

# 11月の園だより

太陽の子保育園 H24.11

暑さが和らいだと思ったら、すぐさま寒い日々へ…今年ほとんど秋が感じられずとても残念ですね。

先月末には、各クラス遠足があり、とてもよいお天気の中、のびのびと体を動かし自然の植物にも触れてきました。子どもたち一人ひとり数々の行事を終えるたびに心も体も大きく成長していますね。

現在行っている個別面談では4月当初から約半年間のお子様の園での様子や活動を、限られた時間ではありますがお話しをさせていただいています。面談を通じて、成長をより一層感じていただければと思います。すでに面談を終えた保護者の皆様につきましては、お忙しい中足を運んでいただき本当にありがとうございました。

これからも沢山の楽しい行事を控えています。気候の変化で体調を崩しやすくなってきますが、生活リズムを整え元気に登園していただければと思います。



## 平成25年度 保育園入園のしおりを配布中です

来年度4月以降に羽村市内の保育園に入園をご希望される方に対して「保育園入園のしおり」「入園申込書」「勤務証明書」を現在配布しています。ご必要の方は受付までお声かけください（提出は羽村市保育課 12/1～12/14）。また保育園の変更をご希望する方に「保育園変更願」も配布しています。なお、次年度以降継続して保育園をご利用する方への「継続申請書」は、11月下旬頃より配布し、継続申請は来年の1月からとなります（保育園での出張受付日はまだ決まっていません）。

## 寒い時期こそ「早寝・早起き・朝ごはん」!!

日を追うごとに、寒さが厳しくなる毎日です。寒い朝は、布団の中が気持ちよくてなかなか出られず、気づいたときには時間がギリギリ!という方も多いのではないのでしょうか。しかし、体調を崩しやすい寒い日こそ、生活リズムを整えることが重要となります。



**?** どうしたら早く寝ることができのでしょうか?

いきなり早寝にするのは大変ですので、まず早起きから始めることが良いと思います。そして、早起きをして、朝の光をあびることで、通常25時間である「人間の体内時計」がリセットされ、正しい生活リズムを送ることができます。

## 11月の予定

- 1日(木) 保育参加・懇談会(4)
- 2日(金) 保育参加・懇談会(5)
- 5～9日 職場体験(羽3・2年)
- 6日(火) 懇談会(0)
- 6日(火) 幼児体育指導[職員]
- 7日(水) 懇談会(1)
- 12～16日 身体測定
- 13日(火) 保育参加・懇談会(2)
- 14日(水) 保育参加・懇談会(3)
- 16日(金) 避難訓練
- 20日(火) 音楽指導(幼児)
- 21日(水) 0歳児健診
- 22日(木) お誕生会
- 22日(木) 職員会議
- 27日(火) 体育指導(幼児)

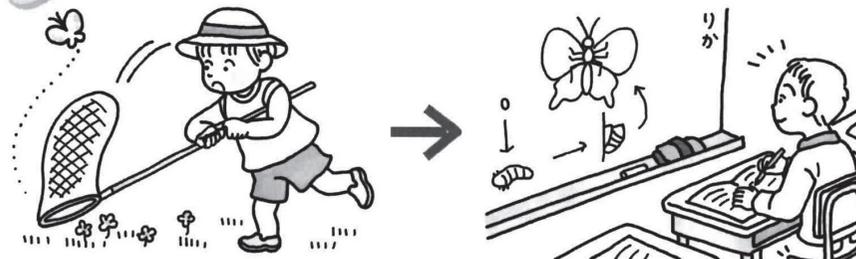
## 12月の予定

- 1日(土) 保育展
- 5日(水) 避難訓練
- 6日(木) 体育指導(職員)
- 7日(金) おもちつき大会
- 11日(火) 音楽指導(幼児)
- 13日(木) SUN太リハーサル
- 15日(土) 大掃除
- 18日(火) 体育指導(幼児)
- 17～21日 身体測定
- 21日(金) SUN太準備
- 22日(土) SUN太お楽しみ会
- 25日(火) お誕生会
- 26日(水) 調理保育(5)
- 12/29～1/3 年末・年始閉園

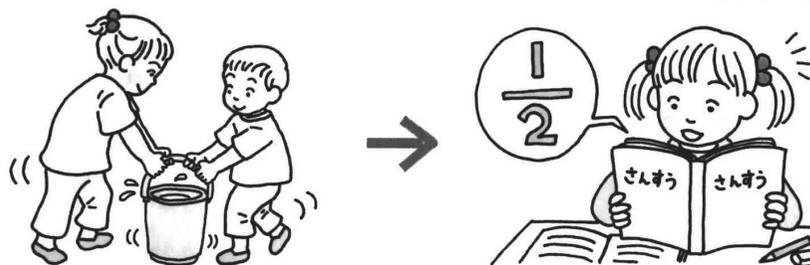
## 豊かな体験を

今の時代、わが子に親の子ども時代と同じ経験をさせることはとても大変です。しかし、幼児期は体を動かし、五感のすべてを使って学習する時期。お休みの日には自然の中へ連れて行けるといいですね。

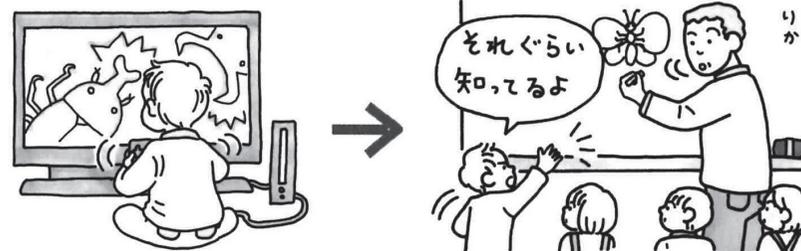
実体験があるからよくわかる



におい、感触。不思議だと感じたこと。鮮やかによみがえる経験。



わかった気になっている



知識は豊富ですが、思考力や探求心がないため先細りが目に見えます。

## 第18回 はむら保育展

12/1(土) 10:00～16:00

オープニング・開会式

9:45～10:20 地階レセプションホール

ぼうけんのへや

看護研究コーナー

栄養士会コーナー

メインテーマ展示・保育園紹介

皆様のご来場を  
お待ちしております!!

保育展は、羽村市内にある公立・私立の保育園が、普段の保育の様子を広く皆様に紹介するイベントです。今年度の太陽の子保育園・保育展担当はひよこ組の宮内麻実保育士です。

会場：羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」

わくわく親子コンサート

13:00～14:00 1階大ホール

※福田先生・羽入先生が出演します。

もぎ店

11:00～13:00 ※売り切れ次第終了  
※太陽の保育園は玉水保育園さんとともに焼きそばを担当します。