

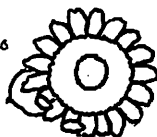
# 8月のえんだより

2006. 8. 1. 太陽の子保育園.



今年、梅雨明けが遅く、子どもたちが大好きなプールあそびも少なくなりました。先月でしたが、これから暑い日が続く。夏、本番になり、たくさん水あそびが楽しんでいけそうです。御家庭でもどこかに行こう！何かをやるう、と計画を立てているかたも多いことでしょう。でも、何もしなくても、どこにも行かなくても、ほんの少しの工夫ですてきな夏になっていくものです。いつもより、ちょっとだけ多く、子どもたちに目をむけてあげて下さい。きっと、いつもと違、た子どもの姿、親の姿が茶見できると思、お。

又夏の身体は、大人も子どもも、かなりの体力を消耗します。だからこそ、食事、睡眠、休養が大切になります。健康に留意して、楽しい夏、にしていきましょう。



— ありがとうございます。—

花日のサンサンまつりには、御協力、御参加して頂きまして、お礼申し上げます。又途中の雨の為に、御迷惑をおかけしました事、おわび申し上げます。来年は、更に子どもたちが楽しめる行事となる様にまいりますので、よろしくお願、いします。



## 行事予定

- 1日(火) グリ-ン東京訪問 (らいおん組)
- 2日(水) 避難訓練
- 21日(月) 身体測定の日
- 24日(木) たん生会

※ 9月1日(金) 引き渡し訓練の日と予定してあります。詳しくは、後日、お知らせ致します。

汗をかき、着替えることが多くなります。服の補充をよろしくお願、いします。持ち物への名前がうすくなっているのでは、お記入を！

### おねがい

## どうすればいい? こんがりのQ&A

- ★カゼの時エアコンを使ってもいいの?
 

病気の時にまず考えなければいけないのが、子どもの過ごしやすさです。高熱がでて暑い思いをしている場合は涼しくしてあげることが基本です。冷やすことはもちろんですが、過ごしやすい環境も考えてあげましょう。でも、冷やしすぎには注意。
- ★カゼの時には栄養をつけなければいけない?
 

夏カゼの多くはのどや口の中の痛みを伴います。また高熱がでて食欲が落ちてしまいます。このような時に、栄養をつけることを考えて無



理やり食事を与えたら、かえって子どもにとってのストレスになるかもしれません。食べないことが子どもにとっての過ごしやすさかもしれません。治ってから考えてもいいのです。ただ、水分はこまめに補給させるようにしましょう。

★高熱の時には解熱剤を使うの?
 

熱は体を守る防御反応と考えられています。子どもに悪影響がなければ下げる必要がないというのが原則です。しかし熱が高く機嫌が悪い、眠れない、苦しそうな場合は、苦痛を取り除く目的で使うことはやむを得ないでしょう。くれぐれも必要最低限というのを忘れず。



## お知らせ

先月31日で、うさぎ組、桑谷とも子保育士、又、夕方保育担当していた、鈴木干絵さんが、退職いたしました。そして、先月25日、中村望保育士が、パンぞん組に復帰いたしましたので、よろしくお願、いします。