



# 厚着させたい親心

寒いとついつい厚着をさせたくってしまいますね。しかし厚すぎるのもよくありません。子どもは体温が高い上に、新陳代謝が活発です。大人よりも薄着でよいくらいです。母乳をあげているときなども、気が付くと髪の毛が汗でぐっしょりということも少なくありません。汗をかいたままにしておくと、冷えて風邪をひくもです。こまめに着替えさせてあげましょう。

首筋や背中を触って、汗ばんでなければ大丈夫です。また室内での靴下は必要ありません。赤ちゃんは手足で体温調節していますから、家の中にいるときは、手袋や靴下を履かせていると、赤ちゃんの体の機能が狂ってしまいます。昔は、冬でも、半そで短パンの子どもをよくみかけたものです。子どもは風の子というように、大人より薄着の方が丈夫に育つもの。抵抗力のない赤ちゃんでも、体温は高いですから、風邪を引くからと心配して厚着させると、かえって抵抗力のない子どもに育ってしまいます。

室内の温度は、20度くらいが適温です。ただ、お風呂に入れるときは、お部屋の温度を少し上げておきましょう。湯冷め対策は、風邪予防の重要ポイントです。

浴室、脱衣所はあらかじめ暖めておくのは基本。お風呂上りはちょっと体感温度が低くなりますから、着替えを行うリビングや居間などは、冬は暖房器具の温度をちょっと高め、夏は扇風機やクーラーを止めておいたほうが、お風呂上りの赤ちゃんには優しい環境です。

水分は充分ふき取り、髪の毛もよく拭いてあげましょう。また、お風呂上りは体が火照っていますから、冬といえども、厚着させすぎると汗をかくので逆効果。しばらくしてから重ね着してあげましょう。



## 第三者評価・利用者調査へのご協力をお願いします

実施期間：平成21年1月7日～16日

### 第三者評価とは？

保育所など社会福祉事業の事業者が提供するサービスの質を公正・中立な第三者の視点で、専門的かつ客観的な立場において評価を行うのが第三者評価です。

評価は都道府県ごとに認証された評価機関が行います。また、実際に行う評価調査者は評価機関に属しており、様々な資格をもち、社会福祉や経営の仕事に深く関わってきたものが、複数のチームを組んで評価調査にあたります。

※詳細につきましては評価機関である「株式会社ぎょうせい総合研究所」より、後日詳しいご案内が配布されます。



羽村市保育課保育係より

## 保育園の入園申込書を配布します

平成 21 年度の保育園入園申込書を配布します。平成 20 年 4 月 1 日から保育園へ入園を希望する方や転園を希望する方は、次の期間に申請してください。

継続して入園を希望する方も申請が必要です。

※転出などで市外の保育園を希望する方は、早めに保育課に連絡してください。

受付期間：平成 20 年 12 月 1 日(月)～ 14 日(日)

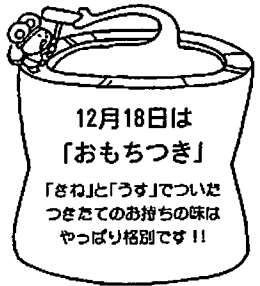
# 12月の園だより

太陽の子保育園 平成20年12月号

今年も残るところわずかとなり、肌寒い日が増えてきていますが、子どもたちはそれに負けじと室内や園庭で活発に活動しています。12月は行事が盛りだくさんです。「おもちゃ大会」「SUN太お楽しみ会」など、せっかく楽しみにしていても、風邪をひいてしまつては参加することができません。ご家庭でも、健康管理には注意しましょう。また、家族での食事をすすめる季節です。ぜひ家族であたたかいお料理を囲んで、親子でいろいろなお話をしてみてください。

## 12月の行事

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 3日(水) 避難訓練         | 18日(木) おもちつき         |
| 12日(金) おたのしみ会リハーサル | 20日(土) 大掃除           |
| 13日(土) SUN太 おたのしみ会 | 22～26日 身体測定          |
| 17日(水) 幼児体育        | 25日(木) お誕生日会         |
|                    | グリーン東京(らいおん)         |
|                    | 12/29～1/3 年末年始休み(閉園) |



## 年末年始も規則正しい生活をしましょう

- ・早寝早起き、朝昼晩の食事・おやつ・テレビを見る時間などは、きちんと決めておきましょう。
- ・年末年始に限らず、ふだんから生活のリズムが大人中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切にしましょう。
- ・暖房のついている部屋に閉じこもらないで、戸外でも遊びましょう。

## SUN太お楽しみ会

■実施日時：12月13日(土) 午前9:30～11:15(予定)

■実施場所：羽村市生涯学習センター  
ゆとろぎ小ホール

午前 9時15分	受付
午前 9時30分	I部 たまっ子座
午前 10時30分	II部 幼児クラスの部
午前 11時00分	III部 職員の部

お願い：SUN太お楽しみ会当日は飲み物の持参をお願いします(ホール内は飲食禁止です)。