



今年も残るところわずかとなりました。冬将軍が猛威をふるっていますが、子どもたちはそれに負けじと室内や園庭で活発に活動しています。

寒いといっ部屋の中で過ごしたくなるのは大人の感覚で、子どもはとにかく戸外が大好きです。天気の良い日はできるだけ戸外でしっかりと体を動かし、運動機能を高めたり、風邪などひかない元気な体を作りたいと思います。

12月といえば、クリスマス、おもちつき、大掃除、年末の買物等、子ども達にとっては楽しいことがいっぱいです。子どもたちにできる簡単なことはお手伝いをさせてあげて下さい。そして「ありがとう、助かったよ」と声を掛けてあげて下さい。子ども達にとってお父さんやお母さんの役に立てたということはとても大きな喜びであり、自信につながります。

あわただしくなりがちなのこの時期、子ども達や保護者の方とのコミュニケーションをおろそかにしないよう、気をつけていきたいと思います。

年末年始も規則正しい生活をしましょう

- 早寝早起き、朝昼晩の食事・おやつ・テレビを見る時間などは、きちんと決めておきましょう。
- 年末年始に限らず、ふだんから生活のリズムが大人中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切にしましょう。
- 暖房のついている部屋に閉じこもらないで、戸外でも遊びましょう。



大掃除

12/19(土)は保育園内の大掃除を行います。当日は何かとご迷惑をおかけすると思いますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

朝の連絡はできる限り「メール」でお願いします。

朝に保育園へ連絡をいただく際、メールでの連絡でも特に問題がない場合は、お電話ではなくメールにてご連絡いただくと助かります。よろしくお願いいたします。

renraku@sunshine.ed.jp

12月の予定

- 2(水) 避難訓練
- 2(水) 体育指導[職員]
- 4(金) もちつき
- 9(水) SUN太 リハーサル
- 14(月) 身体測定
- 15(火) 体育指導(幼児)
- 16(水) 音楽指導(幼児)
- 18(金) お誕生日会
- 19(土) 大掃除
- 22(火) 調理保育(らいおん)
- 26(土) SUN太お楽しみ会

12/29~1/3は
年末年始休みです

1月の予定

- 6(水) 体育指導[職員]
- 12~15 身体測定
- 13(水) 調理保育(ぱんだ組)
- 13(水) 避難訓練
- 15(金) 調理保育(くま組)
- 18(月) 職員研修
- 20(水) 体育指導(幼児)
- 22(金) お誕生日会
- 27(水) 音楽指導(幼児)

12月4日は「おもちつき」



「よいしょ、よいしょ!」と杵を手に、カいっぱいおもちをつく子どもたちの声が園内に響き渡り、ほのぼのとした雰囲気にもまれるおもちつき!! 当日ご協力いただける保護者の皆様には何かとご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いいたします!!

お知らせ

これまで、ついたお餅を「おみやげ」として持ち帰っていただきましたが、保健所の指導が厳しくなり、園内で調理したものはたとえ餅であっても持ち帰ることが出来なくなりました。とても残念ですが、ご理解いただければと思います。

SUN太お楽しみ会

- 実施日時：12月26日(土) 午前9:30より
- 実施場所：羽村市生涯学習センターゆとろぎ大ホール

お願い

- 駐車場の混雑が予想されますので、お車での来館は、できる限りお控え下さい。
- SUN太お楽しみ会当日は飲み物の持参をお願いします(ホール内は飲食禁止です)。

毎年恒例 迫力の太鼓演奏!! たまっ子座



太陽の子保育園では太鼓演奏が年々受け継がれ、乳児クラスの子どもたちも、新聞紙を丸めたパチで元気よくイスを叩いています。SUN太お楽しみ会では、そんな子どもたちへのプレゼントとして、毎年たまっ子座さんに公演をお願いしています(たまっ子座さんには子どもたち・職員への太鼓指導もお願いしています)。

あつたが器具にご用心

換気をしよう

暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくさせます。1時間に1度は窓を明け、新鮮な空気と入れ換えましょう。

低温やけど

低温やけど…40度前後の暖房器具で、同じ場所に長時間触れていることから起こるものです。じわじわと皮膚の深い所までやけどをしてしまい、高温のやけどよりも治りづらいです。

- 電気カーペットの上で眠らないようにしましょう。
- 電気毛布は、寝床を温めたら電源を切りましょう。
- 湯たんぽ・電気あんかを使用する場合は、タオルなどでくるみましょう。
- 使い捨てカイロは、下着の上からはりましょう。また、長時間はらないようにしましょう。

毎年恒例の「SUN 太おたのしみ会」を12月26日に行います。今年もたくさんの方がお越しいただけるようにと「大ホール」にて実施します。大きな会場ですので、おじいちゃん・おばあちゃんもぜひお誘いいただき、みんなで楽しんでいただければと思います。

職員一同、楽しい一日となるよう精一杯準備に取り組んでいきます。

機会がありましたらぜひご覧ください!!

太陽の子保育園の食育が紹介されているDVD・雑誌・書籍(これから発売されるもの)

英国一家、日本を食べる Vol.1[DVD](1月6日発売)
第3話 日本料理の神髄(NHK 総合テレビで放映された番組です)



実写部分で、「だしにこだわった給食を出す保育園」として、らいおん組(当時くま組)の調理保育の様子や給食づくりの様子が映っています。

ひよこクラブ 2016年2月号(1月15日発売)
別冊付録「保育園の離乳食1カ月献立レシピ&食べさせ方BOOK」



1冊まるごと、太陽の子保育園の離乳食レシピやひよこ組の様子で構成されています!!

「子どもが本当に食べたい 保育園の給食レシピ」
(2016年2月発売)



太陽の子保育園をはじめ、食を大切にしている6園の人気レシピが紹介されています。給食の様子も少しは掲載される予定です。

発売されたら園内で見られるようにする予定です