

小春日和が続き過ごしやすい11月でしたが、さすがに月末にもなると朝晩は寒さも増し冬らしくなってきました。街のあちらこちらにクリスマスの飾りが見られるようになり、今年もあとひと月を残すのみとなりました。先日保育展に展示するため、子どもたちの遊んでいる写真を4月から追って印刷をしましたが、どのクラスも友だちと楽しそうな笑顔や真剣に取り組む凛々しい姿に一人一人の成長を感じました(ついつい見入って作業が進まなかったのですが…)

12月は、もちつき、クリスマス、そして新年を迎えるための大掃除やお買い物など子どもたちにとって楽しいことがいっぱいです。子どもたちにできる簡単なことはお手伝いをさせてあげてください。そして「ありがとう、助かったよ」と声を掛けてあげてください。子ども達にとってお父さんやお母さんの役に立てたということはとても大きな喜びであり、自信につながります。園でも師走のあわただしさに追われることなく、楽しい園生活にしていきたいと思えます。

年末年始も規則正しい生活をしましょう

- 早寝早起き、朝昼晩の食事・おやつ・テレビを見る時間などは、きちんと決めておきましょう。
- 年末年始に限らず、ふだんから生活のリズムが大人中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切にしましょう。
- 暖房のついている部屋に閉じこもらずに、戸外でも遊びましょう。



大掃除

12/10(土)は保育園内の大掃除を行います。当日は何かとご迷惑をおかけすると思いますが、ご理解・ご協力の程よろしくお祈りいたします。

朝の連絡はできる限り「メール」をお願いします。

朝に保育園へ連絡をいただく際、メールでの連絡でも特に問題がない場合は、お電話ではなくメールにてご連絡いただくと助かります。よろしくお祈りいたします。

taiyonoko-renraku@sunshine.ed.jp

12月の予定

- 5~9 身体測定
- 6(火) 体育指導(幼児)
- 7(水) 秋の健診(全園児)
- 9(金) もちつき
- 10(土) 大掃除
- 15(木) 音楽指導(幼児)
- 16(金) 避難訓練
- 21(水) 調理保育(らいおん)
- 23(金) 職員会議
- 23(金) お誕生日会

12/29~1/3は
年末年始休みです

1月の予定

- 5(木) 音楽指導(幼児)
- 10(火) 身体測定
- 11(水) SUN太リハ(乳児)
- 13(金) SUN太リハ(幼児)
- 21(土) SUN太お楽しみ
- 24(火) 体育指導(幼児)
- 26(木) 調理保育(ぱんだ)
- 27(金) お誕生日会
- 27(金) 避難訓練

12月9日は「もちつき」

「よいしょ、よいしょ!」と杵を手に、力いっぱいおもちをつく子どもたちの声が園内に響き渡り、ほのぼのとした雰囲気にもまれるもちつき!! 今年も子どもたちのみでの実施となり少し寂しいですが、感染症対策に気を使いながら、楽しい思い出となるよう行います。

イライラが半分ですむ方法

「子育て支援 ひだまり通信」高山静子著
チャイルド本社より

こんなことで悩んでいませんか?

- 優しいママになりたかったのに、ついどなっちゃう…。
 - 何度言っても聞かないから、ついたたいっちゃう…。
- 怒りを減らすためのヒント集です

【ヒント1】 環境を変える

毎日同じことで怒っているとするならば、環境の側に原因があるのかもしれませんが、子どもが、やりやすく、うまくできるように環境を変えてみましょう。



子どもが片づけられるだけの量に減らす。飽きてきたら入れ替えましょう。

すると



上手に片づけられるようになります。

【ヒント2】 原因を取り除く

どんなにいい子でも、DVDやお菓子漬けにして、睡眠不足にさせれば、キーキー、グズグズと情緒が不安定な子どもになってしまいます。怒る前に原因を除きましょう。



- ➔ 外で体を動かして遊び、酸素不足を解消する。
- ➔ DVDやテレビゲーム(過剰な視覚刺激や聴覚刺激)を減らす。
- ➔ 戦いものの番組を見せない。武器のおもちゃを与えない。
- ➔ 甘いお菓子やジュースを減らす。
- ➔ 朝食抜きや栄養の偏りをなくす。

いやしたり
ほめたりするより
か〜んたん

幼児の情緒不安定は、親の関わりよりも、体に原因があることの方が多いため。たっぷり食べて、たっぷり遊んで、たっぷり眠って、気持ちのよい体を作ることが、情緒の安定につながります。

