかれを残したまま登園しないようにご配慮下さい。