



# 4月の園だより

太陽の子保育園 2021年4月号

暖かな春の陽気とともに、太陽の子保育園の一年がスタートしました。今年度も保育目標である「丈夫な身体と豊かな心を育てる」を合い言葉に、子ども達一人ひとりに寄り添いながら保育をしていきたいと思っています。

新入園のお子さんは新しい環境でとまどいがあると思いますが、一日でも早く保育園が安心できる場所となるよう、保育者との信頼関係を築いていきたいと思っています。在園児のお子さんも「ひとつ上のクラスになった」という思いで少し頑張りすぎてしまい、疲れがでたり、不安定になったりすることがあります。そのような子ども達の気持ちをしっかりと受け止め、進級が成長につながるよう、しっかりと保育をしていきたいと思っています。そのためにも、ご家庭と保育園が連携をとっていくことが大切ですので、お子さんに変化等が見られましたら遠慮なく職員にお伝えいただければと思います。



お子たちが安心して楽しい保育園生活を送れますように、下記のことに配慮していただきますようお願いいたします。

- ◎早寝早起き、朝食をとる、排便をするなど、良い生活習慣を身につけましょう。
- ◎持ち物には、すべて名前をご記入ください。
- ◎動きやすい服装・靴にしましょう。  
・ひっかかりが少ない服 ・体や足のサイズに合ったもの

## 毎朝必ず健康観察をお願いします

子どもたちは新しい環境や緊張のため、疲れが出やすくなります。普段と様子が違う場合、登園時に声をかけてください。

【ポイント】

- 1 睡眠………睡眠は十分ですか？  
機嫌は良いですか？
- 2 顔色、食欲………顔色は良いですか？  
ご飯はいつもと変わらないですか？
- 3 肌のようす………ブツブツが出ていませんか？
- 4 全体………だるそうにいませんか？  
下痢、便秘をしていませんか？

## 4月の予定

- 5~9 身体測定
- 8(木) 音楽指導(幼児)
- 9(金) チューリップ畑(らいおん)
- 13(火) 体育指導(幼児)
- 15(木) 調理保育(らいおん)
- 16(金) 職員会議
- 21(水) こいのぼり飾り
- 23(金) こどもの日(誕生会)
- 28(水) 避難訓練

## 5月の予定

- 10~14 身体測定
- 13(木) 音楽指導(幼児)
- 18(火) 保健指導(ぱんだ)
- 20(木) 避難訓練
- 21(金) 調理保育(くま)
- 24(月) 体育指導(幼児)
- 24(月) 職員園内研修
- 27(木) 歯科検診
- 28(金) お誕生日会
- 31~6/4 職場体験(羽2)

各クラスの入口にあるクラス表札は卒園製作で卒園児さんがつくってくれたものです(なかなか見る機会はないかもしれませんが)。

2020年度らいおん組 保護者の皆様から園庭遊具セットを卒園記念品としていただきました。大事に使わせていただきます。

## ご不要になった古タオルがありましたら、保育園までお持ちいただくと助かります

昨年度、古タオル寄贈をお願いした際には多くの方よりご協力いただきありがとうございます。今回また雑巾用のタオルが足りなくなってきましたのでお願いをさせていただきます。もし不要な古タオルがありましたら担任までお渡しいただくと助かります。

# ちょうどいい暮らし

子育てには矛盾がいっぱい。「たくさんだっこした方がいい」と聞くけど、「過保護は子どもをダメにする」とも……。人はもともと自分の思い通りに生きたい、でも人ともなかよくしたいという矛盾を抱えた存在です。子どもも、自分づくりとコミュニケーションという矛盾をせめぎ合わせながら、自我を成長させていきます。

## 私も大切 みんなも大切

小さなときのしつけはとても大切。でもあまり極端すぎると、周りの人はどうでもいいという自己中心的な子どもになってしまいます。

子どもはどんなに小さくてもこの社会の一員、年齢に合わせてルールを教えていきたいですね。

自分らしく生きる

VS

人(社会)の中で生きる



自由にのびのび

VS

人(社会)のルールを知る

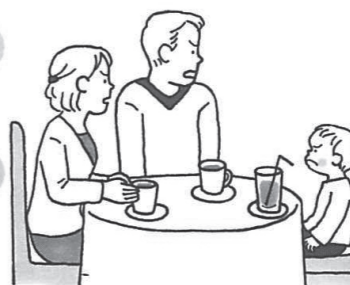
## 例えばレストランで…

小さいからわからないさ。

言ってもわからないし。

きちんとしないとみっともないでしょ。

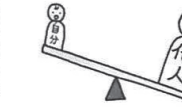
恥ずかしいからちゃんとしなさい。



これが続くと……



これが続くと……



私は大切。周りは大切じゃない。

肥大化した自己  
社会的な不適応感  
我慢がきかずきやすい  
他罰性が強い

周りは大切。私は大切じゃない。

神経質 自責感  
内的な不自由感  
外界との対立を経験できない  
傷つきやすいひ弱な心

## やっぱりちょうどいいのがちょうどいい!!

みんなが食べているから、走ってはいけないのよ。

食べ方がかっこいいねー。



これが続くと……



私は大切。周りも大切。

自分への信頼感  
社会での適応感  
情緒的安定  
主体的・意欲的