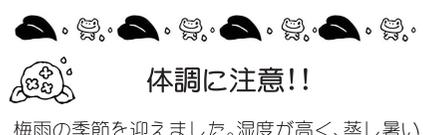




さわやかな初夏の風がこちよ季節となりました。子どもたちは園のリズムにも慣れ、おもちゃを出したり音楽に合わせて体を揺らしたり、楽しく遊んでいます。6月といえば梅雨の時期。気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすくなります。子どもたちの体や身の回りを清潔に保つようにし、気持ちよく過ごせるよう心がけていきます。



湿気対策
雨の日が続くと、いろいろなものがじめじめしたままになってしまいます。カビも大変な問題です。台所の乾物は、できれば冷蔵庫に入れ、晴れた日にはできるだけ布団を干すなど、梅雨を乗り切る工夫をしていきましょう。なお、洗濯物が乾きにくい時期ですので、着がえなどは少し多めにご用意ください。



体調に注意!!
梅雨の季節を迎えました。湿度が高く、蒸し暑い日があると思えば、急に肌寒く感じられるような梅雨寒の日もあります。気温にあわせて、衣服をじょうずに調節し、体調をくずさないように気をつけましょう。また季節の変わり目は、身体にも影響がでたり、不快指数も、うなぎのぼりになってしまいますね。そんな今月を、健康に過ごしていける様に、①バランスの良い食事②十分な睡眠③入浴、シャワーで上手に気分転換(身体の清潔)を心がけ、リズムある生活をしていきましょう。

7月2日はプール開き(予定)です プールでのお願い

子どもたちの心待ちにしていたプール開きの時期がやってきました。安全に気をつけながら、水に親しむことの楽しさを子どもたちに学んでもらいたいと考えています。

- 朝食は必ずとりましょう
- 朝、必ず体温をはかり、健康状態をよく見てください。熱のあるときや体調の悪いときは入水できません。
- 雨天、気温の低い日、強風、行事のある日等はプールに入りません。
- 耳あかをとおり、手足のつめを短く切っておきましょう。
- 病気がかかっている人は、早く治療をしておきましょう。特に健康面で心配なことがありましたら、事前にご相談下さい。
- 入水後は非常に疲れますので、休養をしっかり取るなどして、体調管理に気をつけましょう。

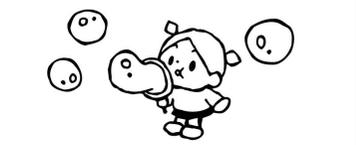
7月20日(土)
午後5:00~7:00(予定)
SUN SUNまつり

現在保育園では7月に行われる、SUNSUNまつりに向けての準備を進めています。幼児クラスでは縦割りグループで制作などをおこなっています。

[縦割り保育活動]
異年齢の子どもとともに生活することによって、年上の子どもは年下の子どもの面倒を見たり、年下の子どもが年上の子どもの真似をし、いろいろなことに自分でやってみようと思うなど、大人が関わる以外に子どもたち同士で育つことができます。

6月の予定

- 3日(月) 虫歯予防集会
- 4日(火) 体育指導(職員・幼児)
- 4日(火) 懇談会(べんぎん)
- 5日(水) 懇談会(うさぎ)
- 6日(木) 保育参加・懇談会(ぱんだ)
- 8日(土) 懇談会(ひよこ)
- 11日(火) 保育参加・懇談会(くま)
- 12日(水) 保育参加・懇談会(らいおん)
- 13日(木) 避難訓練
- 14日(金) 調理保育(くま)
- 17~21日 身体測定の日
- 19日(水) 体育指導(幼児)
- 21日(金) 職員会議
- 26日(水) 音楽指導
- 28日(金) お誕生日会



7月の予定

- 2日(火) プール開き
- 3日(水) 調理保育(ぱんだ)
- 5日(金) 七夕会
- 9日(火) 避難訓練
- 16~19日 身体測定の日
- 20日(土) SUNSUNまつり
- 24日(水) 幼児体育指導
- 25日(木) 調理保育(らいおん)
- 26日(金) お誕生日会
- 30日(火) 園内職員研修
- 8/1(木) 音楽指導

遊びは心の栄養

子どもにとっての遊びは、食事や睡眠と同じように毎日欠かせないものです。「心の栄養」足りていますか?

遊びは生きる力そのもの

子どもは、今自分が伸びようとする力を感じ取り、それを遊びの中で何度も繰り返して若実に獲得します。遊びによって子どもはさまざまな能力を身につけるのです。

あおむけで遊ぶ

6か月未満の時期はずっとだっこになりがちですが、あおむけに寝かせると、人やおもちゃとのかわり生まれやすくなります。手足をパタパタさせることによって、腰もしっかりすわります。



歩く



1歳児は、歩くこと、体を動かすこと自体が遊びです。全身を動かし、五感をフルに使って遊ぶことによって、身体感覚と自己認識を確かなものにしていきます。

子どもの行動にむだはありません

子どもたちは遊びでこんな力を獲得しています

体力、運動能力、想像力、忍耐力、柔軟性、生活能力、器用さ、ルールを守る力など、机に座った勉強では獲得できない能力を、子どもは「遊び」の中で獲得します。



1 意欲・自発性

2 社会性、人間関係の力

環境を探索し、挑戦することによって意欲がわいてきます。

大人のまねをしながら社会に必要なスキルを獲得します。かかわりによって言葉も育ちます。

3 自己有能感、達成感

4 思考力、認識力

5 情緒の安定



「できた!」「自分はうまくやれる」という自信をはぐくみます。



物の性質・形 大きさ・重さ 感触・数 空間感覚 原因と結果 etc etc ……



受け入れがたい現実を、遊びをくぐらせることによって消化します。

遊びは正解がありません。遊びのルールは、状況に合わせて柔軟に変えることができます。遊びの中では、どの子も同じように失敗を経験します。幼児期に、柔軟でたくましい心を身につけた子どもたちは、苦労や挫折を軽々と乗り越えていけるでしょう。