



1月の園だより

2026年1月号 太陽の子保育園

いよいよ本日より、新しい一年の保育がスタートします。年末年始の静けさが漂っていた園舎も、今日からは主役である子どもたちを迎え、再び温かい活気に包まれることでしょう。久しぶりに登園してくる子どもたちの元気な姿や、はじけるような笑顔に会えることを心より楽しみにしています。

謹賀新年



さて、今年度も残すところあと3ヶ月となりました。この時期は、1年の単なる「締めくくり」であるだけでなく、4月からの新しい生活へと続く「架け橋」となる非常に大切な期間です。春から積み重ねてきた様々な経験は、子どもたちの中に「自分でやってみよう」という意欲や、お友だちと協力する喜びとして確実に根付いています。残り少ない今のクラスでの生活の中で、こうした「主体性」や「社会性」がさらに豊かな笑を結ぶよう、日々の保育を丁寧に進めてまいります。

子どもたちがこれまでの成長を自信に変え、期待に胸を膨らませて進級・修了を迎えられるよう、一人ひとりの心にしっかりと寄り添い、充実した毎日を積み重ねていきたいと思ひます。

今年の干支である「午」のように、子どもたちが健やかに、そして軽やかに未来へと駆け出していけるよう、職員一同力を合わせてサポートしてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



2026/1/24

SUN太お楽しみ会

毎年恒例の「SUN 太おたのしみ会」を、今年もたくさんの方がお越しいただけるようにと「大ホール」にて実施します。大きな会場ですので、おじいちゃん・おばあちゃんもぜひお誘いいただき、みんなで楽しんでいただければと思います（入場制限はありません）。職員一同、楽しい一日となるよう精一杯準備に取り組んでいきます。

集合時間（乳児の部）9:10（幼児の部）10:20 10:25

お願い

ゆとりぎ駐車場の混雑が予想されます。お車でのご来場はできる限り控えいただき、徒歩や公共交通機関でのご来場をお願いします。

1月の予定

- 5～9 身体測定
- 7（水） 体育指導（幼児）
- 8（木） 音楽指導（幼児）
- 9（金） 避難訓練
- 14（水） SUN太リハーサル（乳児）
- 16（金） SUN太リハーサル（幼児）
- 24（土） SUN太お楽しみ会
- 28（水） 調理保育（ぱんだ）
- 30（金） お誕生日会

2月の予定

- 2（月） 身体測定
- 3（火） 節分の日会
- 4（水） 調理保育（らいおん）
- 6（金） たま子座公演（幼児）
- 6（金） 職員会議
- 10（火） 音楽指導（幼児）
- 13（金） お別れ遠足（らいおん）
- 16（月） 体育指導（幼児）
- 16（月） 職員園内研修
- 18（水） 調理保育（くま）
- 19（木） お誕生日会
- 20（金） お別れ遠足（雨天）
- 24（火） 新クラス説明会（0）
- 25（水） 新クラス説明会（1）
- 26（木） 新クラス説明会（2）
- 28（土） 新入園児面談

子どもはどうして鏡文字を書くの？

文字を覚え始めた子どもは、時に鏡文字や、一部が左右反転した文字を書きます。これは、私たちの目のしくみに原因があります。水晶体というレンズに当たる部分は、外の世界を屈折して網膜に映し出すため、網膜には反転した世界が映ります。そこで、脳ではこの映像をもう一度反転して認識しています。文字を学び始めた子どもは、まだ文字を見慣れていないために、この脳の処理に失敗することがあるのです。

生活のスキルは叱らない

子どもはいつでもやりたがりや

子どもはうまくなりたい、ママやパパのようになりたい、という意欲にあふれています。その意欲を伸ばし、具体的にどうすればいいかをていねいに教えると、しつけもスムーズです。

パンツやズボンをはく

子どもはいつでもやりたがりや。うまくなりたい！上手になりたい！という意欲にあふれています。その意欲をうんと伸ばすと、ややこしいしつけもスムーズに進みます。大人はちょっと手助けするだけで十分です。



右足入れて 右足を出すのを手伝う
ばあ
左足入れて 左足を出すのを手伝う
ばあ
立つのを手伝う
うんとこしょ どっこいしょ
パンツ（ズボン）を引き上げるのを手伝う。

お尻を床にべたんとつけて、パンツやズボンをはくとはきやすい。

いつも同じ言葉で、はくのを手伝うと、すぐに覚えてしまいます。

例えば「食べる」こと一つをとっても、たくさんのスキルがある

口を閉じること
よくかむこと
飲み込むこと



「少しずつ食べようね」
「はい、半分こ」

少しずつ
口に入れること



「少しずつ食べようね」
「はい、半分こ」

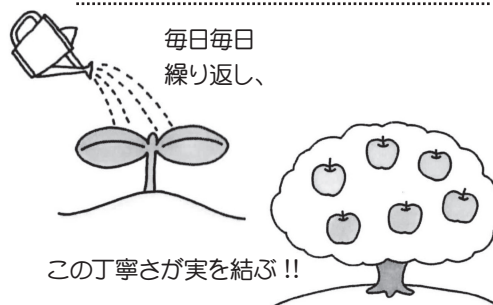
食事を
楽しむこと



「おいしいね」

繰り返しが大切

他にもたくさんあるスキルを……



この丁寧さが実を結ぶ！！

生活のスキル（技能）の教え方5か条

1. 時間にゆとりをもって（時間があるときに）
2. 手順ややり方を具体的にわかりやすく
3. 自分でしやすい環境をつくり
4. できない部分を援助
5. 毎日毎日繰り返す

