

6月お楽しみ

2006. 6.1. 太陽の子保育園

梅雨の時期を迎える今月。お庭の緑もひと雨ごとに濃くなってきました。梅雨といっても湿気を含んだ梅雨寒の日があればむしむしする高温多湿の日もありと、多様に変化します。その為、季節の変わり目は、身体的にも、影響がでたり、不快指数も、うなぎのぼりになってしまいますね。そんな今月を、元気に、健康的に過ごしていける様、1. バランスの良い食事、2. 十分な睡眠、3. 入浴、シャワーで体を清潔に、をじかけ、ふだん以上の、リズムある生活をしていきたいと思います。

6月の行事予定

- 6日 (火) 歯科健診(全園児)
- 7日 (水) 避難訓練
- 10日 (土) ひよこ組 こんだん会
- 12日 (月) むし歯予防デー集会
- 20日 (火) ・グリーン東京訪問
(らいおん組)
- ・Oオ見健診
- 22日 (木) おたん生会

19日 (月) 身体測定週

26日 (月) *プール開き
(水着、ぼうし準備)



サンサンまつり
7月15日 (土)

17:00~18:30 予定
雨天16日(日)

たのしかった えんぞく

5月20日の親子えんぞくには、はじめの場所、昭和記念公園でありました。また、多数御参加して頂きありがとうございました。子どもたちより「楽しかった!」「又行きたい!」との声を聞き、職員一同、嬉しく感じています。



- ・今月より前田さより保育士が、産休明けで復帰しました。よろしくお願ひします。
- ・中村望保育士が5月29日に無事男児を出産しました。

お知らせ

噛むことの大切さ

口腔との関連

- ・あごの関節症を予防する(頭痛、頸痛を防ぐ)
- ・虫歯や歯周病(歯槽膿漏など)を予防する
- ・歯並びを良くする
- ・歯茎の発達を促す

消化器との関連

- ・食べ物の消化を助ける
- ・栄養の吸収をよくする

姿勢との関連

- ・かみ合わせがよくなり姿勢にも影響してくる
- ・背柱を正しい位置に保つ
- ・子どもの側弯症を予防する
- ・骨盤の発育不良を予防する
- ・姿勢をよくする

成人病との関連

- ・肥満、高脂血症を予防する(適量で満腹感を味わえる)
- ・糖尿病を予防する。治療効果を高める
- ・ガンを予防する

運動機能との関連

- ・歯をくいしばる力が出来るため
- ・バランス能力を高める
- ・腕力、背筋力、投力を高める

その他

- ・情緒を安定させる
- ・脳を刺激し活力を与える
- ・顔の表情が生き生きする
- ・学習能力を高める