



長かった夏の暑さも和らぎ、いよいよ秋本番。スポーツに読書にと何をするにもいい季節になりましたね。

保育園では運動会を間近に控え、にぎやかな子ども達の声や太鼓の音が、園中に響き渡っています。乳児クラスの子どもの「よーい!どん!」の合図に合わせ、ゴール目指して一所懸命に走る姿を見ると、思わず笑顔になってしまいます。また、幼児クラスの子どもの自分が自分達で声を掛け合い、真剣に競技に取り組む姿には感動しきりです。運動会では、一回りも二回りも大きく成長した子ども達の姿をご覧頂けますので、是非、楽しみにして下さいね。

衣替え



衣替えの季節を迎えました。夏の間すっかり大きくなった子どもたち。秋冬物が小さくなっているかもしれませんね。衣替えの際には、ぜひお子さんにお手伝いをさせてあげてください。小さくなった衣類や、まだ着られる服などを実際に見ることで、自分の成長を感じるとともに、物を大切に感謝する気持ちを育てていけたらすてきですね。

10月10日は目を大切にDAY

子どもの目を守るための4つのポイント

長時間におよぶゲームや動画から急性斜視になる子ども



①ゲームや動画の時間は親が管理する

0～2歳は、目や脳が最も発達する時期。そのためスマホやタブレットで動画などを見せるのはやめましょう。3歳以降は1日30分まで。15分したら1回休憩。小学生は1日1時間まで。30分したら1回休憩をとるのが基本です。子どもに任せるのではなく、親が時間を管理して声をかけてください。ゲームや動画は依存性があるので、15分で終わるなど時間で区切れるものを選びましょう。

②目の休憩は遠くを見せる

ゲームや動画をして、目を休憩させるときはなるべく遠くを見せるようにしてください。「15分ゲームをしたから、公園で遊ぼう」など、外に誘うといいでしょう。

③なるべく大きい液晶画面を選ぶ

近視などを防ぐには、なるべく大きい液晶画面のものを選びましょう。携帯用のゲーム機やスマートフォンよりは、タブレットのほうがいいでしょう。またタブレットよりは、テレビ画面を離れて見たほうが目を守ることができます。

④乳幼児期は、目と手を使った遊びをさせる

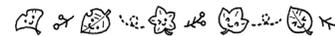
目の発達、脳の発達とも深いかかわりがあります。そのため乳幼児は、とくに目と手を一緒に使う遊びをさせましょう。積み木を積んだり、ブロック遊びをしたりするのがおすすめです。

ベネッセ たまひよHPより抜粋

<https://st.benesse.ne.jp/ikujii/content/?id=103793>

10月の予定

- 3(月) 体育指導(幼児)
- 8(土) 親子運動会
- 13(木) 避難訓練
- 15(土) 親子運動会(雨天)
- 17～21 身体測定
- 18(火) 調理保育(ばんだ)
- 21(金) 園外保育(2～5歳)
- 24～28 職場体験(羽3)
- 24(月) 音楽指導(幼児)
- 24(月) 職員園内研修
- 27(木) ハロウィン(幼児)
- 28(金) お誕生日会
- 31(月) 芋掘り(4・5歳)



11月の予定

- 2(水) おいも掘り(雨)
- 8(火) 体育指導(幼児)
- 9(水) 秋の健診
- 14～18 身体測定
- 15(火) 音楽指導(幼児)
- 18(金) お誕生日会
- 21(月) 避難訓練
- 26(土) はむら保育展

保育参加・保護者懇談会は右欄

第22回 うんどうかい

10/8(土) 雨天時: 10/15(土)

10月8日は親子運動会です。子どもたちもその日を楽しみに、日々練習に励んでいます。走ったり跳んだり、また友達と共同で物事を成し遂げるなど、心身ともに成長している様子がありありと見てとれます。ぜひ、運動会当日を楽しみにお待ちください。

日時 2022年10月8日(土曜日) 雨天の場合は10月15日(土)に順延

※雨天により順延となる場合は、前日夕方頃に一斉メール及びホームページにてお知らせします。

場所 あさひ公園

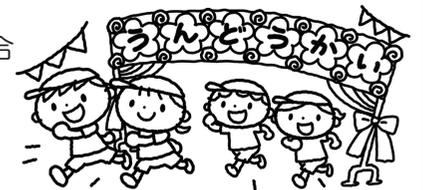
集合時間 乳児の部(ひよこ・ぺんぎん・うさぎ) 午前 8時20分集合
 幼児の部(ばんだ・くま・らいおん) 午前9時50分集合
 (集合時間までにトイレを済ませておいてください)

開始時間 乳児の部: 午前8時30分 幼児の部: 午前10時00分

終了時間 乳児の部: 午後9時30分 幼児の部: 午後13時10分(お弁当の時間はありません)

その他 *当日は暑くなることも考えられますので、飲み物をご用意ください。

*当日の急なお休み・遅れになる場合は、園までご連絡をおねがいします。



公園付近に駐車場はありませんので当日は、徒歩・自転車でおこしください。違法駐車は、近隣の方々にご迷惑をおかけしてしまうだけでなく、見通しが悪くなり子どもたちの事故にもつながります。

子どもたちが、運動会を楽しく、無事終了することが出来ますよう、ご協力のほどよろしくお願いたします。

園の駐車場を利用したい方がいらっしゃいましたら、担任までおしらせください。(※台数に限りがありますので、ご要望にお応えできるとは限りません)

雨天順延について

雨天での順延の判断基準は、前日(10/7)の16時発表の天気予報(YAHOO! JAPANのピンポイント天気-羽村市-)とし、運動会の実施時刻に雨マークが付いていたら順延する予定です。順延が決まり次第、園内貼り紙・緊急メール及びホームページにてお知らせいたします。



保護者懇談会・保育参加について

11月の保護者懇談会は下記の日程で実施させていただきます。また、保育参加(親子レク)につきましては、今年度も、らいおん組の実施とさせていただきます。楽しみにして下さっていた皆様には誠に申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願いたします。



- ひよこ組 …11/2(水)
- ぺんぎん組 …11/4(金)
- うさぎ組 …11/9(水)
- ばんだ組 …11/10(木)
- くま組 …11/11(金)
- らいおん組 …11/16(水)

個別面談



早いもので今年度もちょうど半分が過ぎ、ご家庭や園での様子についての情報交換の場となる「個別面談」を実施させていただければと思います。ご協力の程よろしくお願いたします。