

12月のえんたより

太陽の子保育園 平成30年12月号

☆* * * ☆* * . ☆* * ☆

サッシ交換工事ではいろいろとご不便をおかけして申し訳ありません。おかげさまで工事は順調に進み、予定よりも早く終わることが出来そうです。

寒さが日毎に増し、ずいぶん冷え込むようになってきました。しかし子どもたちは、毎日、「先生、外で遊ぼう!」「ドッジボールしよう!」と、寒さも吹き飛ばし、元気いっぱい走り回っています。

運動会以降、友達同士でのつながりがどんどん深まり、子ども同士での遊びも広がってきています。遊びの中で自分たちでルールを考えたり、遊びを工夫したりする姿が見られるようになりました。

さまざまな活動を通して、共通の目的を持って活動する喜びや満足感を、少しずつ感じてほしいと思っています。

あわただしくなりがちなのこの時期、子ども達や保護者の方とのコミュニケーションをおろそかにしないよう、気をつけていきたいと思っています。



年末年始も規則正しい生活をしましょう

- 早寝早起き、朝昼晩の食事・おやつ・テレビを見る時間などは、きちんと決めておきましょう。
- 年末年始に限らず、ふだんから生活のリズムが大人中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切にしましょう。
- 暖房のついている部屋に閉じこもらないで、戸外でも遊びましょう。



大掃除

12/15(土)は保育園内の大掃除を行います。当日は何かとご迷惑をおかけすると思いますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いします。

朝の連絡はできる限り「メール」でお願いします。

朝に保育園へ連絡をいただく際、メールでの連絡でも特に問題がない場合は、お電話ではなくメールにてご連絡いただくと助かります。よろしくお願いします。



12月の予定

- 4(火) 職員園内研修
- 5(水) 音楽指導(幼児)
- 10~14 身体測定
- 11(火) 体育指導(幼児)
- 13(木) 避難訓練
- 14(金) もちつき
- 15(土) 大掃除
- 20(木) 音楽指導(幼児)
- 21(金) 職員会議
- 21(金) お誕生日会
- 25(火) 調理保育(らいおん)

12/29~1/3は
年末年始休みです

1月の予定

- 8(火) 職員園内研修
- 10(木) SUN太リハーサル
- 15~18 身体測定
- 17(木) リーダー研修
- 19(土) SUN太お楽しみ
- 21(月) 体育指導(幼児)
- 23(水) 調理保育(くま)
- 25(金) お誕生日会
- 29(火) 避難訓練
- 30(水) 調理保育(ばんだ)

12月14日は「もちつき」



「よいしょ、よいしょ!」と杵を手に、カいっぱいおもちをつく子どもたちの声が園内に響き渡り、ほのぼのとした雰囲気にもまれるもちつき!! 当日ご協力いただける保護者の皆様には何かとご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくをお願いします!!

お知らせ

インフルエンザが流行が懸念されています。流行の状況によりますが、もちつきの方法がこれまでと変更となる場合があり、お手伝いいただける保護者の皆様にはご迷惑をおかけすることもあると思いますがよろしくお願いします。

意欲のある子は早寝早起き

子育て支援 ひだまり通信
高山静子著 チャイルド社より

早く寝かしつけるとこんなに楽! ~小さいうちが勝負~

6歳までの子どもの理想的な就寝時間は8時。「そんなばかなー」と思うけれど、やっぱり早寝早起きの子どもには、いいことがたくさんあります。



自分ですっきりと起きる!
自分ですっきりと起きる。「早く起きなさい」と言わなくていい。



ひとりでよく遊び機嫌がよい
眠りが足りていると情緒も安定。親のイライラも少なくてすむ。



意欲的!
「早くしなさい」と言わなくてすむ。



時間ができる
夜、ゆっくと大人の時間を楽しめる……。



病気に強い!
ぐっすり眠ると食欲もわく。自律神経、ホルモン分泌、消化器の働きも快調!



早寝早起きの習慣がつく
「早く寝なさい」と言わなくていい。

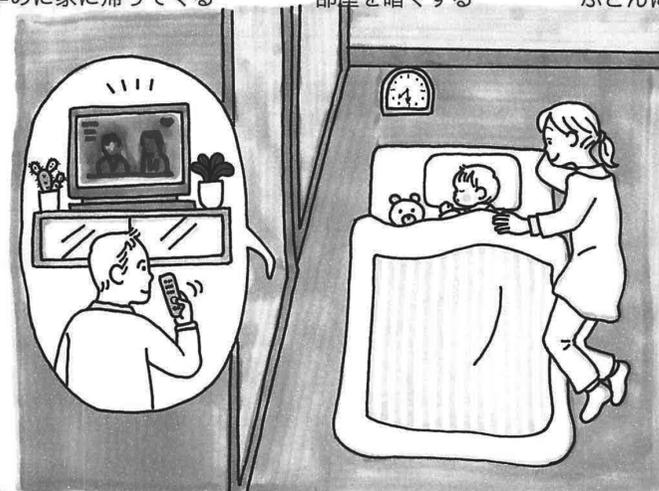
子どもを寝かしつけるには?

子どもに1日3回食事を食べさせるように、幼児の間は、毎日子どもを寝かしつけることが親の役割です。睡眠のリズムができあがると、次第に同じ時間に眠くなるようになります。

お父さんは
早めに家に帰ってくる

電気を消して
部屋を暗くする

9時までは
ふとんに入れる



テレビなどの音は
小さくする

背中を軽くたたいたり
さすったりする

寝かしつける時間は
15分から30分

寝かしつけて
もらえない子どもは、
毎日体の限界に挑戦!

幼児は、放っておくと体の限界まで起きています。親に寝かしつけてもらえない子どもは、脳の疲労もたまりがちです。

遊びながら
バッテリー

