



今年の夏は雨続きで、夏らしい日が少なく終わってしまいうそですね。大好きなプール遊びもあまり楽しむことが出来ませんでした。それでも、プールに入り始めた頃は顔を浸けられなかった子どもが、自分から水の中に潜って遊べるようになるなど、短い期間でしたが大きな成長が見られました。

9月に入りましたが、不順な天候はまだまだ続きそうです。しっかりと水分補給を行ない、休息を十分とり、無理のない保育を行っていきたいと思います。保護者の皆様方も急激な気候の変化にお疲れのことと思います。体調には十分お気をつけいただき、朝食をしっかりとして、この暑さを乗り切っていただければと思います。

## 9月16日は敬老の日です

今年は16日が敬老の日にあたります。敬老の日は多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、また長寿を祝う日です。核家族化が進み、日常生活では高齢者と一緒に過ごす機会が少なくなりがちです。それでも高齢者との交流で子どもたちは、普段私たちが与えられない、素朴で心温まる話や知恵をもらえます。

またおじいちゃん、おばあちゃんにとっても、子どもたちの純粋な笑顔やお話は、最高の贈り物になっているようです。まずは一番身近で、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに「いつもありがとう。いっぱい長生きしてね」と伝えるのもいいですね。遠方に住んでいて、普段会えないおじいちゃん、おばあちゃんには電話などでお祝いの気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。



今年も元気な子どもたちの写真と一緒に、感謝の気持ちをはがきにのせて、お送りします。



### 9月13日(金) 敬老の日 ふれあい会食会

年長児の祖父母の皆様と、園児が、賑やかにあそびや昼食の時間を過ごす会です。

#### SUNSUNまつりアンケートへのご協力ありがとうございました

アンケート結果につきましてはHP(保護者の方専用)にて公表させていただきます。

#### 給食費納入に関わる口座振替の手続きについて

9/7(土)が提出日となります。お手数料をおかけしますがよろしくお願ひします。



- 2(月) 防災集会・引渡訓練
- 5(木) 音楽指導(幼児)
- 11(水) 保健指導
- 12(木) 調理保育(くま)
- 13(金) 敬老の日会(らいおん)
- 17~20 身体測定
- 18(水) 交通安全教室(幼児)
- 20(金) お誕生日会
- 24(火) 職員園内研修
- 25(水) 体育指導(幼児)
- 27(金) 職員会議

#### 10月の予定

- 2(水) 運動会・総合練習
- 4(金) 運動会・体育館練習
- 12(土) 親子運動会
- 15~18 身体測定
- 17(木) 避難訓練
- 18(金) 園外保育
- 23(水) 鼻のかみ方(幼児)
- 24(木) 音楽指導(幼児)
- 24(木) 職員園内研修
- 25(金) 調理保育(ばんだ)
- 28~1 職場体験(羽3)
- 29(火) 体育指導(幼児)
- 30(水) お誕生日会
- 31(木) 懇談会(ひよこ)

#### 10月12日(土) 親子運動会

- \*場所…あさひ公園
- \*時間…8:30~12:30
- \*雨天…同日スボセン



プログラムは後日配布いたします

#### 不要になった古タオルがありましたら、保育園までお持ちいただくと助かります

前回、古タオル寄贈をお願いした際には多くの方よりご協力いただきありがとうございます。今回また雑巾用のタオルが足りなくなってきましたのでお願いをさせていただきます。もし不要な古タオルがありましたら担任までお渡しいただけると助かります。



## 9月1日は防災の日



先日、保護者の皆様にご協力いただき「総合防災訓練」を実施させていただきました。訓練内容として、[防災集会(災害時の避難の仕方について)][災害時の避難体験(ドレイアイスで煙を発生させた中での避難)][避難食による給食(アルファ米)][避難訓練(一時避難場所への移動→保護者の方への受け渡し)]を実施しました。



### 親子で防災チェック

#### ●注意点や必要なモノをチェック

災害が起きたとき、やるべきことはなにか、またどんな物が必要になるのかを調べておきましょう。子どもと一緒に自宅周辺を散歩しながら、避難場所までのルートも確認しておくといいですね。

身の周り、家の周りの危険性を確認しましょう。落下・転倒防止対策を行いましょう。火災防止対策を行いましょう。身の安全対策を行いましょう。家の中の安全チェックを行いましょう。

#### ●非常袋は子ども用品も忘れずに

非常用のアイテムをまとめて用意しておけば、もしものときにすぐに避難できたり、ライフラインがストップしてしまったときの備えにもなります。セットで売られている一般的な非常袋には子ども用のアイテムは入っていないので、おむつなど年齢に合わせて必要なモノを用意しておきましょう。

ミルク・哺乳瓶や離乳食・おむつ・おしりふき・子ども用の防災頭巾・子ども用の薬・下着・洋服・おもちゃなど



### 災害緊急時の園からの連絡

緊急時における安否情報については一斉メールに合わせ、「災害時用ホームページ」でも発信します。携帯電話からも閲覧できますので、ぜひお気に入りにご登録ください。なお閲覧の際にはユーザー名・パスワードの入力が必要となり、ユーザー名・パスワードともに「sun(小文字)」と入力下さい。

「お気に入り」に未登録の方は登録をお願いします。

太陽の子保育園  
災害時用ホームページ

<http://saigai-taiyonoko.sblo.jp/>



### 赤ちゃんがいる家庭

#### ●地震に備えたお部屋の見直しを!

赤ちゃんの場合は、ベビーベッド周りを、おすわりしたり、一人遊びができる赤ちゃんなら、日頃遊んでいるリビングなどの空間で、ものが落ちたり倒れてくるものがないかを確認しましょう。



#### ●地震に備えたお部屋の見直しを!

タンスなどは倒れないように固定したり、タンス自体は倒れなくても、タンスの上に乘せている箱が落ちてくることもありますから、別の部屋に移動するなどしましょう。倒れ防止の突っ張り棒もありますが、可能なら壁に固定してしまう方が、安心です。

赤ちゃんが過ごす空間にテレビがあることも多いと思いますが、地震でテレビが倒れてくることがあり、要注意です。地デジ化などでテレビが薄く大型になっている場合もあります。テレビ画面は不安定ですから、ひもなどを使って、壁に固定するなどしておきましょう。

ものが多くて、安全な空間の確保が難しい場合には、テーブルの下に突っ張り棒のように補強できるものが、ホームセンターなどで売られています。そのようなものを利用するのも一案です。



#### ●地震が来たときの、とっさの行動

ママやパパが赤ちゃんと一緒にいれば、赤ちゃんと自分の安全の確保をしましょう。とっさの場合、安全な場所に移動できず、赤ちゃんを守るためにママやパパが覆い被さるといふこともあるかもしれませんが、ママやパパが負傷して動けなくなると、赤ちゃんを避難させられなくなります。基本的には、一緒に身を守ることを考えましょう。

キッチンで煮物中など、火を使っている場合も、最近では基本的に自動的に火が消える設計になっているコンロも多々あります。別な部屋から、急いで火を消しに行くよりも、まずは赤ちゃんと自分の身を守り、落ち着いてから火を消しましょう。大きな地震で、移動が可能ならガスの元栓も切っておきましょう。

キッチンは、食器や包丁など、倒れたり落ちてくると危険なものが多く危険です。赤ちゃんと一緒にキッチンにいた場合は、火を消して、安全な場所にすぐ移動しましょう。