3月のえんだより

太陽の子保育園
平成20年3月号

早春の穏やかな日差しが、心地よく感じられるようになってきました。

月日が流れるのは早いもので、いよいよ本年度締めくくりの月となりました。一年前と比べ、子どもたちの目には自信と自覚がありありと見られ、とても頼もしく感じている毎日です。ひと回りもふた回りも心身ともに大きく成長した子どもたちは、すっかり仲良くなった友達との遊びに熱中しています。

３月は、進級・進学への期待に胸をふくらませる時期でもあります。そうした、気持ちを大切にしながら保育していきたいと思っています。また、間もなくお別れ遠足・卒園式が行なわれますが、それまでケガや病気をすることがないよう、元気にすごしていきたいと思います。

3月の行事

３日（月）　ひな祭り会
５日（水）　避難訓練
　　幼児体育指導
７日（金）　お別れ遠足（らいおん組）
　　※雨天時は11日（火）
10日（月）　身体測定の週
13日（木）　お誕生日会
18日（火）　グリーン東京訪問
　　０歳児健診
19日（水）　お楽しみ会
　　パクさんの
　　おもしろガラクタ箱
22日（土）　卒園式
24日（月）　新クラス・新担任保育

おしらせ

新クラス説明会（午後5:00より）

３月10日～14日の期間で、新クラス説明会を実施させていただきます。お忙しいとは思いますが、ご出席の程、よろしくお願いします。
ご都合により欠席された方には、後日説明会での配布資料などをお配りさせていただきます。

10日（月）　新３歳児　ばんだ組
11日（火）　新４歳児　くま組
12日（水）　新２歳児　うさぎ組
13日（木）　新５歳児　らいおん組
14日（金）　新１歳児　ぺんぎん組

もうすぐ卒園式ですね

ライオン組の子どもたちはあと一ヶ月で卒園、４月には小学校の門をくぐって、元気で新しい生活を始めていることでしょう。子どもたちひとりひとり、とても素敵なおにいさん・おねえさんになりました。そんな子どもたちの姿を見て、うれしい反面、卒園を間近に控え、やはり寂しい気持ち隠せません。

卒園までの残り少ない期間、お別れ遠足や卒園式に向けた準備、そして日々の何気ない日常を通して、子どもたちに１つでも多く保育園での「楽しい思い出」を残していければと思っています。

『世界に一つしかない輝く証書』

卒園式で子どもたちにお渡しする「卒園証書」は、子どもたちが自分の手で紙すきをしてつくった和紙を使って、世界に一つしかない輝く証書です。

おかあさん おとうさん こっちをむいて!!

こころのつまずきが、いろいろな問題につながる報道がされている昨今です。子どもは、体調の不良やまわりの環境からくるストレスで、自律神経のバランスを崩し、軽いチックのような癖ともいえるものから、頻尿や腹痛、頭痛など、様々な身体症状をしばしば現すことがあります。

日々忙しくて、子どもの気持ちを置き去りにしていることがありませんか？毎日が忙しくて、なかなか余裕が持てないこともあるとは思いますが、ほんの少しの間だけでも膝に抱き、顔をみてあげるだけで、子どもは「ほっ」として安心感を感じます。

毎日のお迎えのときでも、まずお子さんの顔をみて、“ただいま”の気持ちを伝えることが、子どもにとって、とってもうれしいものです。大人もまた、かわいい子どもの笑顔に疲れも吹っ飛びますよね。

３月３日は耳の日です

子どもがかかりやすい病気のひとつに中耳炎があります。中耳炎は、発熱・耳痛などの症状や鼓膜の発赤などが見られる急性中耳炎と、発熱・耳痛などを伴わない浸出性中耳炎があります。子どもの様子をよく観察し、早期発見に努めましょう。また、かかったら、完全に治療することが大切です。

耳の役割ってなに？

①音を聞き、音の方向や遠近を聞き分ける。
②からだのバランス（平衡感覚）を保つ。

菌は鼻から侵入します

カゼで鼻に炎症が起こると、鼻の中に鼻水がたくさんたまります。この鼻水に含まれるばい菌が、鼻の奥にある鼻と耳をつなぐ管（耳管）を通って中耳に入ると、中耳炎になります。

