



新しいクラスでの生活が始まって、あっという間に1ヶ月が経ちました。新しく入園した子どもたちも、少しずつ好きな遊びやお友だちを見つけ、笑顔がたくさん見られるようになってきました。最初は緊張した様子もありましたが、今では園での生活に慣れ、かわいらしい表情をたくさん見せてくれています。進級した子どもたちも、一つお兄さん・お姉さんになった自信を胸に、お手伝いをすすんでしてくれたり、小さな子に優しく声をかけてくれたりと、頼もしい姿を見せてくれています。

園庭や周りの景色も、木々の緑がいっそう鮮やかになり、春の訪れを感じる季節になりました。少し動くだけでも汗ばむ日もありますが、今の時期ならではの心地よさを感じながら、できるだけ外遊びを楽しめるように工夫していきます。

春の自然を体いっぱい感じながら、子どもたちと一緒に楽しい毎日を過ごしていきたいと思います。

5月の予定



- 9(金) 保育参加・懇談会(らいおん)
- 12~16 身体測定
- 15(木) 保育参加・懇談会(くま)
- 16(金) 春の健診(全園児)
- 16(金) 避難訓練
- 20(火) 音楽指導(幼児)
- 23(金) 懇談会(ぺんぎん)
- 27(火) 体育指導(幼児)
- 29(木) 調理保育(くま)
- 30(金) お誕生日会

6月の予定



- 5(木) 懇談会(うさぎ)
- 6(金) 保育参加・懇談会(ぱんだ)
- 9(月) 避難訓練
- 11(水) 音楽指導(幼児)
- 12(木) 歯科検診(全園児)
- 13(金) 調理保育(ぱんだ)
- 16~20 身体測定
- 20(金) 調理保育(らいおん)
- 23(月) 体育指導(幼児)
- 24(火) 視力検査(くま)
- 25(水) 虫歯予防集会(幼児)
- 27(金) 職員会議
- 27(金) お誕生日会



表情は メッセージ

表情を「顔」に出しましょう

小さいときに笑顔のメッセージを受けとった子は、自分に自信がもてます。新しい行動への意欲もぐんぐんわいてきます。わが子にも、よその子にも、『笑顔のメッセージ』をたくさん贈ってあげましょう！

子育ての中では『感情の交流』はとっても大切。でも「感情を顔に出してはいけない」と、感情を抑えるくせがついていることもありますよね。

「子育て支援 ひだまり通信」高山静子著(チャイルド本社)より



赤ちゃんは、新しいことに会った → お母さんの表情を頼りにして、 → その表情を元に行動します。
り、困ったことがあったりすると、



小さな子は、喜びや驚きを感じるとお母さんに共感を求めます。



振り向いてもいつも知らん顔をされたり、お母さんの表情がわかりにくかったりすると顔を見なくなり、自分勝手に動くようになり、不安でお母さんから離れなくなったりすることもあります。

車内などへの幼児放置、こんなに危険…45度の車内、13分で熱中症

ぽかぽかと心地よい陽気が続くこれからの季節は、子どもたちにとっても外遊びが楽しい時期です。その一方で、車内での熱中症事故が増えやすい季節でもあります。

名古屋工業大学の平田晃正准教授や金沢医科大学の佐々木洋主任教授らのグループが行ったシミュレーション実験によると、屋外の気温が 20℃台後半でも、密閉された車内では 45℃近くまで気温が上がり、気温が

30℃を超えると 50℃にもなることがあるそうです。さらに、太陽の光が差し込む車内で、気温が 45℃の環境に 3 歳児を置いた場合、わずか 13 分ほどで脱水症状を起こす危険性があると警告しています。

ちょっとの間だから…と油断せず、大人がしっかりと注意を払い、事故を防いでいきたいですね。



熱中症になるまでの時間	温度	3 歳児	大人
	45℃	13分	1時間以上
	40℃	17分	1時間以上

3 歳児は発汗400g
大人は2kgで発症

知ってるようで知らない!?

鯉のぼりの由来



もともと日本では、将軍に男の子が生まれると旗指物(家紋のついた旗)や幟(のぼり)を立てて祝う風習がありました。やがてこれが武家に広がり、男の子が生まれた印として幟を立てるようになります。

その後、江戸庶民の間で鯉の滝登りで立身出世のシンボルとなった鯉を幟にするアイデアが生まれ、武家の幟に対して、町人の間で鯉幟(こいのぼり)が揚げられるようになりました。当時は乳幼児の死亡率が高かったため、健やか

な成長を祈る気持ちの表れでもあったのです。江戸時代は和紙に鯉の絵を描いたものでしたが、大正時代に破れない綿の鯉のぼりとなり、昭和 30 年代に入ってから合成繊維の鯉のぼりが登場し、広く親しまれるようになりました。

た。近年はベランダでも揚げられるタイプもありインテリア用の鯉のぼりも人気があります。また、鯉のぼりに五色の吹き流しには魔除けの意味が込められています。

