



長かった夏の暑さも和らぎ、いよいよ秋本番。スポーツに読書にと何をするにもいい季節になりましたね。

運動会を間近に控え、子ども達は練習に取り組んでいます。すでにご案内の通り、今年度の運動会はぱんだ組・くま組・らいおん組の3クラスのみで入れ替え制となります。実施にあたり「どのような形で開催するか」「保護者競技をどうするか」等、職員間でも様々な意見がありました。例年通りに行事を行うことは困難ではありますが、少しでも子ども達や保護者の皆さまに保育園での楽しい思い出を残して欲しいと思い、このような形での開催となりました。子ども達が一所懸命になっている姿を温かく見守り、励ましていただければと思います。

ファミリー・サポート・センター

育児の手助けをしたい方(協力会員)と育児の手助けが必要な方(利用会員)が会員登録をし、地域の中でお互いに助け合いながら子育てをする活動です。センターでは担当のアドバイザーが中心となって、活動の調整をしています。なお、年に数回開催している研修に参加していただくと、協力会員として活動できます。研修は随時開催となりますので、詳細については下記までお問い合わせください。

利用料

平日および土曜日	午前9時から午後5時	1時間あたり 700 円
	上記以外	1時間あたり 850 円
日曜日・祝日	終日	1時間あたり 850 円

※複数の子どもを預ける場合は、きょうだいに限り2人目からは半額

サポート内容

- 保育施設までの送迎や保育施設・学校の放課後、学童クラブ終了後などの保育、保護者の病気や保護者会・法事など、外出の際の一時的な保育
- お子さんを預かる場合は原則として協力会員の自宅で行い宿泊はできません。

対象児童

羽村市内在住で生後6か月以上小学6年生まで



申込み・問合せ

羽村市社会福祉協議会 羽村市栄町 2-18-1 電話 042-554-0304

10月の予定

- 6(火) 体育指導(幼児)
- 10(土) 親子運動会
- 12~16 身体測定
- 15(木) 避難訓練
- 17(土) 親子運動会(雨天)
- 22(木) 音楽指導(幼児)
- 22(木) 職員園内研修
- 23(金) 園外保育(2~5歳)
- 27(火) 体育指導(幼児)
- 28(水) 調理保育(ぱんだ)
- 28(水) 視力検査(4・5歳)
- 29(木) 調理保育(らいおん)
- 30(金) お誕生日会

11月の予定

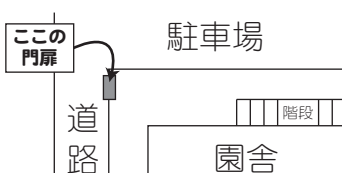
- 4(水) 秋の健診
- 9(月) 体育指導(幼児)
- 10(火) 調理保育(くま)
- 11(水) 親子レク(らいおん)
- 12(木) 音楽指導(幼児)
- 16~20 身体測定
- 20(金) 避難訓練
- 27(金) お誕生日会

個別面談

早いもので今年度もちょうど半分が過ぎ、ご家庭や園での様子についての情報交換の場となる「個別面談」を実施させていただければと思います。ご協力の程よろしくお願ひします。

駐車場側の門扉のカギ閉めをお願いします

子どもの飛び出し防止のため、駐車場側の門扉を開閉の際は、その都度カギ閉めをお願いします。



外遊びってすばらしい

元気でいきいきとした健康な子どもに育ててほしい。それは親の願いです。そのためには、「早寝・早起き・外遊び」が一番!

「子育て支援 ひだまり通信」高山静子著(チャイルド本社)より

外遊びをたっぷりしている子は...

外遊びには、子どもの心身を健康に育てる「太陽の光」と「暑さ、寒さ」「自然とのかかわり」があります。また、運動の質と量という点でも外遊びは優れています。

よく眠る子に育ちます

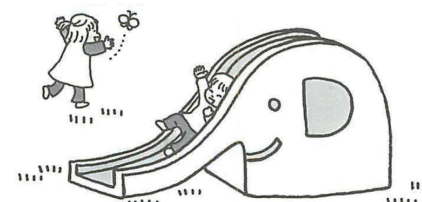
昼間日光を浴びると...



夜ぐっすり眠るためのメラトニンがよく出ます。

運動により脳も育ちます

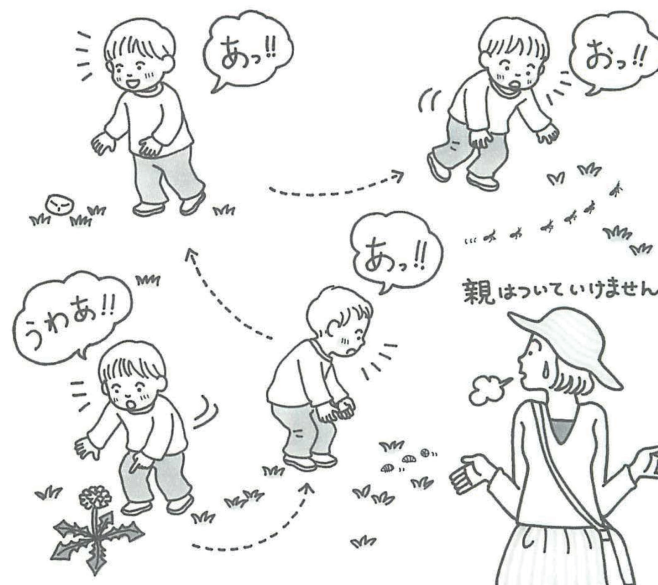
歩いて走って登って降りて、起きている間中動き回って、子どもは立派な脳を作ろうとしています。



じっとしていたら、神経はいりません。

豊かな感性が育ちます

風を気持ちいいと思い、水を見つけたら駆けだしていき。そんな自然大好きな子に育てたいですね。



おまけ



よく寝る母は悩み知らず。

外で体を動かして遊んだ日は、素直でとてもいい子なのに、外で何日も遊ばないと、グズグズと聞き分けが悪くなりませんか。毎日、外でのびのびと遊ぶ子は、ストレスとは無縁。体がスッキリしている子は、表情もイキイキと輝いています。