

# 7月のえんだより

太陽の子保育園  
平成19年7月号

梅雨の晴れ間の日差しは、"夏の到来"を感じさせてくれます。毎日、セミの合唱にもまけない子どもたちの明るく楽しい歓声が、園庭に響き渡っています。本格的な夏がもうすぐやって来ます。七夕会・SUNSUNまつり・プールなど、楽しい行事がいっぱいです。夏ならではの、日本の情緒をゆったりと楽しむ7月にしていきたいと思っています。



らいおんぐみの太鼓やばんだぐみ・くまぐみ・らいおんぐみ合同の縦割りチームグループによる手作りの山車などでおまつりを盛り上げます。

また、当店はもぎ店や五ノ神お雛子保存会の方々によるお雛子や五ノ神婦人会の方による盆踊り、そして最後に花火と、いろいろ準備をしていますので、ぜひ皆さんお誘い合わせの上ご参加ください。



## -第7回 SUNSUNまつり-

- 実施日時：7月14日(土) 午後4:30～6:30  
※雨天時 15日(日)順延
- 実施場所：太陽の子保育園 駐車場
- 実施内容：もぎ店・お雛子、山車、盆踊り、花火  
※詳細は後日配布するパンフレットをご参照ください。



～7月7日～

## 七夕のおはなし



オリヒメとヒコボシが天の川をはさんで会えなくなってしまったお話には、いろいろなものができます。

その中でも、有名なものをご紹介します。

その昔、オリヒメとヒコボシはとても仲の良い夫婦でした。オリヒメは機織りをして布を上手に織り、ヒコボシは牛を引いて畑で一生懸命働いていました。

そのうち、仲が良すぎて二人は仕事を怠けるようになってしまいました。神様はそんな二人のことを怒り、罰として天の川の対岸に二人を

離れて離れてしましました。

ですが二人があまりにも悲しみので神様もかわいそうに思い、1年に1度だけ「かささぎ」という鳥の案内で二人は会えるようにしてあげました。

しかし、その日に雨が降ると天の川に水が増し、「かささぎ」が二人を案内することができず、二人は会うことができないのです。



くまぐみ・らいおんぐみの子どもたちは、この「おはなし」を、中央児童館の星空ひろばで鑑賞しました。



- |        |                        |
|--------|------------------------|
| 4日(水)  | 避難訓練                   |
| 6日(金)  | 七夕会                    |
| 14日(土) | SUNSUNまつり<br>(雨天順延15日) |
| 17日(火) | グリーン東京訪問<br>(らいおん)     |
| 18日(水) | 体育指導<br>(ばんだ・くま・らいおん)  |
| 23～27日 | 身体測定の週間                |
| 24日(火) | 0歳児検診                  |
| 26日(木) | 誕生会                    |

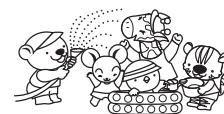
6月9日 ひよこぐみ懇談会  
ご出席ありがとうございました。  
お忙しい中、多くの方がご出席頂き本当にありがとうございます。当日お話をいただいた内容やアンケートでいただいたご意見などを、今後の保育へといかしていきます。



## みんな楽しみに待っていた… プール開き!!

プール遊びでは、もちろん、本格的な水泳をするわけではありませんが、水中で遊ぶことを通じて、陸上との動きの違いや体力づくり、水の怖さなどを教えていきたいと思っています。なお、今年からは、プールの上にテントタイプの屋根をつけたので、炎天下での日焼けも大分避けられるようになりました。

なあ、ご家族で水辺に行くこともふえるかと思います。水の事故は例年後を絶ちません。くれぐれもご注意ください。とにかく、ふだん運動不足のお父さん、十分に準備体操をして、無理のないようにしてくださいね。



## 大丈夫ですか？ 夏バテ



夏の初めは、体も暑さになれていないので、思いのほか、疲れるものです。夏バテの第一期危険期ともいえるでしょう。元気な夏を乗り切るために、以下の点にご注意ください。

○外での遊び時は帽子を  
日射病や熱射病の予防には、帽子が効果的です。とはいえ、ずっと炎天下ではまいってしまうもの。適宜、日陰で休むようにしましょう。



### ○輻射熱に注意

小さい子の頭の位置は、大人の腰よりも下。小さい子は、地面からの輻射熱を、大人の想像よりもたくさん受けています。日中の徒歩移動の際には、十分にご注意ください。

### ○冷たいものは逆効果

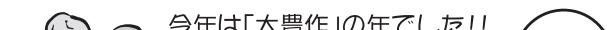
暑いときに飲む冷たい飲み物は格別のおいしさですが、体のことを考えると、飲みすぎは逆効果です。水分の補給は、できれば、あまり冷たくないものの方がいいようです。なお、スポーツドリンクは吸収がいいため、脱水症状の場合の水分補給に効果的です。



お願い  
プール遊びのあとは  
疲れています



プールで泳いだあとは、大人でも、手足がだるくなったり、全身の力が抜けたりするものです。子どもたちも、今月からはプール遊びをする機会が増えますが、プール遊びのあとは、体も疲れています。帰宅後の遊びや活動の際には、そうしたことにもご留意いただき、安全に遊べるようにしてください。



今年は「大豊作」の年でした!!  
**じゃがいも掘り**

6月  
20日



今年のじゃがいもは、大豊作でした。子どもたちは2回、3回目の経験だったので、土の中からじゃがいもが出てくることは、よく理解し、それそれが収穫の喜びを感じていたようです。

しかし毎年感じることですが、土をさわれない子が増えているように思います。じゃがいもは掘りたいけど、手で土を掘れない…という子が見られました。「砂場の砂はさわっても、土はさわれない」このような子にとって、実体験の場を作ることの重要性を感じる1日でした。