子どもは中耳炎になりやすい

耳の構造は、大人も子どもも同じです。ただ、大人の耳管は細くて長く、耳から鼻に向かって斜め下に伸びているのに対し、子どもの耳管は太くて短く、耳から鼻に向かってほぼ水平に伸びています。このため、子どもは大人よりばい菌が中耳に入りやすく、中耳炎になりやすいのです。

浸出性中耳炎は痛みがない

中耳の粘膜から浸出液がでて中耳にたまるのが、浸出性中耳炎です。熱や痛みなどの症状はなく、気づきにくいのが特徴です。急性中耳炎を起こしているのに気がつかないままでいたり、急性中耳炎が完治していないのに途中で治療をやめたりした場合になることもあります。

耳をさわって痛がったら、耳鼻咽喉科へ

急性中耳炎になると、中耳内に膿がたまるので、ズキズキした強い痛みをともないます。38℃前後の熱があり、ほかに、耳だれがみられることもあります。乳幼児は、症状をうまく訴えることができないので、次のようなことに注意してください。

○不機嫌になり、グズグズいう。
○耳をしきりに手でさわる。耳を痛がる。
○シーツが黄色く汚れている。

家庭では…

○病院で処方された薬は指示どおり飲む。
○抵抗力が低下しているので、暖かくして栄養のあるものをとる。
○痛がるときは、ビニール袋に氷を２～３個入れて耳のすぐ後ろを冷やす。
○耳だれはふきとって清潔にしておく。
○浸出性中耳炎は、タバコの煙も影響することがわかっています

でも、やっぱり３月３日は…

子育てパパカ（ぢから）検定

NPO法人ファザーリング・ジャパンが3月16日に「第１回　子育てパパカ（ぢから）検定（略称・パパ検）」(後援：経済産業省・東京都)を実施します。『子育ては義務である以前に「楽しみ」でありたい。父親であることを楽しもう』をキャッチフレーズに、出生時～6歳程度の初期の子育てや、父親として知っておきたい知識や情報に関する基礎的・初歩的なレベルの問題が出題されるそうです。

練習問題にチャレンジ!!

（１）一歳未満児の離乳食に不適切とされている食材と、それに含まれる可能性のある菌の組合せは次のうちどれでしょう？
　A.(食材)ハチミツ　　(菌)ボツリヌス菌
　B.(食材)チーズ　　(菌)サルモネラ菌
　C.(食材)ヨーグルト　(菌)ビフィズス菌
　D.(食材)プルーン　　(菌)黄色ぶどう球菌

（２）家計支出に占める子育て費用の割合を一般的に何というでしょうか？
　A.エンジェル係数　　B.ジニ係数
　C.エンゲル係数　　D.ホンゲル係数

（３）国民的人気まんが『サザエさん』に登場する、サザエさんの父親、波平が勤める会社名と、夫マスオさんの会社名の組み合わせで正しいものはどれでしょうか？
　A.(波平)山川造船　　(マスオ)大漁食品
　B.(波平)海風生命　　(マスオ)大洋貿易
　C.(波平)山川商事　　(マスオ)海山商事
　D.(波平)大磯製作所　(マスオ)大浜商会

※パパ検ホームページより
http://www.kentei-uketsuke.com/papaken.html

[解答]
1.正解：A　（桑村）パチンコ・(園)ボウリング場
2.正解：A　エンゲル係数
解説：経済産業省の「第9回家計子育て費用調査(エンゲル係数調査2005年7月)」によると、エンゲル係数は1989年の第1回調査以来、過去最低となり、「子育て費用」とされている「お料、食料、教育及びその身の回り用品、教育、娯楽、遊び、レジャー、小遣い、子どものための預貯金、保険等」です。エンゲル係数は、1993年をピークに(33.4%)下がる傾向にあり、今回の調査開始以来16年間で最低となる30%をマークしました。金額で見ると「家計支出平均」:月額26.8万円、「子どものための家計支出平均」:月額7.5万円、「教育費」:2.8万円となっています。
3.正解：C　（波平）山川商事・(マスオ)海山商事